



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
معاونت بهداشتی

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

۱۴۰۲

فهرست

۳	شهرستان اسلام آباد غرب
۲۲	شهرستان پاوه
۳۹	شهرستان ثلاث باباجانی
۵۵	شهرستان جوانرود
۷۰	شهرستان دالاهو
۸۴	شهرستان روانسر
۹۷	شهرستان سرپل ذهاب
۱۱۵	شهرستان سنقر
۱۳۳	شهرستان صحنه
۱۵۰	شهرستان قصر شیرین
۱۵۹	شهرستان کرمانشاه
۲۰۷	شهرستان کنگاور
۲۲۴	شهرستان گیلانغرب
۲۳۹	شهرستان هرسین

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان اسلام آباد غرب

تهیه کننده : شبنم اصحابی کارشناس سلامت سالمندان

۱۴۰۲

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

✚ خدمات پزشک

✚ خدمات کارشناس سلامت روان

✚ خدمات کارشناس تغذیه

✚ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

✚ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزنانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه به سالمندان (شهرستان

اسلام آباد)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداز ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان اسلام آباد) (ساعت کاری: ۱۴- ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شماره ۱	مهران رستمی	اسلام آباد شهریارشهر، کوچه رشیدی روبروی باشگاه شهید شهبازی	۰۸۳- ۴۵۲۴۵۷۵۷
۲	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شماره ۲	زهرا امامی	اسلام آباد هفتصد دستگاه ، خیابان ۱۶ متری سعدی ، جنب مجتمع الغدير	۰۸۳- ۴۵۲۳۶۴۶۸
۳	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شماره ۳	رضا نظری	اسلام آباد شهرستانی، انتهای کوچه شهدای اول	۰۸۳- ۴۵۲۳۳۳۶۵
۴	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی حمیل	مصطفی سرایی	جاده اسلام آباد پلدختر، جنب فوریت های پزشکی حمیل	۰۸۳- ۴۵۶۲۲۰۸۷
۵	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی حسن آباد	بهرام کاظمی	جاده اسلام آباد کرمانشاه، روستای حسن آباد	۰۸۳- ۴۵۳۵۲۱۲۵
۶	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی هرسم	زینب عباسی	جاده اسلام آباد غرب پلدختر، روستای هرسم	۰۸۳- ۴۵۷۲۲۲۰۶
۷	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی قلعه شیان	برومند کرمی	جاده اسلام آباد کرمانشاه، روستای شیان	۰۸۳- ۴۵۶۷۲۳۸۷
۸	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی سیاسیه	هستی گوهری	جاده اسلام آباد فرعی برف آباد روستای سیاسیه	۰۸۳-۴۵۴۲۲۱۲۸
۹	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی سیمانی	مهسا خزایی	اسلام آباد مرکزی حومه شمالی روستای سیمانی	۰۸۳- ۵۸۲۹۵۷۰۱

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاه های غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاه های سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان اسلام آباد غرب) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت شماره ۱	مریم احمدیان	اسلام آباد-شهریارشهر، کوچه رشیدی روبروی باشگاه شهید شهبازی	۰۸۳- ۴۵۲۴۵۷۵۷
۲	پایگاه سلامت شماره ۲	آمنه برجی	اسلام آباد بلوار شهید دکتر فتاحی، جنب هلال احمر شهرستان	۰۸۳- ۴۵۲۴۷۵۱۶
۳	پایگاه سلامت شماره ۳	کلثوم احمدیان	اسلام آباد شهرستانی، کلانتری شماره ۱۱ جنب چوب بری دانکو	۰۸۳- ۴۵۲۲۳۱۰۵
۴	پایگاه سلامت شماره ۴	زینب منصوری	اسلام آباد بلوار معلم ۱۶ متری سعدی خیابان شهید حشمت اله دانش	۰۸۳- ۴۵۲۳۲۳۷۱
۵	پایگاه سلامت شماره ۵	نوذر حیدری	اسلام آباد بلوار شهید چمران، جنب مغازه شیدایی	۰۸۳- ۴۵۲۳۵۶۴۷

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶	پایگاه سلامت شماره ۶	زهرا نجفی	اسلام آباد فرهنگیان خیابان خسروآبادی، شهید وندر منصوری، جنب مدرسه نیایش	۰۸۳-۴۵۲۳۳۹۳۲
۷	پایگاه سلامت شماره ۷	لیلا نصیری پور	اسلام آباد شهرستانی، انتهای کوچه شهدای اول	۰۸۳-۴۵۲۳۲۴۲۸
۸	پایگاه سلامت شماره ۸	الهام قهرمانی	اسلام آباد خیابان راه کربلا جنب مرکز بهداشت شهرستان	۰۸۳-۴۵۲۴۷۶۵۸
۹	پایگاه سلامت حمیل	قباد نجفی	جاده اسلام آباد پلدختر - شهر حمیل - خیابان شورا	۰۸۳-۴۵۶۲۲۸۷۲

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان اسلام آباد) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه بهداشت سوران	کتان غلامی	اسلام آباد مرکزی حومه شمالی روستای سوران	۰۸۳-۴۵۲۴۵۷۵۷

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	خانه بهداشت سیاه خور	تیمور رستمی	اسلام آباد مرکزی حومه شمالی روستای سیاخور	۰۸۳-۴۵۲۴۵۷۵۷
۳	خانه بهداشت تجر کرم پناه	فرخنده رستمی	جاده اسلام آباد - کرمانشاه روستای تجر کرم پناه آباد	۰۸۳-۴۵۲۴۵۷۵۷
۴	خانه بهداشت کله جوب	فاطمه قاسمی	اسلام آباد مرکزی حومه جنوبی روستای کله جوب	۰۸۳-۴۵۴۴۲۱۹۴
۵	خانه بهداشت تجر اکبر	زهرا حیدری	اسلام آباد مرکزی حومه جنوبی روستای تجر اکبر	۰۸۳-۴۵۲۴۵۷۵۷
۶	خانه بهداشت میلگه باباخان	منظر پرنا	جاده اسلام آباد - گواور روستای میلگه باباخان	۰۸۳-۴۹۵۵۵۹۵۲
۷	خانه بهداشت جوزه انجیرک	عرفان سلیمانی	اسلام آباد غرب ، جاده اسلام آباد - گواور روستای جوزه انجیرک	۰۸۳-۴۵۲۳۶۴۶۸
۸	خانه بهداشت علی آباد	مریم رستمی	اسلام آباد مرکزی حومه جنوبی روستای علی آباد	۰۸۳-۴۵۳۳۲۱۷۰
۹	خانه بهداشت برف آباد	سجاد احمدخانی	اسلام آباد مرکزی حومه جنوبی روستای برف آباد	۰۸۳-۴۵۲۳۶۷۷۸
۱۰	خانه بهداشت امیر آباد	معصومه سالاروند	اسلام آباد مرکزی حومه جنوبی روستای امیر آباد	۰۸۳-۴۵۵۲۶۶۱۷
۱۱	خانه بهداشت ونایی	فرشته دانش	اسلام آباد مرکزی حومه جنوبی روستای ونایی	۰۸۳-۴۵۵۶۲۴۷۷
۱۲	خانه بهداشت تراب	عرفان سلیمانی	اسلام آباد مرکزی حومه جنوبی روستای تراب	۰۸۳-۴۵۲۳۶۴۶۸
۱۳	خانه بهداشت ارکوازی	اسماعیل مرادی	جاده اسلام آباد دالاهو جنب سیلو روستای ارکوازی	۰۸۳-۴۵۲۳۳۳۶۵
۱۴	خانه بهداشت چالابکر	حدیث خانه زر	جاده اسلام آباد دالاهو روستای علی آباد روستای چالابکر	۰۸۳-۴۵۲۳۳۳۶۵

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۵	خانه بهداشت چنگر	شکوفه سلیمی	اسلام آباد مرکزی حومه شمالی روستای چنگر	۰۸۳-۴۵۲۳۳۳۶۵
۱۶	خانه بهداشت چقازرد	فوزیه مرادی	اسلام آباد مرکزی حومه شمالی روستای چقازرد	۰۸۳-۴۵۲۳۳۳۶۵
۱۷	خانه بهداشت بدرگرد سلیمی	علی نجفی	اسلام آباد حمیل روستای بدرگرد سلیمی	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۱۸	خانه بهداشت چقاچنگه سفلی	فرحناز آبختی	اسلام آباد مرکزی حومه جنوبی روستای چقاچنگه سفلی	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۱۹	خانه بهداشت چشمه سنگی	محمد عبدی	اسلام آباد حمیل منصوری روستای چشمه سنگی	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۲۰	خانه بهداشت سراب میله سر	فریبا میرزائی	اسلام آباد حمیل روستای سراب میله سر	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۲۱	خانه بهداشت میله سر	کیوان لطیفی	اسلام آباد حمیل روستای میله سر	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۲۲	خانه بهداشت پلنگرد	بیخوش نجفی	اسلام آباد حمیل روستای پلنگرد	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۲۳	خانه بهداشت توه سرخک سفلی	آمنه محمدی	اسلام آباد حمیل روستای توه سرخک سفلی	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۲۴	خانه بهداشت مومنائی گلها	سیاوش سروش	اسلام آباد حمیل روستای مومنائی گلها	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۲۵	خانه بهداشت باندرسفلی	ناهدید پناهی	اسلام آباد حمیل دهستان منصوری روستای باندر سفلی	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۲۶	خانه بهداشت شغل بهارآب	فروزان اکبری	اسلام آباد حمیل روستای شغل بهارآب	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۲۷	خانه بهداشت زعفران علیا	فریده علیمرادی	اسلام آباد حمیل دهستان منصوری روستای زعفران علیا	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۸	خانه بهداشت باریکه نظام	علی جلیلیان	اسلام آباد حمیل هرسم روستای باریکه نظام	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۲۹	خانه بهداشت خمار تاج	مریم جلیلیان	اسلام آباد حمیل دهستان هرسم روستای خمار تاج	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۳۰	خانه بهداشت داربید منصوری	فوزیه طاهری	اسلام آباد حمیل دهستان منصوری روستای داربید منصوری	۰۸۳-۴۵۶۲۲۰۸۷
۳۱	خانه بهداشت گراوند	نسرین کریمی	اسلام آباد حمیل هرسم روستای گراوند	۰۸۳-۴۵۶۲۲۸۷۳
۳۲	خانه بهداشت ضمیمه	زینب دانش	اسلام آباد مرکزی روستای حسن آباد	۰۸۳-۴۵۳۵۲۱۲۵
۳۳	خانه بهداشت محمد علیخانی	تورج درخور	جاده اسلام آباد - کرمانشاه روستای حسن آباد روستای محمد علی خانی	۰۸۳-۴۵۳۵۲۱۲۵
۳۴	خانه بهداشت باقر آباد	فاضل صیدی	اسلام آباد مرکزی حسن آباد روستای باقرآبادعلیا	۰۸۳-۴۵۳۵۲۱۲۵
۳۵	خانه بهداشت انجیرک	قباد سارویی	اسلام آباد مرکزی حسن آباد روستای انجیرک	۰۸۳-۴۵۳۵۲۱۲۵
۳۶	خانه بهداشت وحدت	پری بساطی	اسلام آباد مرکزی حسن آباد روستای وحدت	۰۸۳-۴۵۳۵۲۱۲۵
۳۷	خانه بهداشت تنگ شوهان	مریم نوری	جاده اسلام آباد - کرمانشاه روستای حسن آباد روستای تنگ شوهان	۰۸۳-۴۵۳۵۲۱۲۵
۳۸	خانه بهداشت سراب هرسم	رسول احمدیان	اسلام آباد حمیل هرسم روستای سراب هرسم	۰۸۳-۴۵۷۲۲۲۰۶
۳۹	خانه بهداشت قلعه هرسم	فاطمه جلیلیان	اسلام آباد حمیل هرسم روستای قلعه هرسم	۰۸۳-۴۵۷۲۲۲۰۶
۴۰	خانه بهداشت علی آباد دیزگران	شهنازپسداست	جاده اسلام آباد پلدختر روستای علی آباد دیزگران	۰۸۳-۴۵۷۲۲۲۰۶

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴۱	خانه بهداشت چهارده جفته	علی رضایی	اسلام آباد حمیل هرسم روستای چهارده جفته	۰۸۳-۴۵۷۲۲۲۰۶
۴۲	خانه بهداشت منوری	عزیز شکوری	اسلام آباد حمیل هرسم روستای منوری	۰۸۳-۴۵۷۲۲۲۰۶
۴۳	خانه بهداشت چهارمله	رسول احمدیان	اسلام آباد حمیل هرسم روستای چهارمله علیا	۰۸۳-۴۵۷۲۲۲۰۶
۴۴	خانه بهداشت کندهر علیا	زهرا احمدیان	اسلام آباد حمیل هرسم روستای کندهر	۰۸۳-۴۵۷۲۲۲۰۶
۴۵	خانه بهداشت مله هار دیزگران	علیرضا داوند	اسلام آباد حمیل هرسم روستای مله هار دیزگران	۰۸۳-۴۵۷۲۲۲۰۶
۴۶	خانه بهداشت میرعیزی	هانیه نظری	اسلام آباد مرکزی شیان روستای میرعیزی	۰۸۳-۴۵۶۷۲۳۸۷
۴۷	خانه بهداشت ضمیمه قلعه شیان	قاسم حیدری	اسلام آباد مرکزی شیان روستای قلعه شیان	۰۸۳-۴۵۶۷۲۳۸۷
۴۸	خانه بهداشت قباد	سوزان فتاحی	اسلام آباد مرکزی شیان روستای قبادشیان	۰۸۳-۴۵۶۷۲۳۸۷
۴۹	خانه بهداشت کمره سفلی	امیر نظری	اسلام آباد مرکزی شیان روستای کمره سفلی	۰۸۳-۴۵۶۷۲۳۸۷
۵۰	خانه بهداشت شاهینی سفلی	پروانه کریمی	اسلام آباد مرکزی شیان روستای شاهینی سفلی	۰۸۳-۴۵۶۷۲۳۸۷
۵۱	خانه بهداشت کمرزرد	عیسی آزادی	اسلام آباد مرکزی حسن آباد روستای کمرزرد	۰۸۳-۴۵۶۷۲۳۸۷
۵۲	خانه بهداشت گرگه ای	ویدا کریمی	اسلام آباد مرکزی حسن آباد روستای گرگه ای	۰۸۳-۴۵۶۷۲۳۸۷
۵۳	خانه بهداشت مومه ای	بهمن طاهری	اسلام آباد مرکزی حومه جنوبی روستای مومه ای	۰۸۳-۴۵۴۲۲۱۲۸

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵۴	خانه بهداشت ضمیمه	عباداله اسدی	اسلام آباد مرکزی حومه جنوبی روستای سیاسیایکخسروی	۰۸۳-۴۵۴۲۲۱۲۸
۵۵	خانه بهداشت چقا گل	کیمیا اسدی	اسلام آباد مرکزی حومه جنوبی روستای چقاگل	۰۸۳-۴۵۴۲۲۱۲۸
۵۶	بهداشت چقاکبود	فرزانه کیانی	اسلام آباد مرکزی حومه جنوبی روستای چقاکبود	۰۸۳-۴۵۴۲۲۱۲۸
۵۷	بهداشت منصور آباد	مژگان بیگلری	اسلام آباد سیاسیاه روستای منصور آباد	۰۸۳-۴۵۴۲۲۱۲۸
۵۸	خانه بهداشت تپه گله علیا	بنفشه جان شکوه	اسلام آباد مرکزی حومه شمالی روستای تپه گله علیا	۰۸۳-۵۸۲۹۵۷۰۱
۵۹	خانه بهداشت سیمانی علیا	فرخ کرمی سیمانی	اسلام آباد مرکزی حومه شمالی روستای سیمانی علیا	۰۸۳-۵۸۲۹۵۷۰۱
۶۰	خانه بهداشت برزه	بهنام کسرائی	اسلام آباد مرکزی حومه شمالی روستای برزه	۰۸۳-۵۸۲۹۵۷۰۱
۶۱	خانه بهداشت سرخک	یونس سارویی	اسلام آباد مرکزی حومه شمالی روستای سرخک	۰۸۳-۵۸۲۹۵۷۰۱

▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان اسلام آباد)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه
 - خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...
 - کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
 - ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند
 - بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته
 - شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته
 - اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.
 - اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.
- مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان اسلام آباد غرب) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز آموزشی، توانبخشی روزانه سالمندان مرد مهر آیین	رؤیا سهیلی	اسلام آباد غرب شهریار شهر بالاتر از کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان - کوچه سوم	۰۸۳-۴۵۲۳۷۶۱۶

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است . در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.

پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی) (شهرستان اسلام آباد غرب) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
	اورژانس اجتماعی	سجاد شهباز	شهرستان اسلام آباد، اداره بهزیستی طبقه همکف	۰۸۳-۴۵۲۳۱۳۷۰

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان اسلام آباد غرب) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مثبت زندگی ۹۱۴۰	صدیقه حسینی پیرحیاتی	اسلام آباد خیابان شهید کلاهدوز کوچه باباخانی پلاک ۷۱	۰۸۳-۴۵۲۳۰۹۵۲
۲	مثبت زندگی ۲۶۰۶	مهسا جلیلیان	اسلام آباد میدان شهید بهشتی کوچه علی ستار عباسی پلاک ۱۸	۰۸۳-۴۵۲۳۳۷۹۶
۳	مثبت زندگی ۴۳۳۸	صفالدین همتی فر	اسلام آباد اول برف آباد سمت راست	۰۸۳-۴۵۲۴۴۵۳۰
۴	مثبت زندگی ۶۴۳۷	ساسان سهامی	اسلام آباد غرب خیابان راه کربلا شهرک ولیعصر جنب پارک شاهد طبقه همکف اداره بهزیستی	۰۸۳-۴۵۲۳۵۲۶۱
۵	مثبت زندگی ۹۴۱۷	پرستو قاسمی	اسلام آباد غرب مجتمع خدمات بهزیستی شهر حمیل	۰۸۳-۴۵۶۲۲۷۹۰

ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان اسلام آباد غرب)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمند سازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان اسلام آباد غرب) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام (ره)	محمد بیگزاده	بلوار شهید فتاحی خیابان جهاد روبروی اداره تامین اجتماعی	۰۸۳-۴۵۲۲۴۱۷۷
۲	کمیته امداد امام خمینی	مجتبی مرادی	اسلام آباد - شهر حمیل	۰۸۳-۴۵۲۲۴۱۷۷

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان پاوه

تهیه کننده: شهین سعیدی کارشناس سلامت سالمندان

۱۴۰۲

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

- ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل
- ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی)
- ❖ مراکز توانبخشی (گفتاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)
- ❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)
- ❖ مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزنانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

■ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه به سالمندان (شهرستان پاوه)

مراکز خدمات جامع سلامت: این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم د و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداز ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان پاوه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شماره یک	بهزاد ویسی	پاوه خیابان انقلاب اسلامی- روبروی اداره مخابرات	۰۸۳-۴۶۱۲۱۳۲۳
۲	شماره دو	بهاره نوری منفرد	پاوه خیابان امام محمد غزالی (ع)	۰۸۳-۴۶۱۳۸۳۲۰
۳	نوسود	الهام قادری	جاده پاوه نوسود سه راهی ملندربه طرف نوسود - شهر نوسود خیابان فردوسی روبروی کانون دانش آموزش و پرورش	۰۸۳-۴۶۴۲۳۳۲۰
۴	باینگان	ادریس غفوری	جاده کرمانشاه پاوه سه راهی شمشیر به طرف باینگان - شهر باینگان خیابان شهید خدري میدان شهید کاظمی	۰۸۳-۴۶۴۷۲۳۹۹
۵	نودشه	شیرزاد نودشه	جاده اصلی پاوه مریوان سه راهی ملندر بعد از روستای وراء - شهر نودشه خیابان آزادی، جنب پمپ بنزین، کوچه شهید دکتر محمد کریمی	۰۸۳-۴۶۴۴۲۳۵۲
۶	بانی وره	مادح پیروییسی	جاده کرمانشاه پاوه سه راهی شمشیر به طرف باینگان - شهر بانی وره - خیابان سرداران	۰۸۳-۴۶۴۴۴۵۰۰
۷	شمشیر	تیمور بهرامی	جاده اصلی کرمانشاه پاوه به طرف شهر پاوه - روستای شمشیر	۰۸۳-۴۶۴۵۲۲۲۴
۸	هانی گرمه	جهانگیر رضایی	جاده پاوه مریوان سه راهی شهدا به طرف روستای مرزی هانی گرمه	۰۸۳-۵۸۳۳۰۱۱۵
۹	دوريسان	دانش کاکائی	جاده اصلی کرمانشاه پاوه به طرف شهر پاوه - روستای دوريسان ابتدای ورودی روستا جنب مسجد آرام فتاحی	۰۸۳-۴۶۱۳۴۲۳۳
۱۰	وراء	آرش کاهی	جاده پاوه مریوان سه راهی ملندر به طرف شهر نودشه - روستای وراء	۰۸۳-۴۶۱۷۵۲۰۰

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی ...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان پاوه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ضمیمه شماره یک	فریبا بابازاده	پاوه - خیابان انقلاب اسلامی کوچه سنگفرش	۰۸۳ - ۴۶۱۲۳۷۷۳ ۰۸۳ - ۴۶۱۲۳۷۷۴
۲	ضمیمه شماره دو	شادیه خندانی	پاوه - خیابان امام محمد غزالی (ع) روبروی فروشگاه افق کوروش	۰۸۳ - ۴۶۱۲۳۳۵۳ ۰۸۳ - ۴۶۱۲۱۴۳۳ ۰۸۳ - ۴۶۱۲۱۵۷۷

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان پاوه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانقاه	جمیل رحمانی	پاوه میدان مولوی -روستای خانقاه	۰۸۳-۴۶۱۲۸۸۴۱ ۰۸۳-۴۶۱۲۸۴۷۱
۲	گلال	مریم حسینی	پاوه میدان مولوی بعد از روستای خانقاه -روستای گلال	۰۸۳-۴۶۱۷۷۲۴۵
۳	دشه	ذاکر قاسمی	پاوه میدان شهدا - جاده پاوه مریوان نرسیده به روستای نوریاب جاده فرعی روستای دشه	۰۸۳-۴۶۱۷۲۴۶۴
۴	نوریاب	شورش سارنگی زاده	پاوه میدان شهدا - جاده پاوه مریوان روستای نوریاب	۰۸۳-۴۶۱۲۹۱۰۱
۵	نچار	نبات شریفی	جاده پاوه مریوان - بعد از روستای نوریاب روستای نچار	۰۸۳-۴۶۱۳۸۲۲۰
۶	نروی	پرستو عیوضی	جاده پاوه مریوان سه راهی ملندر به طرف نوسود - جاده فرعی روستای نروی	۰۸۳-۴۶۱۸۲۱۸۶
۷	تشار	یداله رسولی	جاده پاوه مریوان سه راهی ملندر به طرف نوسود نرسیده به نوسود - روستای تشار	۰۸۳-۴۶۴۲۲۹۰۹

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۸	تین	مریم حسینی	جاده کرمانشاه پاوه سه راهی شمشیر به طرف باینگان بعد از باینگان	۰۸۳-۴۶۴۷۲۵۷۳
۹	زردویی	بشری غلامی	جاده کرمانشاه پاوه سه راهی شمشیر به طرف باینگان بعد از شهر باینگان - روستای زردویی	۰۸۳-۴۶۴۷۲۳۹۹
۱۰	ساتیاری	محسن درویشی	جاده کرمانشاه پاوه سه راهی شمشیر به طرف باینگان نرسیده به باینگان	۰۸۳-۴۶۱۸۴۱۸۸
۱۱	دودان	محمد زمان کیوانی	جاده کرمانشاه پاوه سه راهی شمشیر به طرف باینگان بعد از شهر باینگان، روستای دودان	۰۸۳-۴۶۱۷۸۲۲۰
۱۲	دزآور	فریبا وطن دوست	جاده پاوه مریوان سه راهی شهدا به طرف روستای مرزی هانی گرمه	۰۸۳-۴۶۱۸۳۱۲۳
۱۳	شمشیر	نورالدین بهرامی کیا	جاده اصلی کرمانشاه پاوه به طرف شهر پاوه - روستای شمشیر	۰۸۳-۴۶۴۵۲۲۶۷
۱۴	دره بیان	ریزان عزیزی	جاده اصلی کرمانشاه پاوه به طرف شهر پاوه بعد از شمشیر - روستای دره بیان	۰۸۳-۴۶۴۵۲۸۴۹
۱۵	میوان	مظفر قادریان	جاده کرمانشاه پاوه سه راهی شمشیر به طرف باینگان - نرسیده با شهر بانی وره	۰۸۳-۴۶۱۷۳۴۶۸
۱۶	لاران	زیبا محمدی	جاده کرمانشاه پاوه سه راهی شمشیر به طرف باینگان - بعد از شهر بانی وره	۰۸۳-۵۸۳۵۰۱۵۰
۱۷	سریاس	رسول محمدی	جاده کرمانشاه پاوه نرسیده به سه راهی شمشیر- روستای سریاس	۰۸۳-۴۶۱۷۳۵۲۰
۱۸	سرکران	مظهر رمضانی	جاده کرمانشاه پاوه نرسیده به روستای دوریسان -روستای سرکران	۰۸۳-۴۶۱۳۴۷۳۷
۱۹	هانی گرمه	جهانگیر رضایی	جاده پاوه مریوان سه راهی شهدا به طرف روستای مرزی هانی گرمه	۰۸۳-۵۸۳۳۰۱۱۵
۲۰	هجیج	آوات رضایی	جاده پاوه مریوان سه راهی ملندر بعد از روستای وراء - روستای هجیج	۰۸۳-۴۶۱۷۴۲۰۳
۲۱	داریان	کامل محمودی	جاده پاوه مریوان سه راهی ملندر بعد از روستای وراء - روستای داریان	۰۸۳-۴۶۱۷۵۲۴۹
۲۲	شرکان	مرضیه احدی	جاده پاوه مریوان سه راهی ملندر بعد از روستای وراء -روستای شرکان	۰۸۳-۴۶۱۸۲۱۲۹
۲۳	وراء	حصیبه صالحی	جاده پاوه مریوان سه راهی ملندر - روستای وراء	۰۸۳-۴۶۱۷۵۴۸۷

■ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان پاوه)

خدمات توان بخشی و مراقبتی شامل خدمات مختلف مراقبت های بهداشتی و ارائه خدمات توان بخشی براساس برنامه تدوین شده توسط کارشناسان علوم توان بخشی و مراقبت، آموزش به سالمندان و خانواده آن ها درخصوص مسائل بهداشتی، استفاده صحیح از وسایل کمک توان بخشی، مناسب سازی، تطابقات فضای فیزیکی و وسایل به منظور ارتقای مهارت ها و کسب استقلال فردی و افزایش توانمندی خانواده است.

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
 - خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
 - خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
 - خدمات سیار اورژانس اجتماعی
 - پایگاه خدمات اجتماعی
- مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان پاوه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی با کد ۴۲۷۷	مارفی	پاوه میدان دف جنب اداره بهزیستی	۰۸۳ - ۴۶۱۳۸۰۳۷
۲	مرکز مثبت زندگی با کد ۶۰۴	شاکری	پاوه خیابان جاده کمربندی جنب وحدت	۰۸۳ - ۴۶۱۲۶۷۳۸
۳	مرکز مثبت زندگی با کد ۱۳۵۸	احمد پور	باینگان خیابان پاسداران جنب ساختمان شهرداری	۰۸۳ - ۴۶۴۷۲۴۵۴
۴	مرکز مثبت زندگی با کد ۱۵۴۱	طالبی	نودشه جنب ساختمان شهرداری	۰۸۳ - ۴۶۴۴۲۳۱۳

■ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی- مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده‌ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده‌ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان پاوه) (ساعت کاری: ۲۰- ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات پرستاری در منزل سانیار	فرنگیس علیزاده	بلوار جانبازان - سه راهی بیمارستان - روبروی آتش نشانی	۰۸۳-۴۶۱۲۸۱۲۱

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکنه مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان پاوه) (ساعت کاری: ۲۲ - ۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سلامت	مهوش یوسفی	خیابان انقلاب اسلامی - جنب بانک کشاورزی سابق	۰۸۳ - ۴۶۱۳۱۰۵۰
۲	فارابی	جمال شجاعی	خیابان انقلاب اسلامی - جنب تکیه خالصی	۰۹۱۸ ۷۷۰۳۷۴۴
۳	صبا	نسیبه قانع	خیابان ۲۶ مرداد - ساختمان پزشکان رازی	۰۸۳ - ۴۶۱۳۶۵۷۷
۴	شفایاب	کریم محمودی	خیابان انقلاب اسلامی - بالاتر از داروخانه رازی سابق	۰۸۳ - ۴۶۱۲۸۲۳۱

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان پاوه) (ساعت کاری: ۲۰ - ۹)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد
۱	گفتار درمانی آوا	فرشاد عبدالهی	خیابان انقلاب اسلامی، روبروی تکیه خالصی، پاساژ رسولی	۰۹۱۸ ۳۵۶۲۷۹۵

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان پاوه) (ساعت کاری: ۲۱ - ۱۷)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد
۱	شنوایی سنجی نوا	زکيه فاضل	خیابان انقلاب اسلامی، روبروی مرکز بهداشت، پاساژ آینه	۰۸۳ - ۴۶۱۲۶۲۲۶
۲	شنوایی سنجی	ژیلا مصری	خیابان ۲۶ مرداد، ساختمان پزشکان رازی	۰۸۳ - ۴۶۱۲۳۰۰۶

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان پاوه) (ساعت کاری: ۲۰ - ۹)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد
۱	بینایی سنجی	مبین بهرامی	خیابان انقلاب اسلامی - پاساژ رسولی	۰۸۳ - ۴۶۱۲۶۲۲۰
۲	بینایی سنجی	میلاد بهرامی	خیابان ۲۶ مرداد - ساختمان پزشکان رازی	۰۸۳ - ۴۶۱۲۰۷۰۶
۳	بینایی سنجی	مسعود صانعی	خیابان انقلاب اسلامی - طبق دوم بانک کشاورزی	۰۸۳ - ۴۶۱۲۶۴۸۴
۴	بینایی سنجی	سیروس شکرالهی	خیابان انقلاب اسلامی - پایین تر از تکیه خالصی	۰۸۳ - ۴۶۱۲۱۴۳۱

مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی) (شهرستان پاوه) (ساعت کاری: ۲۱ - ۱۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ارتوپدی دکتر راستی	مصباح راستی	خیابان ۲۶ مرداد - ساختمان پزشکان رازی	۰۸۳-۴۶۱۲۰۸۰۶
۲	ارتوپدی دکتر محمودی	جمیل محمودی	خیابان کمربندی - روبروی بیمارستان قدس	۰۸۳-۴۶۱۲۶۷۷۱

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان پاوه)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان پاوه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی (ره) پاوه	حسن شیخ الملوکی	پاوه - بلوار جانبازان	۰۸۳-۴۶۱۲۷۱۵۸
۲	کمیته امداد امام خمینی (ره) باینگان	منوچهر خدامرادی	باینگان - جنب بخشداری	۰۸۳-۴۶۴۷۲۱۴۵

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان ثلاث بابا جانی

تهیه کننده : بشرا نیک نژاد کارشناس سلامت سالمندان
۱۴۰۲

○ مقدمه○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ پایگاه های خدمات اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزنانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

■ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه به سالمندان (شهرستان ثلاث

باباجانی)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع

می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداز ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه کرمانشاه (شهرستان ثلاث بابا جانی) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی ازگله	فاروق نوری	جاده اصلی به سمت شهرستان سرپل ذهاب روستای ازگله	۰۸۳-۴۶۷۵۲۱۱۴
۲	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی نگره	فروغ محمدی	جاده اصلی به سمت مرز شیخ صله روستای نگره	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۳
۳	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی کانی رش	علی حقمرادی	انتهای بلوار حر به سمت شهرک انجیربوس، دست چپ روستای کانی رش	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۴
۴	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی میرآباد	ادریس ویسی	جاده اصلی به سمت شهرستان جوانرود، دو راهی میرآباد روستای میرآباد	۰۸۳-۴۶۷۲۲۰۲۷
۵	مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی تازه آباد	بلور احمدی	شهرستان ثلاث باباجانی، تازه آباد خیابان فانی خانه شور	۰۸۳-۴۶۷۲۵۵۵۰

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه کرمانشاه (شهرستان ثلاث) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت امام رضا (ع)	امین علیخانی	تازه آباد-بلوار امام خمینی (ره) جنب بانک کشاورزی روبروی اداره ی پست	۰۸۳ - ۴۶۷۲۲۳۱۹

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه کرمانشاه (شهرستان ثلاث) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه بهداشت قلقله	حبیب خدادادی	جاده ی اصلی به سمت جوانرود پایین تر از گلوگاه ورودی شهر تازه آباد	۰۸۳-۴۶۷۲۵۵۵۰
۲	خانه بهداشت چم زرشک	آرزو عزیزی	گلوگاه ورودی شهر تازه آباد دست چپ به سمت جاده اصلی دالاهو روستای چم زرشک	۰۸۳-۴۶۷۲۵۵۵۰
۳	خانه بهداشت پالان	والیه بهرامی	گلوگاه ورودی شهر تازه آباد دست چپ به سمت جاده اصلی دالاهو بالاتر از روستای چم زرشک روستای پالان	۰۸۳-۴۶۷۲۵۵۵۰
۴	خانه بهداشت تمرخان	شهنار عباسی	جاده ی اصلی به سمت مرز شیخ صله جنب اداره هواشناسی روستای تمرخان	۰۸۳-۴۶۷۲۵۵۵۰
۵	خانه بهداشت وانی سر	نقره بدری	جاده اصلی به سمت مرز شیخ صله بالاتر از روستای تمرخان روستای وانی سر	۰۸۳-۴۶۷۲۵۵۵۰
۶	خانه بهداشت جنگه	صابر عبدالله پور	جاده اصلی به سمت روستای نگره بالاتر از روستای بویسان آباد روستای جنگه	۰۸۳-۴۶۷۲۵۵۵۰

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۷	خانه بهداشت قوله رش	آقا میر کریمی	گلوگاه ورودی شهر تازه آباد دست چپ به سمت جاده اصلی دالاهو نرسیده به روستای پالان دست راست روستای قوله رش	۰۸۳-۴۶۷۲۵۵۵۰
۸	خانه بهداشت کانی رش	بیان رستمی	انتهای بلوار حر دست چپ شهرک انجیر بوس به سمت جاده ی اصلی از گله	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۴
۹	خانه بهداشت پشت کر	نصرت رستمی	انتهای بلوار حر دست چپ شهرک انجیر بوس به سمت جاده ی اصلی از گله نرسیده به روستای کانی رش روستای پشت کر	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۴
۱۰	خانه بهداشت پوکه عباس	گلناز مصطفایی	انتهای بلوار حر دست چپ شهرک انجیر بوس به سمت جاده ی اصلی از گله نرسیده به روستای کانی رش دست چپ پایین تر از روستای تازه آباد خان محمد	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۴
۱۱	خانه بهداشت تازه آباد خان محمد	علی حقمرادی	انتهای بلوار حر دست چپ شهرک انجیر بوس به سمت جاده ی اصلی از گله نرسیده به روستای کانی رش دست چپ نرسیده به روستای پوکه عباس	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۴
۱۲	خانه بهداشت میرآباد	سمیرا حیدری	جاده اصلی به سمت جوانرود دو راهی میرآباد دست راست بالاتر از روستای نیمه کاره	۰۸۳-۴۶۷۲۲۰۲۲
۱۳	خانه بهداشت هلول	یحیی حیدری	جاده اصلی به سمت جوانرود دو راهی میرآباد دست راست بالاتر از روستای تپان	۰۸۳-۴۶۷۲۲۰۲۲
۱۴	خانه بهداشت زمکان	قمرناز ویسی	جاده اصلی به سمت جوانرود دو راهی میرآباد دست راست بالاتر از روستای میرآباد دست راست	۰۸۳-۴۶۷۲۲۰۲۲
۱۵	خانه بهداشت نیمه کاره	فرشته بیگی	جاده اصلی به سمت جوانرود بالا تر از دو راهی میرآباد دست راست	۰۸۳-۴۶۷۲۲۰۲۲
۱۶	خانه بهداشت تپان	محمود میرزایی	جاده اصلی به سمت جوانرود دو راهی میرآباد دست راست بالاتر از روستای میرآباد	۰۸۳-۴۶۷۲۲۰۲۲
۱۷	خانه بهداشت حشمر	رابعه حبیبی صفت	جاده اصلی به سمت جوانرود نرسیده به دوراهی میرآباد دست چپ به سمت چشمه شفا بخش ریزه بالاتر از روستای دواله	۰۸۳-۴۶۷۲۲۰۲۲
۱۸	خانه بهداشت کزی	فاطمه علی ویسی	جاده اصلی به سمت جوانرود نرسیده به دوراهی میرآباد دست چپ به سمت چشمه شفا بخش ریزه بالاتر از روستای حشمر	۰۸۳-۴۶۷۲۲۰۲۲

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۹	خانه بهداشت دواله	صلاح محمدی	جاده اصلی به سمت جوانرود نرسیده به دوراهی میرآباد دست چپ به سمت چشمه شفافبخش ریزه اولین روستا نرسیده به روستای حشمر	۰۸۳-۴۶۷۲۲۰۲۲
۲۰	خانه بهداشت نگره	علیرضا میرزایی	جاده اصلی به سمت مرز شیخ صله نرسیده به شیخ صله دست راست	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۳
۲۱	خانه بهداشت قالیچه	سعادت کریمیان پور	جاده اصلی به سمت مرز شیخ صله نرسیده به شیخ صله دست راست بالا تر از روستای نگره. روستای قالیچه	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۳
۲۲	خانه بهداشت شیخ صله	آزاد نظریان	جاده اصلی به سمت مرز شیخ صله بالاتر از روستای قالیچه روستای شیخ صله	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۳
۲۳	خانه بهداشت کلاش نهنگ	سرشین نوری	جاده اصلی به سمت مرز شیخ صله پایین تر از روستای نگره دست راست	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۳
۲۴	خانه بهداشت دهوله	جعفر نادری	جاده اصلی به سمت مرز شیخ صله نرسیده به روستا نگره دست راست بالاتر از روستای بانی هویه روستای دهوله	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۳
۲۵	خانه بهداشت هماجگه	الهام کریمی	جاده اصلی به سمت مرز شیخ صله پایین تر از روستای نگره دست چپ روستای هماجگه	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۳
۲۶	خانه بهداشت بانی هویه	عبدالجبار عزیزی	جاده اصلی به سمت مرز شیخ صله نرسیده به روستا نگره دست راست نرسیده به دهوله	۰۸۳-۵۸۳۴۱۸۸۳
۲۷	خانه بهداشت ازگله	عبدالجبار عزیزی	جاده اصلی به سمت ازگله بالاتر از روستای آبدالان روستای ازگله	۰۸۳-۴۶۷۵۲۱۱۴
۲۸	خانه بهداشت آبدالان	جبار امیری	جاده اصلی به سمت ازگله نرسیده به روستای ازگله بالاتر از ایل فیاد دست چپ روستای آبدالان	۰۸۳-۴۶۷۵۲۱۱۴
۲۹	خانه بهداشت دره ژاله	غزاله فتحی	جاده اصلی به سمت ازگله بالاتر از روستای ازگله روی جاده ی اصلی دست چپ/روستای دره ژاله	۰۸۳-۴۶۷۵۲۱۱۴
۳۰	خانه بهداشت ایل فیاد	کشور فتحی	جاده اصلی به سمت ازگله نرسیده به روستای آبدالان دست چپ/روستای ایل فیاد	۰۸۳-۴۶۷۵۲۱۱۴
۳۱	خانه بهداشت بانگار	جبار امیری پور	جاده اصلی به سمت ازگله بالاتر از روستای دره ژاله /روستای بانگار	۰۸۳-۴۶۷۵۲۱۱۴

■ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان ثلاث)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارت های زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .

ذیل مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان آورده شده است.

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان ثلاث بابا جانی) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز توانبخشی چندمعلولیتی روزانه	سامان فیضی	ثلاث/شهر تازه آباد-خ سعدی بلوار امام خمینی (ره)	۰۹۱۸۹۴۷۰۷۴۹

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

سازمان بهزیستی با اعزام مراقبینی که زیر نظر کارشناسان تخصصی آموزش دیده اند، در منزل به سالمندان و خانواده های آنان خدمات زیر را ارائه می دهند:

- خدمات توانبخشی و مراقبتی
- آموزش سالمندان و افزایش توانمندی خانواده های آنان در ارتباط با مسائل بهداشتی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی (وسایل کمکی راه رفتن مانند عصا و واکر، وسایل کمکی برای انجام کارهای روزمره زندگی، نظیر غذا خوردن، استحمام و نظایر آن)
- مناسب سازی منزل و وسایل روزمره زندگی متناسب با وضعیت سالمند برای افزایش فعالیت در منزل
- ارتقاء مهارت ها و کسب استقلال فردی سالمند

مراکز خدمات مراقبتی در منزل- (شهرستان ثلاث) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی با کد ۶۱۴	فاطمه عباسی	ثلاث شهر تازه آباد خیابان بلال حبشب روبروی اداره بهزیستی	۰۸۳-۴۶۷۳۲۵۶
۲	مرکز مثبت زندگی با کد ۲۰۴۴	یحیی علی ویسی	ثلاث شهر تازه آباد خیابان حمزه بلوار بلال حبشی	۰۹۱۸۷۲۵۴۲۱۸

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروه های هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان ثلاث) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی با کد ۶۱۴	فاطمه عباسی	ثلاث شهر تازه آباد خیابان بلال حبشی روبروی اداره بهزیستی	۰۸۳-۴۶۷۳۲۵۶
۲	مرکز مثبت زندگی با کد ۲۰۴۴	یحیی علی ویزی	ثلاث شهر تازه آباد خیابان حمزه بلوار بلال حبشی	۰۹۱۸۷۲۵۴۲۱۸
۳	مرکز مثبت زندگی شیخ صله	فریدون محمدی	جاده اصلی به سمت مرز شیخ صله بالاتر از روستای قالیچه روستای شیخ صله	۰۸۳-۵۸۳۴۲۳۴
۴	مرکز مثبت زندگی میرآباد	شهناز میری	جاده اصلی به سمت جوانرود دوراهی میرآباد دست راست نرسیده به روستای زمکان روستای میرآباد	۰۸۳-۶۷۴۲۳۳۶
۵	مرکز توانبخشی چندمعلولیتی روزانه	سامان فیضی	ثلاث شهر تازه آباد خیابان سعدی بلوار امام خمینی(ره)	۰۹۱۸۹۴۷۰۷۴۹

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان ثلاث) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی (ره)	صالح قادری	شهر تازه آباد بلوار حر اولین بریدگی به سمت راست بالاتر از بیمارستان صحرایی	۰۹۱۸۸۸۵۸۹۳۶

بسم الله الرحمن الرحيم
راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان جوانرود

تهیه کننده: ساره میری نیا کارشناس سلامت سالمندان
سیده اقدس حسینی کارشناس برنامه سالمندان

۱۴۰۲

○ مقدمه○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

+ خدمات پزشک

+ خدمات کارشناس سلامت روان

+ خدمات کارشناس تغذیه

+ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

+ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی)

مراکز توانبخشی (گفتاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزنانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

■ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه به سالمندان (شهرستان جوانرود)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداز ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه کرمانشاه (شهرستان جوانرود) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شماره یک	فرهنگ سلیمی	خیابان طالقانی روبه روی داروخانه دکتر نوری	۰۸۳-۴۶۲۲۲۲۰۵
۲	خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شماره دو	اسد بهروجه	میدان بسیج، طبقه زیرین مرکز بهداشت شهرستان	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴
۳	خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شروینه	عمران احمدی	خیابان شهید قاسم سلیمانی جنب میدان معلم- ابتدای جاده بیوله	۰۸۳-۴۶۳۲۲۱۶۶
۴	خدمات جامع سلامت روستایی زلان	راشد احمدی	جاده اصلی جوانرود ثلاث انتهای روستا پشت دبیرستان دخترانه شهدای زلان	۰۸۳-۴۶۳۴۲۵۳۹
۵	خدمات جامع سلامت روستایی مزران	محمد آقا احمدپور	جاده جوانرود مزران، روستای مزران پایین دست روستا	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی ...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری دانشگاه کرمانشاه (شهرستان جوانرود) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه شهید قادر صحرایی	فاطمه مرادی	خیابان فرهنگیان-بالا تر از چهار راه آموزش و پرورش-نبش کوچه دانش ۲	۰۸۳-۴۶۲۳۱۱۳۴
۲	پایگاه شفا	لیلا مرادی	نبش شمالی بیمارستان حضرت رسول(ص)	۰۸۳-۴۶۲۳۲۲۶۵
۳	ابن سینا	پروین نظری نیا	خیابان ابن سینا-نبش مسجد جامع جدید	۰۸۳-۴۶۲۳۲۹۹۱
۴	مولوی	علیرضا احمدی	خیابان سیل بند-کوچه میدان امام(ره)	۰۸۳-۴۶۲۳۲۲۱۶
۵	پایگاه شهید پیام رحمانی	شیوا رستمی	انتهای خیابان شافعی-طبقه فوقانی مدرسه ابتدایی حضرت سمیه(ص)	۰۸۳-۴۶۲۳۳۶۷۲

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان جوانرود) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	صفی آباد	امین نظری مقدم	جاده جوانرود-کرمانشاه، رو به روی پارک کودک، بالاتر از بلوار خلفای راشدین	۰۸۳-۴۶۲۹۵۱۸۲
۲	ساروخان	کبری کاکایی	جاده کوزران- روستای ساروخان، جنب دبستان آزادی	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴
۳	فولادی	زهره سلیمانی	جاده جوانرود- ثلاث، روستای فولادی سفلی، اولین ساختمان روستا سمت چپ	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴
۴	علی آباد ساسل	لیلا میرزایی	جاده جوانرود- ثلاث، علی آباد ساسل، ورودی روستا پایین جاده جنب دبستان هجرت	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴
۵	یاری	بیان صحراگرد	جاده جوانرود-سفیدبرگ، روستای یاری، خیابان شهید منوچهری، رو به روی دبستان نبوت	۰۸۳-۴۶۲۲۴۲۲۱۵
۶	خانم آباد	یاسر جوانرودی	جاده کوزران-جوانرود به طرف روستای بازان، روستای خانم آباد، ابتدای شهرک بنیاد مسکن	۰۸۳-۴۶۲۲۴۲۲۱۵
۷	کولسه	خاور بازانی	جاده جوانرود، ثلاث روستای کولسه، انتهای روستا	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۸	کانی گوهر	تیمور محمد زاده	جاده ثلاث، جوانرود، روستای کانی گوهر سمت راست، دست پایین جاده	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴
۹	برده رش	محمد بازانی	جاده ثلاث ، جوانرود، روستای برده رش ابتدای روستا، دست چپ	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴
۱۰	ضمیمه زلان	لقمان صدیقی	جاده جوانرود، ثلاث، روستای زلان، پشت دبیرستان دخترانه زلان	۰۸۳-۴۶۳۴۲۵۳۹
۱۱	چمنزار علیا	شب بو قیطولی	جاده جوانرود، ثلاث، روستای چمنزار علیا	۰۸۳-۴۶۳۴۲۵۳۹
۱۲	سراب بردزنجیر	بهرام ظهرابی	جاده جوانرود، ثلاث، روستای سراب بردزنجیر، خیابان ورودی روستا-سمت پایین جاده	۰۸۳-۴۶۲۹۲۶۴۴
۱۳	سیاران نهراب	محمد کریمی	جاده جوانرود- ثلاث، جاده فرعی نهراب، روستای سیاران نهراب	۰۸۳-۴۶۲۹۲۶۴۴
۱۴	ده رش نهراب	فرشته سهرابی	جاده جوانرود- ثلاث، جاده فرعی نهراب	۰۸۳-۴۶۲۹۲۶۴۴
۱۵	ضمیمه شروینه	برهان قیطولی	جاده جوانرود- ثلاث، شهر شروینه	۰۸۳-۴۶۳۲۲۱۸۲
۱۶	بیوله	مهتاب مرادی	شهر شروینه، جاده روستای بیوله، روستای بیوله	۰۸۳-۴۶۳۲۲۱۶۶
۱۷	گنداب	پروین شریفی	جاده جوانرود- سفیدبرگ، روستای گنداب، دست بالای جاده اصلی روستا	۰۸۳-۴۶۳۲۲۱۶۶
۱۸	زیران	فتح الله محمودی	جاده جوانرود- سفیدبرگ، روستای زیران	۰۸۳-۴۶۳۲۲۱۶۶
۱۹	بیوند	کلثوم صیادی	جاده جوانرود- سفیدبرگ، روستای بیوند، سمت راست روستا	۰۸۳-۴۶۳۲۲۱۶۶
۲۰	سفید برگ	محمد امین مرادی	جاده جوانرود- سفیدبرگ، روستای سفید برگ	۰۸۳-۴۶۳۲۲۱۶۶
۲۱	کلاش باغان	چیمین ویسی	جاده جوانرود- مزران، جاده فرعی روستای کلاش باغان، دست راست، پایین دست جاده	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴
۲۲	کلاش لولم	سعد الله هوشنگی	جاده جوانرود- مزران، جاده فرعی روستای کلاش لولم	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴
۲۳	کلاش هوش	سنا مراد زاده	جاده جوانرود- مزران، روستای کلاش هوش	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۴	قلعه جی	حکیم ویسی	جاده جوانرود- مزران، جاده فرعی روستای قلعه جی	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴
۲۵	بانی لوان	ابراهیم عنایتی	جاده جوانرود- مزران، روستای بانی لوان	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴
۲۶	ضمیمه مزران	پروین رمضانی	جاده جوانرود- مزران، روستای مزران- پایین دست روستا	۰۸۳-۴۶۲۳۴۰۲۴
۲۷	سرود	سعیده قاضی	جاده جوانرود- کرمانشاه، بالادست جاده روستای سرود	۰۸۳-۴۶۲۹۵۸۷۹
۲۸	ده سرخ	بیان صحراگرد	جاده جوانرود- سفیدبرگ، روستای ده سرخ	۰۸۳-۴۶۲۲۴۲۲۱۵

■ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان جوانرود)

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان جوانرود) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی با کد ۱۴۷۱	کژال رستمی	جوانرود، خ طالقانی - کوچه روبه روی کارواش	۰۹۱۸۸۸۵۳۱۱۸
۲	مرکز مثبت زندگی با کد ۲۸۰۱	ابوطالب شاه ویسی	جاده جوانرود- ثلاث، روستای زلان	۰۸۳-۴۶۲۳۴۵۳۶
۳	مرکز مثبت زندگی با کد ۱۱۶۱	هادی مرادی	جاده جوانرود- ثلاث، روستای شروینه	۰۹۱۸۶۸۸۰۲۶۲
۴	مرکز مثبت زندگی با کد ۳۲۷۱	صابر محمودی	جوانرود، خیابان آموزش و پرورش- کوچه پشت مسجد قبا	۰۹۱۸۸۳۹۷۷۹۷
۵	مرکز مثبت زندگی با کد ۱۲۰۲	مسعود مرادی	جوانرود، خیابان طالقانی- پشت فروشگاه فرهنگیان	۰۹۱۸۲۲۱۴۸۷۷

■ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی- مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده‌ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده‌ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان جوانرود) (ساعت کاری: ۲۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نبض اورامانات	آقای سیروان فرازیابی	شهرستان جوانرود، خیابان شهید مسعود فرازیابی - جنب مدرسه یاسر	۰۸۳-۴۶۲۲۳۹۹۰
۲	سفیر تندرستی	آقای کیومرث امینی	شهرستان جوانرود، خیابان طالقانی کوچه ایثار ۲	۰۹۱۸۷۶۲۹۶۷۱

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکنه مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود. این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان جواهرود) (ساعت کاری: ۲۰ - ۹)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهبود	بهاره خالیدیان	خیابان حمزه، کوچه احسان ۵	۰۹۱۸۸۳۱۲۴۵۹
۲	سلامت	فخرالدین غفوری	خیابان طالقانی، کوچه ایثار ۴	۰۹۱۸۸۳۶۵۹۴۴
۳	نیکان	بصیر قاضی زاده	خیابان قاضی ، بالاتر از داروخانه شبانه روزی	۰۹۱۸۵۶۲۲۸۴۰

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان جواهرود) (ساعت کاری: ۲۰ - ۹)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	گفتار درمانی قادری	ماریه قادری	خ حمزه، بالاتر از بانک ملی	۰۸۳-۴۶۲۲۱۵۳۵

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان جواهرود) (ساعت کاری: ۲۰ - ۹)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سما	مریم محمودی	ابتدای خیابان طالقانی ، طبقه بالای آزمایشگاه پاستور	۰۸۳-۴۶۲۲۹۴۷۶

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان جوانرود) (ساعت کاری: ۲۰ - ۹)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اهورا	ناصر نوذری	خیابان طالقانی ، کوچه ایثار ۳	۰۸۳-۴۶۲۲۶۰۵۰
۲	نور	فرزانه پرافشای	خیابان طالقانی ، کوچه ایثار ۳	۰۸۳-۴۶۲۲۷۲۴۰
۳	روشنا	کاوه مرادی	خیابان طالقانی ، کوچه شهید حبیبی	۰۸۳-۴۶۲۲۶۲۲۳
۴	چاوان	زکریا امینی	خیابان طالقانی ، کوچه شهید فیضی	۰۹۱۸۴۷۰۴۱۱۲
۵	نگاه	سحر لطفی	خیابان طالقانی، رو به رو درمانگاه شماره یک، جنب داروخانه دکتر سرور عزیزیان	۰۸۳-۴۶۲۲۷۲۸۶

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان جوانرود) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد حضرت امام خمینی(ره)	لقمان انفرادی	خیابان حمزه، جنب ثبت احوال	۰۸۳-۴۶۲۲۳۱۵

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحدهای ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان دالاهو
تهیه کننده: بتول دارابی رفعتیه کارشناس سلامت سالمندان

۱۴۰۲

فهرست

○ مقدمه

○ ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

✚ خدمات پزشک

✚ خدمات کارشناس سلامت روان

✚ خدمات کارشناس تغذیه

✚ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

✚ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ پایگاههای سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

▪ ارائه خدمات دانشگاه. علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان (شهرستان دالاهو)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش

مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی شهرستان دالاهو (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	نام مرکز	مسئول مرکز	آدرس	تلفن
۱	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی کرند ۱	اعظم محمدیان	شهر کرند روبروی بانک ملت	۰۸۳-۴۳۷۲۲۵۴۱
۲	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی ریجاب	شریف محمدی	شهر ریجاب، بر جاده اصلی	۰۸۳-۴۳۷۵۲۴۵۹
۳	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی زاوله	غلام حیدری	روستای زاوله علیا	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۴	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی کامران	الماس عزیزی	روستای کامران بیگرضا	۰۹۱۸۳۲۸۰۰۳۵
۵	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی کرند ۲	افشین ملک شاهی	شهر کرند خیابان راه کربلا، بستر درمان	۰۸۳-۰۴۳۷۲۴۱۲۸
۶	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی گهواره	پری قدمی	شهر گهواره، خیابان بسیج جنب اداره آب و فاضلاب	۰۸۳-۴۳۷۴۳۱۰۷

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی ...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری شهرستان دالاهو (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	پایگاه	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه شهری کرند ۱	اعظم محمدیان	شهر کرند روبروی بانک ملت	۰۸۳-۴۳۷۲۲۵۴۱
۲	پایگاه شهری کرند ۲	افشین ملک شاهی	شهر کرند خیابان راه کربلا، بستر درمان	۰۸۳-۴۳۷۲۴۱۰۲
۳	پایگاه شهری گهواره	پری قدمی	شهر گهواره، خیابان بسیج جنب اداره آب و فاضلاب	۰۸۳-۴۳۷۴۳۱۰۷
۴	پایگاه شهری ریجاب	شریف محمدی	شهر ریجاب، خیابان بهداری	۰۸۳-۴۳۷۵۲۴۵۹

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت شهرستان دالاهو (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه بهداشت خسرو آباد	شهین غلامی	بزرگراه کربلا، ۱۵ کیلومتر بعد از اسلام آباد به سمت کرد، روستای خسرو آباد	۰۸۳-۴۳۷۲۲۵۴۱
۲	خانه بهداشت گاوسور	منظر کاکایی	بزرگراه کربلا، بین اسلام آباد به سمت کرد، روستای گاوسور	۰۸۳-۴۳۷۲۲۵۴۱
۳	خانه بهداشت گاو دانه خور	علی شریفی	بزرگراه کربلا، بین اسلام آباد به سمت کرد، روستای گاودانه خور	۰۸۳-۴۳۷۲۲۵۴۱
۴	خانه بهداشت هوکانی	اعظم محمدیان	بزرگراه کربلا، بین اسلام آباد به سمت کرد، روستای هوکانی	۰۸۳-۴۳۷۲۲۵۴۱
۵	خانه بهداشت چشمه سفید	سارا جلیلیان	بزرگراه کربلا، بین اسلام آباد به سمت کرد، روستای چشمه سفید	۰۸۳-۴۳۷۲۲۵۴۱

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶	خانه بهداشت سرخه دیزه	مژگان صادقی	بخش مرکزی شهرستان دالاهو ، ۱۰ کیلومتر بعد از کرند غرب به سمت سرپل ذهاب روستای سرخه دیزه	۰۸۳-۴۳۷۲۴۱۲۸
۷	خانه بهداشت ده جامی	سحر نجفی	بخش مرکزی شهرستان دالاهو ، دهستان بیونیچ روستای ده جامی	۰۸۳-۴۳۷۲۴۱۲۸
۸	خانه بهداشت حریر	ناهی جبری	بخش مرکزی شهرستان دالاهو ، ۵ کیلومتر بعد از کرند غرب روستای حریر	۰۸۳-۴۳۷۲۴۱۲۸
۹	خانه بهداشت هلته	حدیث حیاتی	بخش مرکزی شهرستان دالاهو ، ۴ کیلومتر بعد از کرند غرب روستای هلته	۰۸۳-۴۳۷۲۴۱۲۸
۱۰	خانه بهداشت ده کهنه	نسرین رضایی	بخش مرکزی شهرستان دالاهو ، دهستان بیونیچ روستای ده کهنه	۰۸۳-۴۳۷۲۴۱۲۸
۱۱	خانه بهداشت کنه رشید	روضان همتی زاده	شهرستان دالاهو ، شهر گهواره روستای کنه رشید بابا خان	۰۸۳-۴۳۷۴۳۱۰۷
۱۲	خانه بهداشت درویت	نعمت مرادی	شهرستان دالاهو ، شهر گهواره روستای درویت	۰۸۳-۴۳۷۴۳۱۰۷
۱۳	خانه بهداشت چقاپور رحمان	حامد حاتمی	شهرستان دالاهو ، شهر گهواره روستای چقاپور رحمان	۰۸۳-۴۳۷۴۳۱۰۷
۱۴	خانه بهداشت جاماسب	اسد میرزایی	شهرستان دالاهو ، شهر گهواره روستای جاماسب	۰۸۳-۴۳۷۴۳۱۰۷
۱۵	خانه بهداشت توتشامی	آزاده بهرامی	روستای توت شامی	۰۸۳-۴۳۷۴۳۱۰۷
۱۶	خانه بهداشت بابا شآمد	آزاده بهرامی	شهرستان دالاهو ، شهر گهواره روستای بابا شآمد	۰۸۳-۴۳۷۴۳۱۰۷
۱۷	خانه بهداشت بریه خانی	پری قدمی	شهرستان دالاهو ، شهر گهواره روستای بریه خانی	۰۸۳-۴۳۷۴۳۱۰۷
۱۸	خانه بهداشت چقاپور داراب	فرزانه نصوری	شهرستان دالاهو ، شهر گهواره ، روستای چقاپور داراب	۰۸۳-۴۳۷۴۳۱۰۷
۱۹	خانه بهداشت بیموش	سویبه نریمانی	شهرستان دالاهو ، شهر گهواره ، روستای بیموش	۰۸۳-۴۳۷۴۳۱۰۷
۲۰	خانه بهداشت داراب ریجاب	احمد درویشی	بخش مرکزی ، شهرستان دالاهو ، دهستان بان زرده ، روستای داراب ریجاب	۰۸۳-۴۳۷۵۲۴۵۹

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۱	خانه بهداشت زرده	جوهر حسینی	بخش مرکزی، شهرستان دالاهو، دهستان بان زرده، روستای زرده ریجاب	۰۸۳-۴۳۷۵۲۴۵۹
۲۲	خانه بهداشت زاوله علیا	مرکز زاوله	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، دهستان قلخانی، روستای زاوله علیا	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۲۳	خانه بهداشت دشت مورت	محمد نادری	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، دهستان قلخانی، روستای دشت مورت	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۲۴	خانه بهداشت گورگاورز	نسترن رستمی	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، دهستان قلخانی، روستای گورگاورز	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۲۵	خانه بهداشت قلعه زنجیر سفلی	کاکا مراد صفری	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، دهستان قلخانی، روستای قلعه زنجیر	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۲۶	خانه بهداشت دوشیمان	نوشین زارعی	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، دهستان قلخانی، روستای دوشیمان	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۲۷	خانه بهداشت بیامه	کبری مروتی	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، دهستان قلخانی، روستای بیامه	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۲۸	خانه بهداشت برون	لیلی بوچانی	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، دهستان قلخانی، روستای برون	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۲۹	خانه بهداشت بانیاران	شهین مرادی	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، دهستان قلخانی، روستای بانیاران	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۳۰	خانه بهداشت ضمیمه کامران	تیمور رضایی	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، دهستان قلخانی، روستای کامران	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۳۱	خانه بهداشت تختگاه	شیوا فتاحی	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، روستای تختگاه جهانبخش	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۳۲	خانه بهداشت بیراقوند	شکوفه بندش	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، دهستان قلخانی، روستای بندش	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۳۳	خانه بهداشت بانسولاب	الهام مرادی	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، جاده سد آزادی، روستای بانسولاب	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۳۴	خانه بهداشت درمان	ثریا میری درمرانی	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، دهستان قلخانی، روستای درمان سفلی	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲
۳۵	خانه بهداشت بانزلان	سحر غلامی	شهرستان دالاهو، بخش گهواره، دهستان گوران، روستای بانزلان سفلی	۰۸۳-۵۵۸۱۱۰۶۲

■ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان دالاهو)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان دالاهو) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی	خانم مینوش کرمی	شهرک ولایت - کوچه لاله ۲	۰۸۳ - ۴۳۷۲۶۳۸۶

▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سرا ها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان دالاهو) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فرهنگ سرا	مصطفی ملکی	شهرک سیصد دستگاه - خیابان نیروی انتظامی - بر خیابان	۰۸۳ - ۴۳۷۲۳۰۳۰

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان دالاهو) (ساعت کاری: ۱۵ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی (ره)	حیدر بهرامی	شهر کرد، خیابان راه کربلا	۰۸۳-۴۳۷۲۲۱۰۱

❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان شهرستان دالاهو (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کانون بازنشستگان اداره آموزش و پرورش	هوشنگ جعفری	میدان مدرس - جنب بانک صادرات	۰۸۳-۴۳۷۲۴۸۷۰
۲	کانون بازنشستگان اداره تامین اجتماعی	مجید بساطی	خیابان راه کربلا، پشت فرمانداری، مجتمع اداری - طبقه سوم	۰۹۱۸۳۳۵۴۷۴۳

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان روانسر

تهیه کننده: فرزانه صادقی کارشناس سلامت سالمندان

۱۴۰۲

- مقدمه
- ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان
 - ❖ مراکز خدمات جامع سلامت
 - ✚ خدمات پزشک
 - ✚ خدمات کارشناس سلامت روان
 - ✚ خدمات کارشناس تغذیه
 - ✚ خدمات واحد سلامت دهان و دندان
 - ✚ خدمات واحد آزمایشگاه
 - ❖ پایگاههای سلامت
 - ❖ خانه های بهداشت
- ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان
 - ❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان
 - ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان
 - ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
 - ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳
 - ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی
 - ❖ مراکز مثبت زندگی
- ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان
 - ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
 - ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
 - ❖ کانون بازنشستگان

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزنانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

▪ ارائه خدمات دانشگاه. علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کرمانشاه به سالمندان (شهرستان روانسر)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداز ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی (شهرستان روانسر) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شماره یک	صلاح الدین رضایی	روانسر شهرک ویس القرن روبه روی مسجد ویس القرن	۰۸۳-۴۶۵۲۶۶۰۳
۲	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شماره دو	کریم مرادی	روانسر ورودی شهر روانسر روبه روی سپاه ناحیه شهرستان روانسر	۰۸۳-۴۶۵۲۹۴۳۳
۳	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شاهو	ماشالا ویسی	جاده اصلی کرمانشاه - پناه خیابان کشوری مرکز جامع شهری روستایی شاهو	۰۸۳-۴۶۵۲۲۳۶۰
۴	مرکز خدمات جامع روستایی نهرابی	احسان محمدی	جاده کرمانشاه دهستان نهرابی	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۵	مرکز خدمات جامع روستایی حسن آباد	دکترمونا کریمی	جاده کرمانشاه دهستان حسن آباد	۰۸۳-۴۶۵۶۲۰۱۸

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان(سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاه های سلامت شهری / روستایی (دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه شهرستان روانسر) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه ضمیمه شماره یک	آقای صلاح الدین رضایی	روانسر شهرک ویس القرن روبه روی مسجد ویس القرن	۰۸۳-۴۶۵۲۶۶۰۳
۲	پایگاه ضمیمه شماره دو	آقای کریم مرادی	ورودی شهر روانسر روبه روی سپاه ناحیه شهرستان روانسر	۰۸۳-۴۶۵۲۹۴۳۳
۳	پایگاه شاهو	آقای ماشالا ویسی	جاده اصلی کرمانشاه - پاوره خیابان کشوری مرکز جامع شهری روستایی شاهو	۰۸۳-۴۶۵۲۲۳۶۰

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان روانسر). (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	زالواب	ندا عبدی	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی دهستان زالواب	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۲	تپه کل	پوریا ویسی	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی روستای تپه کل	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۳	کره حسن آباد	فرحناز مرادی	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی روستای کره حس آباد	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۴	شانرش	فرحناز مرادی	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی روستای شانرش	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۵	ده سرخ	نشمین خانی	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی روستای ده سرخ	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۶	نوروله علیا	شیدا محمدی	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی روستای نوروله	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۷	شله	قمرناز محمدی	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی روستای شله	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۸	کره قلعه سفید	فریدون نقدی	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی روستای قلعه سفید	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۹	دولت آباد	فواد ایزدی	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی روستای دولت آباد	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۱۰	حسن آباد	فرحناز محمدی	جاده کرمانشاه مرکز حسن آباد، روستای حسن آباد	۰۸۳-۴۶۵۶۲۰۱۸
۱۱	قلعه ذکریا	فریبا مرادی	جاده کرمانشاه مرکز حسن آباد روستای قلعه ذکریا	۰۸۳-۴۶۵۶۲۰۱۸
۱۲	اسماعیل کل	هدیه منصوری	جاده کرمانشاه مرکز حسن آباد روستای اسماعیل کل	۰۸۳-۴۶۵۶۲۰۱۸
۱۳	کانی شریف	فرحناز مرادی	جاده کرمانشاه مرکز حسن آباد روستای کانی شریف	۰۸۳-۴۶۵۶۲۰۱۸
۱۴	تپه کوئیک	مسعود محمد خانی	جاده کرمانشاه مرکز حسن آباد روستای تپه کوئیک	۰۸۳-۴۶۵۶۲۰۱۸
۱۵	منصور آقایی	رفعت اله حسینی	جاده پاوه مرکز شاهو روستای منصور آقایی	۰۸۳-۴۶۵۲۲۳۶۰
۱۶	تازه آباد	مدینه منوچهری	جاده پاوه مرکز شاهو روستای تازه آباد	۰۸۳-۴۶۵۲۲۳۶۰
۱۷	قوری قلعه	پرینسا با ویسی	جاده پاوه مرکز شاهو روستای قوری قلعه	۰۸۳-۴۶۵۲۲۳۶۰
۱۸	بزگوره	خانم خسروی زاده	جاده پاوه مرکز شاهو روستای بزگوره	۰۸۳-۴۶۵۲۲۳۶۰
۱۹	خراجیان	مهین مظفری	جاده کامیاران - روانسر مرکز شماره ۲ روستای خراجیان	۰۸۳-۴۶۵۲۹۴۳۳
۲۰	قلاین	سعید محمدی	جاده کامیاران - روانسر مرکز شماره ۲ روستای قلاین	۰۸۳-۴۶۵۲۹۴۳۳
۲۱	خرم آباد	افسانه فرشاد	جاده کرمانشاه مرکز شماره ۲ روستای خرم آباد	۰۸۳-۴۶۵۲۹۴۳۳

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۲	بدر آباد	چمن شفیعی	جاده جوانرود - روانسر مرکز شماره یک روستای بدر آباد	۰۸۳-۴۶۵۲۹۴۳۳
۲۳	ده لیلی	سمیه فتاحی	جاده پاوه - روانسر مرکز شماره یک روستای ده لیلی	۰۸۳-۴۶۵۲۶۶۰۳
۲۴	مراد آباد	خدیجه محمدیان	جاده جوانود - روانسر مرکز شماره یک روستای مراد آباد	۰۸۳-۴۶۵۲۶۶۰۳
۲۵	باباعزیز	منیره محمدی	جاده جوانود - روانسر مرکز شماره یک روستای باباعزیز	۰۸۳-۴۶۵۲۶۶۰۳
۲۶	بنچله	فرزانه احمدی	جاده جوانود - روانسر مرکز شماره یک روستای بنچله	۰۸۳-۴۶۵۲۶۶۰۳
۲۷	شبانکاره	فرحناز فتاحی	جاده پاوه مرکز شاهو روستای شبانکاره	۰۸۳-۴۶۵۲۶۶۰۳
۲۸	فیروزه	پروین قادری	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی روستای فیروزه	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۲۹	چناران	افسانه فتحی	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی روستای چناران	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۳۰	نهرابی	توفیق ویسی	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی، روستای نهرابی	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵
۳۱	مسکین آباد	فاطمه رضایی	جاده کرمانشاه مرکز نهرابی روستای مسکین آباد	۰۸۳-۴۶۶۷۲۲۱۵

ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان روانسر)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش فعالیت های روزمره زندگی

ذیل " مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان " آورده شده است.

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان روانسر) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز توانبخشی روزبین	صدیقه ابراهیمی	بلوار معلم نبش کوچه ۸ روبه روی خواربار فروشی مظفری	۰۹۱۸۴۷۰۸۴۲۰

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان روانسر) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی با کد ۳۴۹۶	چیمین رضایی	روانسر- زمین شهری بلوار مطهری خیابان حافظ	۰۸۳-۴۶۵۲۷۷۴۲
۲	مرکز مثبت زندگی با کد ۱۲۹۴	مختار مظفری	دهستان نهرابی	۰۸۳-۴۶۶۷۲۰۸۳
۳	مرکز مثبت زندگی با کد ۹۶۴	رنگینه کامرانی	شهری شاهو - محله منصور آقایی مجتمع سابق بهزیستی	۰۸۳-۴۶۲۸۲۲۷۶

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان روانسر) (ساعت کاری: ۲۰ - ۹)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهاران	شیوا مظفری	روانسر بلوار معلم شهرک ویس القرن جاده سلکان	۰۸۳-۴۶۵۲۸۸۸۹

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان روانسر)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان روانسر) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی (ره)	عزیز مراد ویسی	روانسر - بلوار شهید مطهری جنب دارایی کمیته امداد امام خمینی (ره)	۰۸۳-۴۶۵۲۲۴۰۰

کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان روانسر) (ساعت کاری: ۱۲ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کانون بازنشستگان	ظاهر کریمی	خانه معلم - روبه روی سراب جنب نیروی انتظامی	۰۸۳-۴۶۵۲۳۱۵۱

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان سرپل ذهاب
تهیه کننده گان: مریم صیدی کارشناس سلامت سالمندان
فرگس زارعپور کارشناس سلامت سالمندان
۱۴۰۲

○ مقدمه

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ پایگاه های خدمات اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی)
- ❖ مراکز توانبخشی (گفتاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)
- ❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)
- ❖ مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزنانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

■ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه به سالمندان (شهرستان سرپل ذهاب)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع

می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداز ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه (شهرستان سرپل ذهاب) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی شماره یک	علیرضا رستمی	بلوار راه کربلا - خیابان شهید فاتح فر	۰۸۳-۴۲۲۲۲۱۲۴
۲	مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی شماره دو	فرهاد حیدری	خیابان امام(ره) - جنب اداره دارایی	۰۸۳-۴۲۲۲۲۷۷۷
۳	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی قلعه شاهین	محمد رسول کریمی	روستای سراب قلعه شاهین	۰۸۳-۴۲۲۸۲۴۱۶
۴	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی ریزه وند	نوراله احمدی	نرسیده به شهر سرپل ذهاب-روبروی پلیس راه-روستای ریزه وند نجف	۰۸۳-۴۲۳۶۲۰۸۷
۵	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی قره بلاغ	امیر قهرمانپور	جاده قصر شیرین-روستای قره بلاغ	۰۸۳-۴۲۲۴۲۳۵۹ ۰۸۳-۴۲۲۴۲۳۵۵
۶	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی جابری	مهدی پیروسی	دشت ذهاب-روستای جابری	۰۸۳-۴۲۲۳۰۶۱۰
۷	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی قلعه بهادری	امید دانیاری (جانشین)	دشت ذهاب-روستای قلعه بهادری	۰۸۳-۴۲۳۴۲۴۵۵
۸	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی بزمیرآباد	زهرا شکریگی	پشت تنگ ذهاب-روستای بزمیرآباد	۰۸۳-۵۸۵۱۶۰۴۲
۹	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی گرده نو	علی دلباخته	دشت ذهاب-روستای گرده نو	۰۸۳-۴۲۲۳۰۶۱۰

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمانشاه(شهرستان سرپل ذهاب) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت شهری شماره یک	روناک نوروزی	بلوار احمد بن اسحاق -انتهای بلوار بازی دراز	۰۸۳-۴۲۲۲۲۱۲۴
۲	پایگاه سلامت شهری شماره دو	افسانه محمدی	خیابان امام(ره) - جنب اداره دارایی	۰۸۳-۴۲۲۲۲۷۷۷
۳	پایگاه سلامت شهری شماره سه	پروین ویسی	بلوار احمد بن اسحاق - انتهای بلوار بازی دراز	۰۹۹۱۸۰۵۱۰۸۱
۴	پایگاه سلامت شهری شماره چهار	مهری رحیمی	خیابان امام(ره) - جنب اداره دارایی	۰۸۳-۴۲۲۲۲۷۷۷
۵	پایگاه سلامت روستایی احمدآباد	مریم کمری	بلوار احمد بن اسحاق - انتهای بلوار بازی دراز	۰۹۹۶۰۷۸۲۶۷۲

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه (شهرستان سرپلذهاب) (ساعت کاری: ۱۴- ۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ترکه ویس	شیرزاد صفری	ورودی بخش قلعه شاهین از روستای انزل روستای ترکه ویس	۰۸۳-۵۸۵۱۰۰۸۶
۲	مشکنار	زواره عزیزی	چهار راه سرا بگرم روستای مشکنار	۰۸۳-۵۸۵۱۱۱۶۰
۳	انزل	عیسی اسماعیلی	ورودی سرپل ذهاب کل داوود-ورودی دهستان قلعه شاهین-روستای انزل	۰۸۳-۵۸۵۱۱۱۶۱
۴	پیران	پروانه محمدی	بعد از چهار راه رشید عباس بسمت روستای کلاهمال روستای پیران	۰۸۳-۵۸۵۱۲۲۴۷
۵	عسکر خانی	پرستو کرمی	ورودی شهررو بروی شرکت سایپا-روستای عسکر خانی	۰۸۳-۵۸۵۱۲۵۳۰
۶	جلالوند	جبار کریمی	بعد از چهار راه رشید عباس روستای جلالوند	۰۸۳-۵۸۵۱۲۲۴۸
۷	بریموند	مسعود امامی	بعد از چهار راه رشید عباس روستای بریموند	۰۸۳-۵۸۵۱۲۶۹۸
۸	سرابگرم	نسرین سلیمانی	بعد از خروجی سرپلذهاب نبش چهار راه دهستان دیره و قلعه شاهین	۰۸۳-۵۸۵۱۲۴۲۲

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۹	آبباریک	سیروس مرادی	کمربندی سرپلذهاب بسمت قصرشیرین-بعد از روستای میان میل - روستای آبباریک	۰۸۳-۴۲۲۲۲۷۷۷
۱۰	رشیدعباس	بیژن شمس	خیابان امام(ره)-خیابان معلم-روستای رشیدعباس	۰۸۳-۵۸۵۴۲۱۷۰
۱۱	سرباغ گلین	فرزانه آرام	دهستان قلعه شاهین-بعد از پادگان ابوذر-روستای سرباغ گلین	۰۸۳-۴۲۳۸۲۴۱۶
۱۲	امامیه سفلی	سرور محمدی	دهستان قلعه شاهین-بعد از پادگان ابوذر-بعد از روستای سرباغ گلین - روستای امامیه سفلی	۰۸۳-۴۲۳۸۲۳۶۳
۱۳	نقاره کوب	فاطمه حیدری	دهستان قلعه شاهین-بعد از پادگان ابوذر-روستای نقاره کوب	۰۸۳-۴۲۳۷۲۲۹۷
۱۴	تنگ اسماعیل	جهان ملکی	دهستان قلعه شاهین-قبل از پادگان ابوذر-روستای تنگ اسماعیل	۰۸۳-۴۲۲۸۲۷۴۵
۱۵	ضمیمه	اسماعیل اکبری	بخش قلعه شاهین-نبش پادگان ابوذر-روستای سراب قلعه شاهین	۰۸۳-۴۲۲۸۲۷۴۴
۱۶	دارتوت	شهسوار امینی	کمربندی سرپلذهاب-چهارراه دهستان دیره-روستای دارتوت	۰۸۳-۴۲۲۸۲۷۴۶
۱۷	گاوجالی	ایرج نظری	بعد از شرکت نفت پاتاق-روستای گاوجالی	۰۸۳-۴۲۳۶۳۲۶۶
۱۸	آیینه	یاسم ناصری	روبروی پلیس راه سرپلذهاب/کرمانشاه-روستای آیینه	۰۸۳-۴۲۳۶۲۳۸۵
۱۹	پاتاق	مهدی کاکاخانی	بعد از شرکت نفت پاتاق -روستای پاتاق	۰۸۳-۴۲۳۴۳۲۳۹
۲۰	ضمیمه	پروانه خدامرادی	روبروی پلیس راه کرمانشاه/سرپلذهاب- روستای ریزه وند نجف	۰۸۳-۴۲۳۶۲۳۸۶
۲۱	حبیبوند	امیر محمدی	جاده کرمانشاه سرپلذهاب-قبل از پلیس راه-روستای حبیبوند	۰۸۳-۴۲۲۷۲۵۵۸
۲۲	پل ماهیت	روح الله کرمی	جاده کرمانشاه سرپلذهاب-قبل از پلیس راه -روستای پل ماهیت	۰۸۳-۴۲۲۷۲۵۵۹
۲۳	زرین جوب	آزیتا حاتمی	بلوار راه کربلا-بسمت قصرشیرین -روستای زرین جوب	۰۸۳-۴۲۲۶۲۰۳۳
۲۴	کلاشی	حسن ناصری	دهستان دشت ذهاب-بعد از روستای کلاشی	۰۸۳-۴۲۲۶۲۰۷۳
۲۵	ورکورک	زری پارسه	سه راه قره بلاغ-بطرف دشت ذهاب-روستای وركورک	۰۸۳-۵۸۵۱۱۴۸۹
۲۶	قراویز	مسعود ترابی مارگیران	بلوار راه کربلا-بسمت قصرشیرین-بعد از شهرک صنعتی-روستای قراویز	۰۸۳-۵۸۵۱۲۸۳۶

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۷	ضمیمه	یزدان قیطولی قلعه زنجیری	بلوار راه کربلا-بسمت قصرشیرین-روستای قره بلاغ اعظم	۰۸۳-۴۲۲۴۲۴۳۶
۲۸	کلینه	کیومرث غلامی	سه راه قره بلاغ-بطرف دشت ذهاب-روستای کلینه	۰۸۳-۴۲۲۶۲۵۴۳
۲۹	ضمیمه	عادل دادار	دشت ذهاب-قبل از روستای سراب ذهاب-روستای جابری	۰۸۳-۵۸۵۱۱۴۸۸
۳۰	گلم کبود	عبدالرحمن پیرایش	دشت ذهاب-روستای گلم کبود	۰۸۳-۴۲۲۴۲۴۲۳
۳۱	سراب ذهاب	عادل اسکندری	دشت ذهاب-روستای سراب ذهاب	۰۸۳-۵۸۵۱۳۴۸۵
۳۲	تایشه ای	وهاب تایشه	دشت ذهاب-روستای تایشه ای	۰۹۳۵۸۵۱۳۴۸۶
۳۳	تپه دارابخان	شهرام توانگر	دشت ذهاب-روستای تپه دارابخان	۰۸۳-۵۸۵۱۳۴۸۷
۳۴	ضمیمه	امید دانیاری	دشت ذهاب-روستای قلعه بهادری	۰۸۳-۴۲۲۴۲۴۸۵
۳۵	کوییک عزیز	عظیم آزادی	دشت ذهاب-روستای کوییک عزیز	۰۸۳-۴۲۳۴۲۰۲۴
۳۶	بانی هوان	بهرام مروتی پور	دشت ذهاب-روستای بانی هوان	۰۸۳-۵۸۸۵۴۵۸۵
۳۷	الیاسی احمد	کیوان کرمی	دشت ذهاب-روستای الیاسی احمد	۰۸۳-۵۸۵۱۴۵۸۴
۳۸	ضمیمه	انتظار رستمی	دشت ذهاب-روستای بزمیرآباد	۰۸۳-۵۸۵۱۶۱۹۵
۳۹	سرزل	بابامیر نظری	دشت ذهاب-روستای سرزل	۰۸۳-۵۸۵۱۳۸۶۲
۴۰	رمکی	شاهمراد مرادی	دشت ذهاب-روستای رمکی	۰۸۳-۵۸۵۱۵۳۱۳
۴۱	طلسم	حیدر محمدی میرحصاری	پشت تنگ ذهاب-روستای طلسم شهباز	۰۸۳-۴۲۲۳۰۶۱۰
۴۲	سرآواره	جهانشاه دیدگاه	پشت تنگ ذهاب-روستای سرآواره	۰۸۳-۵۸۵۱۶۱۹۶
۴۳	سه تپان عزیز	مجتبی بهرامی قلعه زنجیری	پشت تنگ ذهاب-روستای سه تپان عزیز	۰۸۳-۴۲۲۳۰۶۱۰
۴۴	چناره علی مدد	کیومرث رستمی	پشت تنگ ذهاب-روستای چناره علی مدد	۰۸۳-۴۲۲۳۰۶۱۰
۴۵	ضمیمه	هما رحمانی	دشت ذهاب-روستای گرده نو	۰۸۳-۴۲۲۳۰۶۱۰

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴۶	کیله سفید	علی اصغر مصطفایی	دشت ذهاب-روستای کیله سفید	۰۸۳-۴۲۲۳۰۶۱۰
۴۷	امام عباس	روناک حجازی پور	دشت ذهاب-روستای امام عباس	۰۸۳-۴۲۳۶۲۰۸۷
۴۸	تپه رش	وهاب تایشه	دشت ذهاب-روستای تپه رش	۰۸۳-۴۲۲۳۰۶۱۰
۴۹	میل قادر	ابراهیم آذر	دشت ذهاب-روستای میل قادر	۰۸۳-۴۲۲۳۰۶۱۰
۵۰	چم ژالان	زواره پیری قلعه زنجیری	دشت ذهاب-روستای چم ژالان	۰۸۳-۴۲۲۳۰۶۱۰

■ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان سرپل ذهاب)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ خانه های حمایتی سالمندان

بهزیستی خانه هایی با شرایطی مشابه محیط خانواده برای اقامت سالمندان در نظر گرفته است. این خانه ها به شکل منازل مسکونی است و هیچ تابلویی ندارد. خانه های حمایتی، امکاناتی مانند اتاق محل سکونت، وعده های غذایی، نظافت و رسیدگی منزل را برای سالمندان فراهم می سازد و سالمندان یک زندگی عادی را می گذرانند. در هر کدام از این خانه ها هشت تا ده فرد سالمند زندگی می کنند. معمولاً سالمندانی که در این مراکز حضور دارند، ۶۵ سال به بالا بوده و استقلال نسبی دارند. سالمندان در اینگونه خانه ها علاوه بر برخورداری از اقدامات نگهداری، از خدمات مراکز روزانه توانبخشی، خدمات درمانی و توانبخشی، ارتباطات طبیعی با خانواده و اجتماع، برنامه های ورزشی، انجام کارهای هنری، آشپزی، برپایی مراسم مذهبی و سایر خدمات سطح جامعه برخوردار می شوند. در این خانه ها به صورت منظم، ویزیت برای سالمندان توسط پزشک و مدد کار اجتماعی صورت می گیرد. در واقع تفاوت خانه های حمایتی با مراکز نگهداری شبانه روزی در این است که سالمندان در این خانه ها در تمامی بخش های زندگی، مشارکت دارند.

خانه های حمایتی سالمندان (شهرستان سرپل ذهاب) (ساعت کاری: ۸-۱۳)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز ارغوان (روزانه سالمندان)	شهناز کریمی	خیابان راه کربلا - کوچه شاهد ۶	۰۸۳-۴۲۲۲۳۲۷۴

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است . در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.

پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی) (شهرستان سرپل ذهاب) (ساعت کاری: ۱۲ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت	یاسین پوردهقان	خیابان راه کربلا-پارک شاهد	۰۹۱۸۱۲۸۱۶۵۲-۰۹۳۶۶۰۰۱۳۸۸
۲	مشاوره تسکین	فرشته آینه	روبروی توسعه تعاون	۰۹۱۸۲۸۴۸۸۶۰

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان سرپل ذهاب) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی پیام سبز (کد ۲۸۴)	فرشاد چرخان	خیابان امام(ره)-خیابان ترویج-روبروی اداره بهزیستی	۰۸۳-۴۲۲۳۳۶۱۲
۲	مرکز مثبت زندگی بعثت کد (۹۸۵)	جهانگیر مرادی	بلوار باهنر ،کوچه شمس تبریزی	۰۹۱۸۸۳۳۸۶۶۵
۳	مرکز مثبت زندگی ترکه ویس(کد ۹۸۷)	محمد رسول بابایی	بخش قلعه شاهین-ترکه ویس	۰۹۱۸۱۲۸۱۲۵۲
۴	مرکز مثبت زندگی پاتاق کد (۳۹۴۹)	ایران پیرای	دهستان بشیوه و پاتاق - روستای فولادی	۰۹۱۸۷۳۴۰۱۵۰
۵	مرکز مثبت زندگی ذهاب کد(۴۴۸۴)	طوبی مولایی	روستای سراب ذهاب	۰۹۱۳۶۸۴۶۷۶۳
۶	مرکز مثبت زندگی هاوژین	صادق رمضانی	خیابان امام(ره)-قبل از میدان بسیج-جنب اداره برق	۰۹۱۸۹۹۱۲۹۱۵

■ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکتة مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان سرپل ذهاب) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بوعلی	مریم معتمدی	پل انقلاب. کلینیک بوعلی	۰۸۳-۴۲۲۲۸۱۳۷
۲	امام حسین	ایرج رضایی	خیابان راه کربلا	۰۸۳-۴۲۲۳۲۰۴۴
۳	همتا	آزاد کریمی	چهار راه احمدبن اسحاق	۰۸۳-۴۲۳۲۸۰۵
۴	خالد رضایی	خالد رضایی	خیابان راه کربلا	۰۸۳-۴۲۲۲۲۹۳۳

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان سرپل ذهاب) (ساعت کاری: ۸ - ۱۲)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	محمد رشنو	محمد رشنو	بلوار شهید باهنر	۰۹۱۲۰۴۴۸۱۶۰

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان سرپل ذهاب) (ساعت کاری: ۲۰ - ۱۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بوعلی	حافظ پروانیان	پل انقلاب -جنب داروخانه شبانه روزی-ساختمان کریمی وفا	۰۸۳-۴۲۲۲۷۲۰۲

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان سرپل ذهاب) (ساعت کاری: ۲۰ - ۱۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	رضا سلیمانزاد	رضا سلیمانزاد	پل انقلاب . روبروی بازار میوه فروشی	۰۸۳-۴۲۲۲۴۰۴۰
۲	حسین رضاپور	حسین رضاپور	خ امام(ره)-ساختمان پزشکان دکتر کریمی وفا-طبقه ۲	۰۸۳-۴۲۲۲۰۲۱۷ ۰۸۳-۴۲۲۳۰۰۵۳

مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی) (شهرستان سرپل ذهاب) (ساعت کاری: ۲۰ - ۱۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ارتوپدی	سید شاپور حسینی	پل انقلاب-اول پاساژمرادی	۰۸۳-۴۲۲۳۰۸۳۳

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان سرپل ذهاب) (ساعت کاری: ۱۳ - ۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی(ره)	کیومرث یاری نژاد	پشت فرمانداری	۰۸۳-۴۲۲۳۳۷۳۵

❖ قانون بازنشستگان

قانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت قانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت قانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

قانون بازنشستگان (شهرستان سرپل ذهاب) (ساعت کاری: ۱۳ - ۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	قانون بازنشستگان	سرهنک هدایت اله نظری	خیابان راه کربلا-خیابان معلم-انتهای پارک معلم-محله ترویج	۰۸۳-۴۲۲۲۵۱۱

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان سنقر

تهیه کننده: الهام ایزدی کارشناس سلامت سالمندان

۱۴۰۲

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشک

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ پایگاه های خدمات اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی (کاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (گفتاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ❖ کانون بازنشستگان

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه به سالمندان (شهرستان

سنقر)

مراکز خدمات جامع سلامت: این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه (شهرستان سنقر)

(ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	باوله	دکتر بهاره یآوری	ابتدای جاده همدان - روستای باوله	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۰
۲	مارنگاز	دکتر مهسا غلامی	ابتدای جاده اسدآباد - روستای مارنگاز	۰۸۳- ۴۸۹۶۲۰۰۴
۳	فارسینج	دکتر رویا ترکمنی	ابتدای جاده صحنه - روستای فارسینج	۰۸۳- ۴۸۸۷۲۱۶۰
۴	قمام	دکتر سعید حشمتی	جاده هیبت الله - روستای قمام	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۵	گردکانه	دکتر رضا حیدریان	جاده هیبت الله - بعد از قمام - روستای گردکانه	۰۸۳- ۵۸۴۹۳۴۵۲
۶	آگاه علیا	دکتر فرهاد اشرف آبادی	جاده سطر سه راهی نرسیده به کلسفید روستای آگاه علیا	۰۸۳- ۴۸۹۵۴۱۱۰
۷	کلسفید	دکتر حسن امجدیان	جاده سطر - روستای کلسفید	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۸	سطر	دکتر فاطمه کهریزی	جاده سطر - روستای سطر	۰۸۳- ۴۸۸۳۲۲۳۶
۹	خانقاه وسطی	دکتر روح الله حیدری	جاده سطر - بعد از کلسفید - روستای خانقاه وسطی	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۱۰	هفت آشیان	دکتر هانیه فیروز آبادی	جاده سد شهدا - روستای هفت آشیان	۰۸۳- ۴۸۹۱۲۱۲۸
۱۱	امام خمینی (ره)	دکتر سامان اسدی	میدان سپاه - روبروی شبکه بهداشت و درمان	۰۸۳- ۴۸۴۳۸۳۹۹
۱۲	طالقانی	دکتر مسعود امیرخانی	چهارراه سطر - روبروی میراث فرهنگی	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۴

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی ...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه (شهرستان سنقر) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهشتی	عاطفه بیگلری	سنقر، محله اسلام آباد -جنب مسجدواعظی	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۶۵۵
۲	ولیعصر	صادق آهنی	سنقر، شهرک ولیعصر-جنب مسجد ام البنین	۰۸۳- ۴۸۴۳۵۴۸۳
۳	امام خمینی (ره)	ثمانه سلیمی الست	سنقر، میدان سپاه-روبروی شبکه بهداشت و درمان	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۲
۴	طالقانی	فرشته یاری	سنقر، چهارراه سطر-روبروی میراث فرهنگی	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۴
۵	شهدا	محمدفعله گری	سنقر، شهرک شهدا-جنب مسجد سیدالشهدا(ع)	۰۸۳- ۰۸۳۸۴۳۶۵۰۹

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه (شهرستان سنقر) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس
۱	جعفر آباد	خدیجه ادبی بهار	به سمت جاده صحنه - روستا جعفر آباد	۰۸۳- ۴۸۸۷۲۱۶۰
۲	چقابالای سفلی	سجاد حق شناس	به سمت جاده صحنه - روستا چقابالای سفلی	۰۸۳- ۴۸۸۷۲۱۶۰
۳	چم چم	مریم کیهانی	به سمت جاده صحنه - روستا چم چم	۰۸۳- ۴۸۸۷۲۱۶۰
۴	طاهر آباد	ابوالحسن سهرابی	به سمت جاده صحنه - روستا طاهر آباد	۰۸۳- ۴۸۸۲۲۲۲۱
۵	فار سینج	سمیه محمدی	به سمت جاده صحنه - روستا فار سینج	۰۸۳- ۴۸۸۷۲۷۳۲
۶	قشلاق	مریم کیهانی	به سمت جاده صحنه - روستا قشلاق	۰۸۳- ۴۸۸۷۲۱۶۰
۷	بشیر آباد	قاسم منصورنیا	به سمت جاده هیبت الله - روستا بشیر آباد	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۸	چمکبود	سمیه سر دره	به سمت جاده هیبت الله - روستا چمکبود	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۹	ده رضوان	فرنگیس جعفری	به سمت جاده هیبت الله - روستا ده رضوان	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس
۱۰	سالارآباد	سمیه سرده	به سمت جاده هیبت الله - روستا سالارآباد	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۱۱	فیروزآباد	سکینه زمانی	به سمت جاده هیبت الله - روستا فیروزآباد	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۱۲	کل کل	محمد حسین دانیاری	به سمت جاده هیبت الله - روستا کل کل	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۱۳	الیاسان امجدی	سکینه امجدیان	جاده سطر - روستا الیاسان امجدی	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۱۴	تپه اسماعیل	مریم زارعی	جاده سطر - روستا تپه اسماعیل	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۱۵	چشمه توران	سامان مرادی	جاده سطر - روستا چشمه توران	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۱۶	سیرکوه	فرشته شریفی	جاده سطر - روستا سیرکوه	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۱۷	کلسفید	شهلا امجدیان	جاده سطر - روستا کلسفید	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۱۸	لنجان	زهرا پناهی	جاده سطر - روستا لنجان	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۱۹	ده شیخ	موسی حیدریان	جاده سطر روستاده شیخ	۰۸۳- ۴۸۸۳۲۲۳۶
۲۰	سطر	قباد رشیدی	جاده سطر - روستا سطر	۰۸۳- ۴۸۸۳۲۲۳۶
۲۱	باغله سفلی	کیانوش خراسانی	جاده سطر - بعد از کلسفید - روستا باغله سفلی	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۲۲	چنگیزه	نیمتاج رنجبر	جاده سطر - بعد از کلسفید - روستا چنگیزه	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۲۳	خانقاه وسطی	قدم خیر نعمتی	جاده سطر - بعد از کلسفید - روستا خانقاه وسطی	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۲۴	سامله	پرویز فرهنگی	جاده سطر - بعد از کلسفید - روستا سامله	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۲۵	کشکمیر	زهرا خانی	جاده سطر - بعد از کلسفید - روستا کشکمیر	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۲۶	کیونان	علی خسروی	جاده سطر - بعد از کلسفید - روستا کیونان	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۰۰
۲۷	کلک امجدی	نگار کریمی	جاده هیبت الله - بعد از قمام - روستا کلک امجدی	۰۸۳- ۵۸۴۹۳۴۵۲
۲۸	گر جی بیان	آذر خسروی	جاده هیبت الله - بعد از قمام - روستا گر جی بیان	۰۸۳- ۵۸۴۹۳۴۵۲

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس
۲۹	گردکانه سفلی	راضیه ابطحی	جاده هیبت الله - بعد از قمام - روستا گردکانه سفلی	۰۸۳- ۵۸۴۹۳۴۵۲
۳۰	گردکانه علیا	مریم رحیمی	جاده هیبت الله - بعد از قمام - روستا گردکانه علیا	۰۸۳- ۵۸۴۹۳۴۵۲
۳۱	آقبلاغ	علی پرویزی	جاده اسدآباد - روستا آقبلاغ	۰۸۳- ۴۸۸۵۲۳۶۰
۳۲	تپه رش	بتول کرمی	جاده اسدآباد - روستا تپه رش	۰۸۳- ۴۸۹۶۲۰۰۴
۳۳	قره تپه	بتول رجبی	جاده اسدآباد - روستا قره تپه	۰۸۳- ۴۸۹۶۳۱۰۰
۳۴	لیلمانج	فریده فدایی	جاده اسدآباد - روستا لیلمانج	۰۸۳- ۴۸۸۵۲۱۰۷
۳۵	مارنگاز	آفر تاج اعظمی	جاده اسدآباد - روستا مارنگاز	۰۸۳- ۴۸۹۶۲۱۲۵
۳۶	ده خداداد	فرشته رحیمی	جاده سدشهدا - روستا ده خداداد	۰۸۳- ۴۸۹۱۲۱۲۸
۳۷	سایه کرسفلی	عاطفه حیدریان	جاده سدشهدا - روستا سایه کرسفلی	۰۸۳- ۴۸۹۱۲۱۲۸
۳۸	سورن آباد	پاکزاد حیدریان	جاده سدشهدا - روستا سورن آباد	۰۸۳- ۴۸۸۸۲۰۶۷
۳۹	هفت آشیان	مریم صمدی	جاده سدشهدا - روستا هفت آشیان	۰۸۳- ۴۸۹۱۲۰۳۶
۴۰	آگاه علیا	آرش محمدی	جاده سطر سه راهی نرسیده به کلسفید - روستا آگاه علیا	۰۸۳- ۴۸۹۵۴۰۱۳
۴۱	زاغان سفلی	مصطفی محمدی	جاده سطر سه راهی نرسیده به کلسفید - روستا زاغان سفلی	۰۸۳- ۴۸۹۵۴۱۱۰
۴۲	سمنبان	آرش محمدی	جاده سطر سه راهی نرسیده به کلسفید - روستا سمنبان	۰۸۳- ۴۸۹۵۴۱۱۰
۴۳	کله پا	سحر حدودی	جاده سطر سه راهی نرسیده به کلسفید - روستا کله پا	۰۸۳- ۴۸۹۵۴۱۱۰
۴۴	آئینله	سید محمد یآوری	ابتدای جاده کرمانشاه - روستا آئینله	۰۸۳- ۴۸۴۳۸۳۹۹
۴۵	خیاران	زهره احمدی	ابتدای جاده کرمانشاه - روستا خیاران	۰۸۳- ۴۸۴۳۸۳۹۹
۴۶	زنگنه	محترم طهماسبی	ابتدای جاده کرمانشاه - روستا زنگنه	۰۸۳- ۴۸۴۳۸۳۹۹
۴۷	قروه	معصومه بیاتی قوریچای	ابتدای جاده کرمانشاه - روستا قروه	۰۸۳- ۴۸۴۳۸۳۹۹
۴۸	قوریچای	معصومه بیاتی قوریچای	ابتدای جاده کرمانشاه - روستا قوریچای	۰۸۳- ۴۸۴۳۸۳۹۹

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس
۴۹	گزنهله	محمدافشاری	ابتدای جاده کرمانشاه - روستا گزنهله	۰۸۳- ۴۸۹۷۲۰۹۸
۵۰	نخودتپه	محمودمرادی	ابتدای جاده سطر - روستا نخودتپه	۰۸۳- ۴۸۴۳۸۳۹۹
۵۱	شورآباد	آفرتاج ناصری	ابتدای جاده سطر - روستا شورآباد	۰۸۳- ۴۸۸۹۲۲۵۵
۵۲	داشتی بلاغ	مصطفی محمدی	ابتدای جاده سطر - روستا داشتی بلاغ	۰۸۳- ۴۸۴۳۸۳۹۹
۵۳	صفائیه	سیدمحمدیاوری	ابتدای جاده سطر - روستا صفائیه	۰۸۳- ۴۸۴۳۸۳۹۹
۵۴	آرانله	سارافدائیان	ابتدای جاده باوله - روستا آرانله	۰۸۳- ۰۴۸۴۲۲۱۰۰
۵۵	باوله	سلمان شاهملکی	ابتدای جاده همدان - روستا باوله	۰۸۳- ۴۸۸۶۲۳۰۱
۵۶	تازه آباد کرسوان	کبری فلاحی بهجت	ابتدای جاده باوله - روستا تازه آباد کرسوان	۰۸۳- ۰۸۳۸۴۲۲۱۰۰
۵۷	چرمه سفلی	فاطمه بیگوند	ابتدای جاده باوله - روستا چرمه سفلی	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۰۹۵
۵۸	چرمه علیا	طاهره فعله گری	ابتدای جاده باوله - روستا چرمه علیا	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۰
۵۹	چوگان	فریدون اکبری	ابتدای جاده باوله - روستا چوگان	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۰
۶۰	خانجمال پناهی	فاطمه کامجویی	ابتدای جاده باوله - روستا خانجمال پناهی	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۰
۶۱	شریف آباد	سارا فدائیان	ابتدای جاده باوله - روستا شریف آباد	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۰
۶۲	کلگاه زمان	علی حشمتی	ابتدای جاده باوله - روستا کلگاه زمان	۰۸۳- ۴۸۹۸۲۰۳۷
۶۳	میخوران پیرعلی	طاهره فعله گری	ابتدای جاده باوله - روستا میخوران پیرعلی	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۰
۶۴	میخوران محمدآقا	زهره فعلی	ابتدای جاده باوله - روستا میخوران محمدآقا	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۰
۶۵	یوسفجرد	خدیجه حشمتی	ابتدای جاده باوله - روستا یوسفجرد	۰۸۳- ۴۸۸۶۲۴۱۹
۶۶	هزارخانی علیا	بتول نوری	ابتدای جاده باوله - روستا هزارخانی علیا	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۰
۶۷	آبباریک علیا	صادق دهنوی	ابتدای جاده باوله - روستا آبباریک علیا	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۴

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس
۶۸	سهنله	ساراحشمتیان	ابتدای جاده همدان - روستا سهنله	۰۸۳- ۴۸۸۴۲۲۹۴
۶۹	قلعه فرهادخان	صادق دهنوی	ابتدای جاده همدان - روستا قلعه فرهادخان	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۴
۷۰	کوچکینه	عالیه کیهانی	ابتدای جاده همدان - روستا کوچکینه	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۴
۷۱	ده سلیمان	پاکزاد حیدریان	به سمت سد شهدا - روستا ده سلیمان	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۴
۷۲	قلعه حاج امین	اعظم پرویزی	به سمت سد سلیمان شاه - روستا قلعه حاج امین	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۴
۷۳	جوبکبود سفلی	اعظم پرویزی	به سمت سد سلیمان شاه - روستا جوبکبود سفلی	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۴
۷۴	هیبت الله	مهدی حسین آبادی	جاده خروجی بعد از شهرک نیروی انتظامی فاز ۱ - روستا هیبت الله	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۱۰۴

▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان سنقر)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارت های زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی - نقاشی - خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی.

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان سنقر) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز آموزشی توانبخشی روزانه چند معلولیتی رویش	فرشاد فعله گری	سنقر - سازمانی - بلوار شهید سلیمانی - کوی شهید باکری	۰۸۳- ۴۸۴۲۹۸۵۰

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروه های هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان سنقر) (ساعت کاری: ۱۴-۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مثبت زندگی ۴۹۲۸	سعیده قاسمی	سنقر - سازمانی خیابان فوریتها - کوچه شهید الماسی	۰۸۳- ۴۸۴۳۶۲۸۲
۲	مثبت زندگی ۲۹۶۹	راضیه قیاسی	سنقر - شهرک امام (ره) - خیابان بیست متری - کوی شهید نصرتی	۰۸۳- ۴۸۴۲۶۰۰۶

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود. این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان سنقر) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	توانبخشی رویش	فرشادفعله گری	سازمانی - پائین تراز مسجد جوادالائمه - کوی شهیدباکری	۰۸۳- ۴۸۴۲۹۸۵۰

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان سنقر) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	توانبخشی رویش	فرشادفعله گری	سازمانی - پائین تراز مسجد جوادالائمه - کوی شهیدباکری	۰۸۳- ۴۸۴۲۹۸۵۰

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان سنقر) (ساعت کاری: ۱۴-۷:۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	واحد شنوایی سنجی اداره بهزیستی	علی اکبری حاجی شوره	سنقر - خیابان مدرس - اداره بهزیستی	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۲۰۱

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان سنقر) (ساعت کاری: ۱۳-۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد	کاظم عزتی	خیابان علامه طباطبایی	۰۸۳- ۴۸۴۲۴۰۶۴

❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان سنقر) (ساعت کاری: ۱۳-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کانون بازنشستگان تامین اجتماعی	حسن خسروی	خیابان علامه طباطبایی-کنار تالارزیتون	۰۸۳- ۴۸۴۲۶۷۶۶
۲	کانون بازنشستگان آموزش و پرورش	اقبال بنی عامریان	میدان سپاه-اداره آموزش و پرورش	۰۸۳- ۴۸۴۲۲۶۰۰

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان صحنه
تهیه کننده : پروانه مرادی گروسی کارشناس سلامت سالمندان
۱۴۰۲

○ مقدمه

○ ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاههای سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی)
- ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی)
- ❖ مراکز توانبخشی (کاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (گفتاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)
- ❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزنانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان شهرستان صحنه

مراکز خدمات جامع سلامت: این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ایو کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان هاسالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می‌پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می‌دهد. آموزش مهارت‌های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می‌باشند، می‌پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرمگیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می‌نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می‌گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش‌های مورد نیاز مراجعین انجام می‌پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری/ روستایی/ شهری روستایی دانشگاه کرمانشاه (شهرستان صحنه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات جامع سلامت شهری/روستایی یک	مهرداد اکرادی	صحنه میدان دوم امام رضا(ع)	۰۸۳-۴۸۳۳۲۳۱۱
۲	مرکز خدمات جامع سلامت شهری/روستایی دو	مریم حصاری	صحنه میدان مولوی کوچه ثبت احوال	۰۸۳- ۴۸۳۲۸۸۶۱
۳	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی دهلق	مریم حصاری	صحنه میدان مولوی کوچه ثبت احوال	۰۸۳- ۴۸۳۲۸۸۶۱
۴	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی دینور	جعفر امیری	صحنه - میانراهان	۰۸۳- ۴۸۷۲۲۲۴۱
۵	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی درکه	شیرین یادگاری	صحنه - درکه	۰۸۳- ۴۸۶۷۳۴۸۲
۶	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی سمنگان	جلاله طاهری	صحنه - جاده همدان کرمانشاه	۰۸۳- ۵۸۲۶۰۷۷۵
۷	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی موبینه	منصور کردامیر	صحنه - موبینه	۰۸۳- ۴۸۳۲۷۳۷۴
۸	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی کندوله	مهدی آزادبخت	صحنه - کندوله	۰۸۳- ۴۸۶۴۲۱۲۲
۹	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی دینور	جعفر امیری	صحنه - میانراهان	۰۸۳- ۴۸۷۲۲۲۴۱

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد.

در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان

ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان صحنه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس
۱	پایگاه سلامت شماره یک	رضوان سمیعیان	صحنه شهرک امام رضا(ع) میدان دوم امام رضا(ع)	۰۸۳- ۴۸۳۳۰۵۱۸
۲	پایگاه سلامت شماره دو	ژیلا عیوضی	صحنه خیابان مولوی روبروی کوچه ثبت احوال	۰۸۳- ۴۸۳۲۲۹۹۵
۳	پایگاه سلامت شماره سه	فاطمه فیروزآبادی	صحنه خیابان شهید رستمی، جنب بستنی فروشی شاه نظر	۰۸۳- ۴۸۳۲۰۵۱۵

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازیشده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی ...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان صحنه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	الهییه	کیوان خاموشی	صحنه جاده کرمانشاه همدان روستای الهییه	۰۸۳- ۴۸۳۲۳۰۰۳
۲	میرعیزی	سبا فرخی فرد	صحنه - جاده کرمانشاه همدان روستای میرعیزی	۰۸۳-۴۸۳۳۲۳۱۱
۳	هاشم آباد	تورج جابر سینه	صحنه-جاده کرمانشاه همدان روستای هاشم آباد	۰۸۳-۴۸۳۳۲۳۱۱
۴	آبباریک	اشکان بهمنی	صحنه -جاده کرمانشاه همدان روستای آبباریک	۰۸۳- ۴۸۶۲۲۱۱۶
۵	دهمرادخان	شهریار محمدی	صحنه -جاده صحنه کنگاور روستای ده مرادخان	۰۸۳- ۴۸۳۲۴۴۱۵
۶	بیدسرخ	قربانعلی بابایی	صحنه - جاده صحنه کنگاور روستای بیدسرخ	۰۸۳- ۴۸۶۶۲۱۰۰
۷	سراب	معصومه رضایی	صحنه - جاده صحنه کنگاور روستای سراب	۰۸۳- ۴۸۳۲۸۸۶۱
۸	عزیزآباد	فردین توشمالانی	صحنه -خدا بنده لو روستای عزیزآباد	۰۸۳- ۴۸۳۲۸۸۶۱
۹	دهلق	امین شاه حسینی	صحنه - خدا بنده لو روستای دهلق	۰۸۳- ۴۸۳۲۸۸۶۱
۱۰	بکتر	جلال سهیلی	صحنه - روستای بکتر	۰۸۳- ۴۸۳۲۸۸۶۱
۱۱	اسلام آباد	لیلا قربانی	صحنه - روستای ضمیمه اسلام آباد	۰۸۳- ۴۸۳۲۸۸۶۱
۱۲	گرگلان	ایرج آبیار	صحنه- روستای گرگلان	۰۸۳- ۴۸۳۲۸۸۶۱
۱۳	درکه	احسان ناصرپور	صحنه - روستای درکه	۰۸۳- ۴۸۶۷۳۳۱۹

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۴	سیاه چقا	زینب شهبازی	صحنه -روستای سیاه چقا	۰۸۳- ۴۸۶۳۲۰۵۳
۱۵	گروس	جلال سهیلی	صحنه -روستای گروس	۰۸۳- ۴۸۶۷۳۴۸۲
۱۶	ارگنه	یحیی ریحانیان	صحنه -سمنگان روستای ارگنه	۰۸۳- ۴۸۶۷۳۴۸۲
۱۷	محمود آباد	فریبا کرمی	صحنه - سمنگان روستای محمودآباد	۰۸۳- ۴۸۷۵۲۰۴۶
۱۸	ایلخانی آباد	هوشیار کرمی	صحنه - سمنگان روستای ایلخانی آباد	۰۸۳- ۵۸۲۶۰۷۷۵
۱۹	علی گرزان	نورالدین شمسی	صحنه - سمنگان روستای علی گرزان	۰۸۳- ۴۸۷۶۲۰۷۴
۲۰	مال امیری سفلی	شمس الله صیفی	صحنه - سمنگان روستای مال امیری سفلی	۰۸۳- ۵۸۲۶۰۷۷۵
۲۱	مال امیری علیا	مظفر کلانتری	صحنه - سمنگان روستای مال امیری علیا	۰۸۳- ۵۸۲۶۰۷۷۵
۲۲	بدربان	نریمان احمدی	صحنه - سمنگان روستای بدربان	۰۸۳- ۵۸۲۶۰۷۷۵
۲۳	گاوکل	بیژن پیری	صحنه - سمنگان روستای گاوکل	۰۸۳- ۴۸۷۵۲۰۵۶
۲۴	زردآب	هادی رشیدی	صحنه - سمنگان روستای زردآب	۰۸۳- ۵۸۲۶۰۷۷۵
۲۵	عمارت	پیرمراد خنجری	صحنه - سمنگان روستای عمارت	۰۸۳- ۵۸۲۶۰۷۷۵
۲۶	سمنگان	علی گرزانی	صحنه - سمنگان روستای سمنگان	۰۸۳- ۴۸۶۸۲۰۳۹
۲۷	علی گرزان	نگین کریمی	صحنه - سمنگان روستای علی گرزان	۰۸۳- ۵۸۲۶۰۷۷۵
۲۸	مویینه	محمد صادق سلیمی	صحنه - مویینه -روستای مویینه	۰۸۳- ۴۸۳۲۷۳۷۴
۲۹	شاپورآباد	هرمز امیری	صحنه - مویینه -روستای شاپورآباد	۰۸۳- ۴۸۳۲۷۳۷۴
۳۰	سرتخت	علی یاوری	صحنه - مویینه -روستای سرتخت	۰۸۳- ۴۸۳۲۷۳۷۴
۳۱	قره قاچ	محمود قاسمی	صحنه - مویینه -روستای قره قاچ	۰۸۳- ۴۸۳۲۷۳۷۴
۳۲	بلشت	ویدا مرادی	صحنه - مویینه -روستای بلشت	۰۸۳- ۴۸۶۴۲۰۴۶

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۳	کندوله	محمد جواد امیری	صحنه - کندوله - روستای کندوله	۰۸۳- ۴۸۶۴۲۱۲۲
۳۴	کرتویج	فرنگیس عبیری	صحنه - کندوله - روستای کرتویج	۰۸۳- ۴۸۶۴۲۱۲۲
۳۵	سیاخانی	پریسا امیری	صحنه - کندوله - روستای سیاخانی	۰۸۳- ۴۸۶۴۲۱۲۲
۳۶	حجت آباد	عشرت ویسی	صحنه - کندوله - روستای حجت آباد	۰۸۳- ۴۸۶۴۲۱۲۲
۳۷	چشمه غلام ویس	مهرین امیری	صحنه - کندوله - روستای چشمه غلام ویس	۰۸۳- ۴۸۶۴۲۱۲۲
۳۸	بالاجوب	سعید قاسمی	صحنه - دینور - روستای بالاجوب	۰۸۳- ۴۸۳۲۷۳۷۴
۳۹	چمه	حمزه باولی	صحنه - دینور - روستای چمه	۰۸۳- ۴۸۷۸۲۰۱۷
۴۰	گیلانه	مهرانگیز قیاسوند	صحنه - دینور - روستای گیلانه	۰۸۳- ۴۸۷۲۲۲۴۱
۴۱	ارمنی جان	الهه مهرابی	صحنه - دینور - روستای ارمنی جان	۰۸۳- ۴۸۷۳۳۲۶۱
۴۲	ضمیمه میانراهان	محمد جواد چشمه کبودی	میانراهان صحنه - دینور -	۰۸۳- ۴۸۷۲۲۲۱۰
۴۳	جبار آباد	شکوفه رضایی	صحنه - دینور - روستای جبار آباد	۰۸۳- ۴۸۷۲۲۲۴۱
۴۴	دستجرده	عالیه کریمی	صحنه - دینور - روستای دستجرده	۰۸۳- ۴۸۷۲۲۲۴۱
۴۵	جیحون آباد	محمد رضا امیری	صحنه - دینور - روستای جیحون آباد	۰۸۳- ۴۸۷۴۲۳۳۵
۴۶	کرکسار	ایرج احمدی	صحنه - دینور - روستای کرکسار	۰۸۳- ۴۸۷۲۲۲۴۱
۴۷	تینمو	کامران شایسته	صحنه - دینور - روستای تینمو	۰۸۳- ۴۸۷۲۲۲۴۱
۴۸	طاهر آباد	صابر صادقی ظلم آبادی	صحنه - دینور - روستای طاهر آباد	۰۸۳- ۴۸۷۷۲۰۳۸
۴۹	کرج	زینب کیانی	صحنه - دینور - روستای کرج	۰۸۳- ۴۸۷۴۲۳۳۷

▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان صحنه)

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنردرمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارت های زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .

ذیل مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان آورده شده است.

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان:(شهرستان صحنه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز هانا	لیلا نظری	صحنه - خیابان مولوی کوچه افاقیا ۱۵ کوچه شهید کلهری	۰۸۳- ۴۸۳۲۲۶۸۰

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی میتوانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مددکاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان صحنه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی (اداره بهزیستی)	بهنام فرهادی	خیابان آیت الله طالقانی روبروی بانک سپه مرکزی	۰۸۳-۴۸۳۲۴۵۴۶ ۰۸۳-۴۸۳۲۰۰۹۲
۲	مرکز مثبت زندگی (اداره بهزیستی)	امیر حسین محمدی	شهرک امام رضا (ع) نرسیده به میدان دوم جنب دفتر امام جمعه و دبستان امام حسین(ع)	۰۸۳-۴۸۳۳۱۳۴۸
۳	مرکز مثبت زندگی (اداره بهزیستی)	آرزو فیضی	بلوار امام خمینی(ره) - ابتدای شهرک شهید بهشتی - جنب سوپر مارکت امید	۰۸۳-۴۸۳۳۲۷۳۵

▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند. مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی)

(شهرستان صحنه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	هانا	لیلا نظری	صحنه - خیابان مولوی کوچه اقا قیا ۱۵ کوچه شهید کلهری	۰۸۳-۴۸۳۲۲۶۸۰

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان صحنه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	هانا	لیلا نظری	صحنه - خیابان مولوی کوچه اقا قیا ۱۵ کوچه شهید کلهری	۰۸۳- ۴۸۳۲۲۶۸۰

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان صحنه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	هانا	لیلا نظری	صحنه - خیابان مولوی کوچه اقا قیا ۱۵ کوچه شهید کلهری	۰۸۳- ۴۸۳۲۲۶۸۰

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان صحنه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
	هانا	لیلا نظری	صحنه - خیابان مولوی کوچه اقا قیا ۱۵ کوچه شهید کلهری	۰۸۳- ۴۸۳۲۲۶۸۰

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان صحنه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	مرکز مثبت زندگی	امیر حسین محمدی	شهرک امام رضا (ع) نرسیده به میدان دوم جنب دفتر امام جمعه و دبستان امام حسین (ع)	۰۸۳- ۴۸۳۳۱۳۴۸

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان صحنه)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان صحنه) (ساعت کاری: ۱۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی (ره)	علی فرحناکی	صحنه -بلوار امام خمینی (ره)جنب مجتمع رفاهی چها رباغ	۰۸۳- ۴۸۳۲۲۲۱۳
۲	کمیته امداد امام خمینی (ره)	مهدی باوندپور	صحنه - دینور - میانراهان	۰۸۳- ۴۸۷۲۲۱۱۴

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان قصر شیرین

تهیه کننده :

ثریا حاتمی مقدم کارشناس برنامه سلامت سالمندان
راضیه طاهر نیا کارشناس برنامه سلامت سالمندان

۱۴۰۲

○ مقدمه○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزنانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه به سالمندان (شهرستان قصرشیرین)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد.

آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه (شهرستان

قصر شیرین) (ساعت کاری ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شماره یک	آمنه دشتی	بلوار راه کربلا- شبکه بهداشت و درمان جنب جمعیت هلال احمر	۰۸۳-۴۲۴۲۰۷۴۶
۲	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی شماره دو	پروین عزیزی	خیابان ساحلی (قرنطینه سابق)	۰۸۳-۴۲۴۲۷۲۸۰
۳	مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی سومار	عبدالعلی حیدری	شهر سومار	۰۸۳-۴۲۴۸۵۰۲۳

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه (شهرستان قصرشیرین) (ساعت کاری ۱۴- ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت ضمیمه شماره یک	آمنه دشتی	بلوار راه کربلا- شبکه بهداشت و درمان -جنب جمعیت هلال احمر	۰۸۳-۴۲۴۲۰۷۴۶
۲	پایگاه سلامت ضمیمه شماره دو	پروین عزیزی	خیابان ساحلی (قرنطینه سابق)	۰۸۳-۴۲۴۲۷۲۸۰
۳	پایگاه سلامت ضمیمه سومار	عبدالعلی حیدری	شهر سومار	۰۸۳-۴۲۴۸۵۰۲۳

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی ...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه (شهرستان قصرشیرین) (ساعت کاری ۱۴- ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه بهداشت سیدایاز	نشمین نادری	مسیر سرپلذهاب-روستای سیدایاز	۰۸۳-۴۲۴۸۲۰۴۳
۲	خانه بهداشت سیداحمد	جهانگیر صفری	مسیرسرپلذهاب-روستای سیداحمد	۰۸۳-۴۲۴۸۳۲۳۴

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳	خانه بهداشت آقابرار	شهین رستمی	مسیرسرپلذهاب-روستای آقابرار	۰۸۳-۴۲۴۲۳۸۶۴
۴	خانه بهداشت شیرین آب	پریوش محمدی	مسیر سرپلذهاب-روستای شیرین آب	۰۸۳-۴۲۴۲۳۸۶۴
۵	خانه بهداشت سیدسعید	روح الله بوچانی	مسیر گیلانغرب-روستای سیدسعید	۰۸۳-۴۲۴۲۷۲۸۰
۶	خانه بهداشت گراوه	فریبا پرواره	مسیرگیلانغرب-روستای گراوه	۰۸۳-۴۲۴۲۷۲۸۰
۷	خانه بهداشت کرکهرک	ثروت پرواریان	مسیر گیلانغرب-روستای کرکهرک	۰۸۳-۴۲۴۲۷۲۸۰

■ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند. که مسوولیت این برنامه برعهده خانم ها نسرين ذهابی و خانم پرستو امامی میباشد.

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان قصر شیرین) (ساعت کاری ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کد ۴۵۲	مدیریت ناهید دشتی	قصرشیرین - خیابان شهرداری-بالاتراز اداره شهرداری-جنب نانوايي سنگي	۰۸۳-۴۲۴۲۱۳۹۴

■ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی)

این مرکز شامل فیزیوتراپیست می باشد و خدمات توانبخشی برای مشکلات اسکلتی عضلانی سالمندان (مشکلات آرتروز گردن و لگن و کمر) و نورولوژی (شامل خدمات جهت سالمندانی که دچار مشکلات سکته مغزی شده اند و بیماران MS و سایر)

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان قصر شیرین) (ساعت کاری ۳۰:۲۱-۱۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فیزیو تراپ	راحله اسکرو	قصر شیرین - خیابان شهداء - پشت بانک سپه	۰۸۳-۴۲۴۲۷۵۹۸

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان قصر شیرین) (ساعت کاری ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام(ره)	ساسان صادقی(مددکار)	قصر شیرین-قصر جدید-جنب فرمانداری	۰۸۳-۴۲۴۲۱۲۵۸

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان کرمانشاه

تهیه کننده: روناک عطاری

۱۴۰۲

○ ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشک

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاههای سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

❖ ارائه خدمات توانبخشی در منزل

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

❖ خانه های حمایتی سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

- ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳
- ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰
- ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- ❖ پایگاههای خدمات اجتماعی
- ❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

- ❖ خانه سلامت و کانون های سالمندان
- ❖ سرای محله و خانه های فرهنگ
- ❖ فرهنگسرا

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ خدمات کلینیک های طب سالمندی
- ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل
- ❖ بنیاد فرزندگان
- ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی)
- ❖ مراکز توانبخشی (کاردرمانی)
- ❖ مراکز توانبخشی (گفتاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزنانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

■ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه به سالمندان (شهرستان کرمانشاه)

مراکز خدمات جامع سلامت: این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ایو کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان هاسالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن ، پر کردن، جرمگیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	سیــــنا	امید خسروی	کمربندی غربی -روی تپه ده مجنون-جنب ایستگاه پمپاژ آب	۰۸۳-۳۷۲۸۹۳۵۱
۲	شهید مطهری	مریم سقایی بی ریا	شهید چهار راه دوم کوی درمانگاه	۰۸۳-۳۸۲۴۹۹۴۳
۳	حاج سارابی	شبنم بیات مقدم	خیابان بهار - کوی ده متری دوم	۰۸۳-۳۷۲۵۳۲۰۷
۴	ولیعصر (عج)	فردین جعفری	خ عشایر- جنب مجتمع ورزشی باران	۰۸۳-۳۸۲۴۴۰۶۶
۵	ثامن الائم	دکتر میلاد ویسی	مسکن - انتهای بلوار گلها-پشت بازار طلافروش ها-محوطه آپارتمانها	۰۸۳-۳۴۲۹۱۹۸۰
۶	ممتاز	شیرین شاه آبادی	خ دلگشا-کو چه بیژن مومنی	۰۸۳-۳۷۲۴۹۳۲۱
۷	جعفرآباد	رضا پای بست	جعفرآباد.انتهای خ ملت.جنب کلانتری	۰۸۳-۳۸۴۲۱۰۲۵
۸	سجادیه	سیاوش رضایی	شهرک رسالت - جنب بیمارستان بیستون	۰۸۳-۳۸۳۳۳۱۹۱
۹	وحدت	کتایون خداویسی	تعاون ایستگاه ۴ خیابان هتل آزادگان روبروی استخر ایران سونا	۰۸۳-۳۴۲۲۸۷۱۷
۱۰	شهرک معلم	الهام رحیمی	رودکی -خیابان مولوی- روبروی پمپ بنزین	۰۸۳-۳۴۲۶۰۴۲۹
۱۱	الهییه	نفیسه خدایار	الهییه خیابان کمیل غربی روبروی فروشگاه افق کوروش	۰۸۳-۳۸۴۵۶۰۶۲
۱۲	ظفر	افسون حامدی	بلوار امجدیان- اول شهرک پرواز - پشت پمپ گاز میلاد	۰۸۳-۳۴۳۱۵۷۲۸

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۳	دولت آباد	کتایون درویشی	دولت آباد - سه راه شرکت	۰۸۳-۳۸۲۶۳۰۴۹
۱۴	امام خمینی (ره)	لعیا رضاوند	دولت آباد - شهرک امام - آموزشگاه بهورزی	۰۸۳-۳۸۲۸۷۵۱۰
۱۵	پردیس	معصومه اکبری	شهرک پردیس - کوی ۲۳۸	۰۸۳-۳۷۲۴۷۴۹۰
۱۶	حاج افغانیان	مرضیه رزم پور	شهرک ژاندامری - ابتدای شهرک سمت راست	۰۸۳-۳۷۲۴۰۰۶۳
۱۷	حاج منصوبی	خاطره قنبری	میدان فردوسی، خیابان شهید جعفری (کسری)، بالاتر از بیمه خدمات درمانی	۰۸۳-۳۷۲۴۴۸۶۳
۱۸	شهید سوری	بهنوش نعمتی	چهل متری سیروس - چهار راه سرچشمه	۰۸۳-۳۷۲۸۸۵۵۵
۱۹	(گلستان)	روشنک صابری فر	چهار راه گلستان نبش کوچه سیامک اکبری	۰۸۳-۳۸۲۳۰۷۵۳
۲۰	مرصاد	مینوش الیاس پور	سیمتری دوم - جنب فروشگاه افق کوروش	۰۸۳ - ۳۸۳۷۷۱۵۵
۲۱	(حافظیه)	افسانه صراف نیا	۴۵ متری دوم حافظیه (بلوار شهید حمدا له دکامی) جنب دبیرستان شهید یحیی شمشادیان	۰۸۳ - ۳۸۴۶۴۳۸۰
۲۲	حاج سرابی	بهنوش افضلی	خ بنت الهدی - کوی حاج سرابی	۰۸۳-۳۸۲۴۱۷۷۹۲
۲۳	رشیدی	فاطمه طهماسبی خورنه	رشیدی. خیابان واحدی. چال رشیدی. جنب میوه فروشی کبودی	۰۸۳ - ۳۸۴۱۳۷۵۶
۲۴	فرهنگیان فاز ۲	لادن غوره دان	فرهنگیان - ایستگاه ۳ - روبروی پارک کوثر	۰۸۳-۳۴۲۹۷۳۱۰
۲۵	شهید نجفی (نیکروش)	گلناز کیانی	ابتدای شهرک بهداری - جنب آژانس تلفنی	۰۸۳ - ۳۸۳۷۸۹۰۳

❖ مراکز خدمات جامع سلامت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرزبانی	دکتر ترانه رستمی	جاده کرمانشاه - سنندج - بخش قلعه - مرزبانی	۰۸۳ - ۳۴۷۲۲۳۳۳
۲	سید یعقوب	مهدی زارعی	جاده کرمانشاه - اسلام آباد - نرسیده به ماهیدشت	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۳	پیر کاشان	دکتر سروش رفیعی	جاده کرمانشاه - سنندج - بخش قلعه - روستایی پیرکاشان	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۴	ورله	دکتر عزت الله شاهمرادی	جاده کرمانشاه - سنندج - کیلومتر ۳۵ جاده کامیاران	۰۸۳ - ۸۳۵۸۲۲۳۱۹
۵	با ننگجاب	دکتر فائزه حسنونند	جاده کرمانشاه - اسلام آباد - چهارزبر	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۶	چنار سفلی	دکتر علی جوانبخت	جاده کرمانشاه - سر فیروز آباد - سرفیروز آباد روستای جلالوند چنار	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۷	رحیم آباد	دکتر مریم بهتاش	جاده کرمانشاه - بیستون، رحیم آباد	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۸	سراب نیلوفر	دکتر هانیه قاسمی	جاده کرمانشاه کوزران - روستای سراب نیلوفر	۰۸۳ - ۳۴۶۷۲۲۶۴
۹	قزانچی	دکتر ساحل قنبری	جاده کرمانشاه سنندج - کیلومتر ۱۰ جاده سنندج	۰۸۳ - ۳۴۶۸۴۲۲۴
۱۰	بوژان	لیدیا عزیزیان	جاده کرمانشاه - چنار - روستای بوژان	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۱	قلعه شاخانی	سوسن ایوبی	منطقه بیلوار روستای قلعه شاخانی مرکز قلعه	۰۸۳ - ۳۴۶۲۴۵۷۳۰

❖ مراکز خدمات جامع سلامت روستایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ماهیدشت	فاطمه سادات باقری	جاده کرمانشاه اسلام آباد غرب بخش ماهیدشت	۰۸۳-۳۴۶۲۲۲۷۴
۲	کوزران	دکتر مهدی قادری	جاده کرمانشاه کوزران - بخش کوزران	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۳	هلشی	لیدا رستمی	جاده کرمانشاه - سر فیروز آباد - سرونو علیا	۰۸۳-۳۴۷۲۴۲۰۷
۴	نوکان	دکتر آریتا نعلینی	جاده کرمانشاه - بیستون روستای نوکان جنب مسجد حاج شیر ولی خانی	۰۸۳-۳۴۳۲۸۶۱۷
۵	کرناچی	دکتر مسعود کریمی	شهرک کرناچی، خیابان اصلی، کوچه داریوش مرادی	۰۸۳-۳۴۲۸۳۹۵۴
۶	دره دراز	دکتر رویا سلیمانی	ابتدای جاده سراب نیلو فر - شهرک مهدیه - خیابان شهدا	۰۸۳-۳۸۱۶۱۰۲۶
۷	عمه	خسرو حسین زاده	کهریز- پل کهنه	۰۸۳-۳۸۳۳۱۳۲۳

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

❖ پایگاه های سلامت شهری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ضمیمه سینا	کوروش واحدی	کمربندی غربی - روی تپه ده مجنون - جنب ایستگاه پمپاژ آب	۰۸۳ - ۳۷۲۸۹۳۵۱
۲	چمن زین العابدین	پروانه خسروی	کمربندی غربی - روی تپه ده مجنون - جنب ایستگاه پمپاژ آب	۰۸۳ - ۳۷۲۸۹۳۵۱
۳	ضمیمه ممتاز	الهام جوادیان	خیابان شریعتی - کوچه چمن آرا	۰۸۳ - ۳۷۲۷۷۹۷۴
۴	چوبکار	نیلوفر صالحیان	خیابان شریعتی - کوچه چمن آرا - انتهای کوچه	۰۸۳ - ۳۷۲۸۹۱۱۷

❖ پایگاههای سلامت شهری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵	دلگشا	فاطمه صالح	خ دلگشا-ک بیژن مومنی	۰۸۳-۳۷۲۴۹۳۲۱
۶	ضمیمه فرهنگیان	بهاره ولیدخت	فرهنگیان ایستگاه ۳ روبروی پارک کوثر	۳۴۲۹۷۳۱۰-۰۸۳
۷	کارمندان	صدیقه فلاح	فرهنگیان ایستگاه ۳ روبروی پارک کوثر	۰۸۳-۳۴۲۹۷۳۱۰
۸	شهرک شهرداری	شهلا امامیان	فرهنگیان نرسیده به میدان نیایش روبروی مجتمع رضوان	۰۸۳-۳۴۲۴۵۷۸۹
۹	خیام	شبنم رحمتی	خیابان بهار کوی ده متری دوم	۰۸۳-۳۷۲۵۳۲۰۸
۱۰	ضمیمه حاج سارابی	نوشین فرج الهی	خیابان سعدی کوچه مرداد	۰۸۳-۳۷۲۱۵۷۷۵
۱۱	بهار	سمیرا سوادی	خیابان بهار کوی ده متری دوم	۳۷۲۵۵۶۵۴-۰۸۳
۱۲	ضمیمه رشیدی	مریم بهرامی کاکاوندی	رشیدی. خیابان واحدی. چال رشیدی. جنب میوه فروشی کبودی	۰۸۳-۳۸۴۱۳۷۵۶
۱۳	سید جمال الدین	فروغ کریمی	رشیدی. خیابان واحدی. چال رشیدی. جنب میوه فروشی کبودی	۰۸۳-۳۸۴۱۳۷۵۶
۱۴	ضمیمه مرصاد	فریبا حق اندیش	سیمتری دوم جنب فروشگاه افق کوروش	۰۸۳-۳۸۳۷۷۱۵۵
۱۵	شهید چمران	ماندانا برارپور	گذرنامه کوی ۱۲۵ پ ۲	۰۸۳-۳۸۳۵۱۵۱۳
۱۶	هفده شهریور	ملیحه حدادی	۲۲ بهمن میدان ۱۷ شهریورک شهید ایرج فیضی	۰۸۳-۳۸۳۸۷۷۵۴

❖ پایگاههای سلامت شهری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۷	گلها	پگاه امین فر	الهییه شهرک گلها کوچه دهم	۰۸۳-۳۸۳۹۶۲۵۱
۱۸	ضمیمه الهیه	صدیقه ناصری	الهییه خیابان طالقانی کوچه چهارم	۰۸۳-۳۸۳۵۸۷۴۳
۱۹	دادگستری	یاسمین نادری	الهییه شهرک دادگستری کوچه عدل یک	۰۸۳-۳۸۲۸۱۴۶۶
۲۰	ولایت	ازاده رضانی	الهییه خیابان طالقانی کوچه چهارم	۰۸۳-۳۸۳۵۸۷۴۳
۲۱	ضمیمه ظفر	پرستو جمشیدی احسن	بلوار امجدیان- اول شهرک پرواز - پشت پمپ گاز میلاد	۰۸۳-۳۴۳۱۵۷۲۸
۲۲	امام حسین (ع)	مهین یارمرادی	بلوار امجدیان- اول شهرک پرواز - پشت پمپ گاز میلاد	۰۸۳-۳۴۳۱۵۷۲۹
۲۳	دانش	افسانه پناهی	شهرک دانش - جنب پارک بوستان کوهپایه	۰۸۳-۳۴۴۲۴۰۰۲
۲۴	نساجی	زینب مهرابی	بلوار امجدیان- اول شهرک پرواز - پشت پمپ گاز میلاد	۰۸۳-۳۴۳۱۵۷۲۸
۲۵	پرواز	لیلا عظیمی	میدان نیایش به سمت شهرک نصر چهارراه اول سمت چپ کوچه نسیم ۵ پایگاه بهداشت پرواز	۰۸۳-۳۴۳۱۸۱۲۰
۲۶	ضمیمه ثامن الائمه (ع)	شهلا رسولی	مسکن، ورودی طلا فروشها ، کنار آپارتمانهای آجر قرمز	۰۸۳-۳۴۲۴۳۸۱۱
۲۷	زینبیه	فاطمه کریمی	مسکن خ مطهری کوچه شهید قدری	۰۸۳-۳۴۲۴۶۴۵۶
۲۸	جوادیه	آذر نظریان	مسکن، ورودی طلا فروشها ، کنار آپارتمانهای آجر قرمز	۰۸۳-۳۴۲۹۱۹۸۰

❖ پایگاههای سلامت شهری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۹	ضمیمه سجادیه	مهناز مرادی	شهرک رسالت - جنب بیمارستان بیستون	۰۸۳ - ۳۸۳۲۱۶۵۳
۳۰	بسیج	لیلی محمدی	شهرک رسالت - جنب بیمارستان بیستون	۰۸۳ - ۳۸۳۲۱۷۱۰
۳۱	فدک	فاطمه نظری	شهرک رسالت - جنب بیمارستان بیستون	۰۸۳ - ۳۸۳۳۳۱۹۱
۳۲	کیهان شهر	سیده زهرا حسینی شعار	کیهان شهر خیابان مسکن مهر نرسیده به مسکن مهر فاز دوم جنب مدرسه شوفه های انقلاب	۰۸۳ - ۳۸۴۰۲۱۹۲
۳۳	حاج منصوبی	مهین حسینی	بلوار شهید جعفری (کسری) - روبه روی خیابان دارایی - جنب اورژانس ۱۱۵	۰۸۳ - ۳۷۲۴۴۸۶۳
۳۴	صادقیه	ژیلا کشوری	صادقیه - بالاتر از پارک - روبه روی مسجد امام صادق - جنب مشاور املاک مرادی	۰۸۳ - ۳۷۲۵۹۰۲۱
۳۵	سرخه لیژه	راحله توحیدی	شهرک معلم میدان حافظ به سمت پارک دانشجو خیابان بهارستان جنوبی کوی ۷ پلاک ۱۳	۰۸۳ - ۳۴۲۶۰۹۴۶۰
۳۶	ضمیمه معلم	شهاب محمدی	شهرک معلم، بلوار مولوی، خیابان ۳۱ آبانکوی ۴، پلاک ۸۳۷۲۱۲	۰۸۳ - ۳۴۲۷۲۷۲۴
۳۷	رودکی	الهام موسوی	بلوار رودکی، خیابان پروین اعتصامی کوی پشت هنرستان فنی و حرفه ای	۰۸۳ - ۳۴۲۷۰۳۳۰
۳۸	آناهیتا	لیلا جمشیدی	شهرک آناهیتا، ایستگاه ۵ خیابان سنگر کوی بیستم بالاتر از مسجد النبی	۰۸۳ - ۳۴۲۶۴۱۷۵
۳۹	ضمیمه دولت آباد	افسانه تخشا	دولت آباد - مسکن مهر دولت آباد	۰۸۳ - ۳۸۴۴۵۸۸۸

❖ پایگاههای سلامت شهری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۴۰	دیزل آباد	یزدان حبیبی	دولت آباد.میدان شرکت	۰۸۳-۳۸۲۸۱۱۱۰
۴۱	شهید رجایی	زهرا عباسی	دولت آباد -مسکن مهر دولت آباد	۰۸۳-۳۸۴۲۵۸۸۸
۴۲	ضمیمه مطهری	کیوان کرمی	باریکه پشت مهدکودک -مستقر در مرکز مطهری	۰۸۳-۳۸۲۴۰۶۶۷
۴۳	باریکه	لیدا الفتی	باریکه پشت مهدکودک -مستقر در مرکز مطهری	۰۸۳-۳۸۲۴۰۶۶۷
۴۴	پایگاه نقلیه	بهاره سامان نژاد	خ نقلیه کوی ۱۴ متری امینی	۰۸۳-۳۷۲۳۳۷۸۶
۴۵	ضمیمه شهید سوری	هانیه جباری	چهل متری سیروس -بر چهار راه سرچشمه -کوچه سیاوش کوه شکاف	۰۸۳-۳۷۲۲۸۶۸۸
۴۶	ضمیمه جعفر آباد	لعیا پورآرین	جعفرآباد.انتهای خ ملت.جنب کلانتری	۰۸۳-۳۸۴۲۱۴۹۳
۴۷	پایگاه کاشانی	سمیرا صیدی	جعفرآباد.انتهای خ ملت.جنب کلانتری	۰۸۳-۳۸۴۲۱۴۹۹
۴۸	پایگاه ابوذر	پریسا فخری	جعفرآباد خیابان حافظ کوچه ۴۹ پلاک ۳۳	۰۸۳-۳۸۴۲۳۲۱۰
۴۹	ضمیمه وحدت	نوشین رحیمی	کرمانشاه تعاون ایستگاه ۴ خیابان هتل آزادگان روبروی استخر ایران سونا	۰۸۳-۳۴۲۱۱۷۷۱
۵۰	فجر، حکمت آباد	بهاره شیرویی	لب آب -شهرک فجر خ اول کوی پنجم	۰۸۳-۳۴۴۶۱۳۳۶
۵۱	باغ ابریشم	غفور محمدی	باغ ابریشم کوی سینا ۴	۰۸۳-۳۴۲۸۲۶۴۷

پایگاههای سلامت شهری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵۲	ادیب	پریسا آرین پور	شهرک تعاون -خ ۲۵ متریازادگان-کوی ۵	۰۸۳-۳۴۲۹۴۶۱۵
۵۳	بلوار طاق بستان	بیتا خاصی	بلوار طاقبستان ۴۰متری نبوت جنب کلینیک دندان پزشکی امام حسین	۰۸۳-۳۴۲۹۶۷۰۱
۵۴	ضمیمه ولی عصر(عج)	سپیده نوری	خ عشایر - جنب مجتمع ورزشی باران	۰۸۳-۳۸۲۱۱۳۸۰
۵۵	طالقانی	بدیع صحرایی	خ سیروس -روبروی چاپخانه عزیزی	۰۸۳-۳۷۲۲۶۱۷۳
۵۶	شهید فهمیده	مائده پاک نهاد	فرهنگیان فازیک پشت مجتمع سپاه	۰۸۳-۳۸۲۲۲۹۶۵
۵۷	امیر کبیر	مژده مرادی	فرهنگیان فازیک پشت مجتمع سپاه	۰۸۳-۳۸۲۲۲۹۶۵
۵۸	ضمیمه حافظیه	مرضیه قاسمی	کرمانشاه ۴۵ متری دوم حافظیه(بلوار شهید حمداله دکامی) جنب دبیرستان شهید یحیی شمشادیان	۰۸۳-۳۸۴۶۴۲۲۷
۵۹	چقاگلان	الهام قنبری	کرمانشاه ۴۵ متری دوم حافظیه(بلوار شهید حمداله دکامی) جنب دبیرستان شهید یحیی شمشادیان	۰۸۳-۳۸۴۶۴۳۸۰
۶۰	ضمیمه حاج سرابی	نشمینه محمودی	ضمیمه خ بنت الهدی کوچه سرابی	۰۸۳-۳۸۲۴۱۷۹۲
۵۲	ادیب	پریسا آرین پور	شهرک تعاون -خ ۲۵ متریازادگان-کوی ۵	۰۸۳-۳۴۲۹۴۶۱۵
۵۳	بلوار طاق بستان	بیتا خاصی	بلوار طاقبستان ۴۰متری نبوت جنب کلینیک دندان پزشکی امام حسین	۰۸۳-۳۴۲۹۶۷۰۱

پایگاههای سلامت شهری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶۱	فیض آباد	خدیجه شیر بیگی	جلو خان - خ فیض آباد	۰۸۳-۳۸۲۲۵۲۰۵
۶۲	ضمیمه گلستان	طاهره کرمی تبار	چهار راه گلستان نبش کوچه سیامک اکبری	۰۸۳-۳۸۲۵۷۳۵۶
۶۳	اعتصام	آرزو صیدی	میدان ۱۷ شهرپور کوچه ایرج فیضی	۰۸۳-۳۸۳۹۱۴۴۵
۶۴	حاج صمیمی	بهنوش افضلی	میدان مرکزی خیابان نهم کوچه ۱۴۵	۰۸۳-۳۸۳۶۳۰۵۸
۶۵	ضمیمه حاج افغانی	مهرانگیز حسنی	شهرک ژاندارمری - ابتدای شهرک ژاندارمری	۰۸۳-۳۷۲۴۰۰۶۳
۶۶	متخصصین	سمیه فلاحی	شهرک ژاندارمری - ابتدای شهرک ژاندارمری	۰۸۳-۳۷۲۵۱۶۰۷
۶۷	زیباشهر	نرجس قبادی وند	زیبا شهر - خیابن صدف - جنب کارواش	۰۸۳-۳۷۲۴۰۳۸۳
۶۸	امام خمینی (ره)	سهیلا رشیدی	دولت آباد - شهرک امام خمینی (ره) - آموزشگاه بهورزی	۰۸۳-۳۸۲۸۷۵۰۹
۶۹	جلالیه	صادق قهرمانپور	دولت آباد - شهرک امام خمینی (ره) - آموزشگاه بهورزی	۰۸۳-۳۸۲۸۷۵۰۹
۷۰	ضمیمه نیک روش	ژیلا شاویسی	سربهداری جنب نان روغنی فروشی به سمت خیابان کاشانی ساختمان سابق پلیس به اضافه ۱۰	۰۸۳-۳۸۲۶۸۸۷۵
۷۱	شهیدنجفی	الهام سپهریان	چهارراه نجفی کوی ۱۸ جنب قصابی باباجانی درب دوم	۰۸۳-۳۸۳۷۱۵۹۹

پایگاههای سلامت شهری دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۷۲	شهیدمحرابی	مرضیه افسری	شهرک شهیدمحرابی سروستان کوچه هشتم	۰۸۳-۳۸۳۹۴۴۳۱
۷۳	رسالت	مرضیه فیروزی	شهرک شهیدمحرابی سروستان کوچه هشتم	۰۸۳-۳۸۳۹۴۴۳۱
۷۴	پردیس	الهه تمله	شهرک پردیس - کوی ۲۱۸	۰۸۳-۳۷۲۶۵۲۱۲
۷۵	شهدا	مریم قاسمی	شهرک پردیس - کوی ۲۱۸	۰۸۳-۳۷۲۶۵۲۱۲
۷۶	صدرا	ناهید شفیعی	شهرک صدرا - خیابان شب بو	۰۸۳-۳۷۲۶۰۸۰۲

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ضمیمه ماهیدشت	نادعلی جلالی	جاده کرمانشاه_اسلام آباد غرب ، ماهیدشت ،	۰۸۳-۳۴۶۲۲۲۷۴
۲	ضمیمه کوزران	کبری اریک	جاده کرمانشاه، جاده سراب نیلوفر روستای کوزران پایگاه ضمیمه کوزران	۰۸۳-۳۴۶۶۳۱۲۹
۳	ضمیمه هلشی	سودابه حسینی	جاده کرمانشاه ، بخش فیروزآباد ، روستای سرونوهلشی	۰۸۳ ۴۶۷۶۲۸۱۳
۴	ضمیمه نوکان	سنگین طلا موسایی	جاده کرمانشاه ، روستای نوکان ، جنب درمانگاه نوکان	۰۸۳-۳۴۳۱۵۸۰۰
۵	ضمیمه کرناچی	فاطمه اندیشی	جاده کرمانشاه، جاده سنندج ، مقابل شهرک شهید باهنر ، روستای کرناچی	۰۸۳-۳۴۲۸۰۰۳۵
۶	ضمیمه مهدیه	ستاره نجفی	شهرک مهدیه ، خیابان شهدا	۰۸۳-۳۸۱۶۱۰۲۶
۷	ضمیمه کهریز	فرزانه قره تپه	کهریز - پل کهنه	۰۸۳-۳۸۳۲۷۶۳۳

❖ خانه های بهداشت

خانه‌های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می‌کنند و مراقبت‌های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می‌دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت‌های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می‌گردد. سالمندان مراجعه کننده به خانه‌های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری‌ها از جمله پوکی استخوان، مکمل‌های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس‌های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان‌ها برگزار می‌گردد.

خانه‌های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمشور	حامد حسینی	جاده سنندج، نرسیده به کامیاران، بخش قلعه، روستای مرزبانی، کمشور بیلوار	۰۸۳-۳۴۷۲۲۷۰
۲	سماق	میلاد دهقانی	جاده سنندج، نرسیده به کامیاران، بخش قلعه، روستای مرزبانی، روستای سماق	۰۸۳-۳۴۷۲۲۷۰
۳	میانرود	علیرضا کرمی	جاده سنندج، نرسیده به کامیاران، بخش قلعه، روستای مرزبانی، روستای میانرود	۰۸۳-۳۴۷۲۲۷۰
۴	ضمیمه مرزبانی	علی مرادی	جاده سنندج - نرسیده به کامیاران - بخش قلعه - روستای مرزبانی	۰۸۳-۳۴۷۲۲۷۰
۵	کمشور	حامد حسینی	جاده سنندج، نرسیده به کامیاران، بخش قلعه، روستای مرزبانی، کمشور بیلوار	۰۸۳-۳۴۷۲۲۷۰
۶	ضمیمه سید یعقوب	علی اکبردولتی	کرمانشاه - بخش ماهیدشت - مرکز جامع سید یعقوب	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۷	چقا بلک شهلائی	مصطفی اسماعیلی	کرمانشاه - بخش ماهیدشت - روستای چقابلق شهلائی	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۸	کنگر بان سفلی	نعمت اله امیدی	کرمانشاه -بخش ماهیدشت - روستای کنگربان سفلی	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۸	قلعه دارابخان	علی چقازردی	کرمانشاه -بخش ماهیدشت -دهستان چقانرگس -روستای قلعه داربخان	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۹	جامه شوران علیا	غلامرضا نوربخش	کرمانشاه -بخش ماهیدشت -روستای جامه شوران علیا	۰۸۳-۴۱۲۶ ۴۷۷ ۳
۱۰	قمشه تپه	عباس سهرابی	کرمانشاه -بخش ماهیدشت -روستای قمشه تپه	۰۸۳-۸۸۲۵۴۷۸
۱۱	سیمینه علیا	علیرضا درکه	کرمانشاه -بخش ماهیدشت روستای سیمینه علیا	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۲	توه لطیف	علی فتاحی	کرمانشاه -کیلومتر ۱۰جاده اسلام آباد -کرمانشاه -جنب پلیس راه	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۳	بابان یاور	اسد همافر	کرمانشاه -جاده سراب نیلوفر - بخش کوزران - روستای بابان یاور	۰۸۳-۳۴۶۶۳۱۶۱
۱۴	جعفر آباد	ریحان مهدوی	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر -بخش کوزران - روستای جعفر آباد	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۵	دایار	فریده السادات حسینی	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر - بخش کوزران - روستای دایار	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۱۶	بابان سردار	بهزاد رضایی	کرمانشاه - جاده سرا بنیلوفر روستای بابان سردار	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۱۷	چگنی	کیومرث عباسی	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر - روستای چگنی	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۱۸	خورنه	توران پیکانی	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر - روستای خورنه	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۱۹	شیخ مصطفی	آرزو ابدام	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر روستای شیخ مصطفی	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۲۰	قلعه سلیمان خان، بابا کوسه	ولی ویسی	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر روستای قلعه سلیمان خان، بابا کوسه	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۱	سالارآباد	محمدعلی اریک	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر روستای سالارآباد	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۲۲	رشید علی	فرزاد نعمتیان	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر روستای رشید علی	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۲۳	هفت آشیان	اکبر انصاریان	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر روستای هفت آشیان	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۲۴	هفت چشمه	مینو مرادی	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر روستای هفت چشمه	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۲۵	قباق تپه	فرامرز ذاکری منش	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر روستای قباق تپه	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۲۶	چقاگنوز	جبار سعادت تبار	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر روستای چقاگنوز	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۲۷	گلوه دره	نارنج امیرهاشمی	کرمانشاه - جاده سراب نیلوفر روستای گلوه دره	۰۸۳-۳۴۶۶۲۱۸۴
۲۸	خانم آباد	فرامرز محمدی	جاده کرمانشاه - سنندج کیلومتر ۳۰	۰۸۳-۸۳۵۸۲۲۳۱۹
۲۹	علی آباد	علی بهرامی	جاده کرمانشاه - سنندج کیلومتر ۳۵	۰۸۳-۸۳۵۸۲۲۳۱۹
۳۰	دهگل	برومند لطفی	جاده کرمانشاه - سنندج کیلومتر ۳۱	۰۸۳-۸۳۵۸۲۲۳۱۹
۳۱	ورمنجه علیا	منوچهر عزیزی	جاده کرمانشاه - سنندج کیلومتر ۳۴	۰۸۳-۸۳۵۸۲۲۳۱۹
۳۲	گروران چهار دانگ	کبری رنجبر	جاده کرمانشاه - سنندج کیلومتر ۳۵	۰۸۳-۸۳۵۸۲۲۳۱۹
۳۳	چقاماران بی ابر	عابد بابایی	جاده کرمانشاه - سنندج کیلومتر ۳۵	۰۸۳-۸۳۵۸۲۲۳۱۹

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۴	ضمیمه ورله	گلاویژ کلوچه	جاده کرمانشاه - سنندج کیلومتر ۳۵	۰۸۳-۸۳۵۸۲۲۳۱۹
۳۵	هجوم آباد	رضا نریمانی راد	جاده کرمانشاه - سنندج کیلومتر ۳۶	۰۸۳-۸۳۵۸۲۲۳۱۹
۳۸	کاشنبه	افسانه شکر بیگی	جاده اسلام آباد نرسیده به ماهیدشت -روستای کاشنبه چهار دانگی	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۳۹	مریوانی	عزیز رضایی پور	جاده اسلام آباد نرسیده به ماهیدشت -روستای مریوانی بیدگل	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۴۰	ضمیمه چنار	علی گودرزی	جاده سرفیروزآبادروستای جالوندچنار	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۴۱	زینلان	مهردادرضایی	جاده سر فیروز آباد روستای زینلان	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۴۲	چشمه گچ	الهام پیری	جاده سر فیروز آباد روستای چشمه گچ	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۴۳	خوبیاران	فهیمه ملکی معین	جاده سر فیروز آباد روستای خوبیاران	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۴۴	پشت کبود	بهمن نادری	جاده سر فیروز آباد روستای پشت	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۴۵	دره دوزخ	علی قبادحبیبی	جاده سر فیروز آباد روستای دره دوزخ	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۴۶	میدان	احمدنوری	جاده سر فیروز آباد روستای میدان	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۴۷	تیامین	نرگس براتی	جاده سر فیروز آباد روستای تیامین	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۴۸	علی باقر	غلامرضارضایی	جاده سر فیروز آباد روستای علی باقر	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۴۹	یاریجان	خلیل میری	جاده سر فیروز آباد روستای یاریجان	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۵۰	کریان	یونس دل روز	جاده سر فیروز آباد روستای کریان	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۵۱	گاومره	پرویزرضایی	جاده سر فیروز آباد روستای گاومره	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۵۲	سرزل	کامران غلامی	جاده سر فیروز آباد روستای سرزل	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۵۳	کهرار	مرضیه پیری	کهریز-روستای کهرارموقوفه	۰۸۳- ۳۸۳۳۱۳۲۳
۵۴	قورباغستان	افروز شادمان	کهریز- روستای قورباغستان سفلی	۰۸۳- ۳۸۳۳۱۳۲۳
۵۵	ضمیمه عمه	بهمن یاریخواه	کهریز - روستای عمه	۰۸۳- ۳۸۳۳۱۳۲۳
۵۶	پشته کش	امیر پشته کشی	کهریز -روستای پشته کش	۰۸۳- ۳۸۳۳۱۳۲۳
۵۷	منوچهر آباد	جوانشیر افتحی فر	کهریز- روستای منوچهر آباد	۰۸۳- ۳۸۳۳۱۳۲۳
۵۸	کنجور	سهیلا زارع	کهریز - روستای کنجور	۰۸۳- ۳۸۳۳۱۳۲۳
۵۹	جامه شوران	علی حسین جامه شورانی	کهریز- روستای جامه شوران	۰۸۳- ۳۸۳۳۱۳۲۳
۶۰	کمرآب	سیروس رضایی	کهریز- روستای کمرآب	۰۸۳- ۳۸۳۳۱۳۲۳
۶۱	کله هو	فانوس جلالی	کهریز- روستای کله هو	۰۸۳- ۳۸۳۳۱۳۲۳
۶۲	زنگیشه	منصور زنگیشه	کهریز -روستای زنگیشه	۰۸۳- ۳۸۳۳۱۳۲۳
۶۳	کرانی	فرهاد کرانی	کرمانشاه ، دهستان درود فرامان ، روستای کرانی سفلی	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۶۴	گاوپنام	نظرعلی دوستی	کرمانشاه ،جاده بیستون ، روستای گاو پنام	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۶۵	ضمیمه رحیم آباد	سیروس غلامی	کرمانشاه ، جاده بیستون، روستای رحیم آباد	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۶۶	کاوره لاوان	پرستو بگی پور	کرمانشاه ،جاده بیستون روستای ،کاوره لاوان	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۶۷	فرامان	فرشته حسنی	کرمانشاه، دهستان درود فرامان، روستای فرامان	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۶۸	شاه ملکی	الهه حیدری	کرمانشاه، دهستان درود فرامان ، روستای شاه ملکی	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۶۹	سلیمانیه	الهام رضایی	کرمانشاه ، دهستان درود فرامان ، روستای سلیمانیه	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۷۰	قمشه	زهرا نوری	کرمانشاه ، دهستان درود فرامان ، روستای قمشه	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۷۱	سه چک	امید ملک پور	کرمانشاه ، دهستان درود فرامان ، روستای سه چک	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۷۲	شهید عسکری	صفورا جمشیدی،	کرمانشاه ، کیلومتر ۶ جاده سنندج ، مقابل ایران گاز	۰۸۳- ۳۴۶۴۴۰۸۸
۷۳	حاج بهمنی	الهام احمد وند	کرمانشاه، کیلومتر ۶ جاده سنندج ، مقابل ایران گاز، انتهای خیابان دوم	۰۸۳- ۳۴۶۴۴۴۰۰
۷۴	کهریز الهیه	لیلا حاجیان	کرمانشاه ، شهرک الهیه ، کهریز	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۷۵	دایی چی	شکوفه دایی چی	جاده سراب نیلوفر - روستای دایی چی	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۷۶	گلالی	سیروس باوندپور	جاده سراب نیلوفر - روستای گلالی	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۷۷	داردرفش	علی احمد محمدی	جاده سراب نیلوفر - روستای داردرفش	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۷۸	شاهینی	فرشته باباجانی	جاده سراب نیلوفر - روستای شاهینی	۰۸۳- ۳۴۷۴۴۰۰۹
۷۹	تازه آباد	خسرو زارع	جاده سراب نیلوفر، روستای تازه آباد	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۸۰	قزقبری	اردشیر یاری	جاده سراب نیلوفر، روستای قزقبری	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۸۱	عمر مل	نصرت حیرانی	کیلومتر ۴ جاده سرا ب نیلوفر، روستای عمر ملی	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۸۲	سیاه کمر	مهوش با با جانی	کیلومتر ۶ جاده سرا ب نیلوفر، روستای سیاه کمر	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۸۳	کلیایی	ایرج رحیمی	جاده کرمانشاه، اسلام آباد غرب، بخش ماهیدشت روستای کلیایی	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۸۴	سامره	لیلا کاظمی	جاده کرمانشاه، اسلام آباد غرب ، ماهیدشت ، روستای سامره علیا	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۸۵	قلعه نجفعلی خان	نعمت بابایی	جاده کرمانشاه، اسلام آباد غرب ، ماهیدشت، روستای قلعه نجف علی خان	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۸۶	ریزوند	حجت نامداری	جاده کرمانشاه اسلام آباد غرب ، ماهیدشت ، روستای ریزوند	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۸۷	قیماس	مریم سلامت وش	جاده کرمانشاه،اسلام آباد غرب ،ماهیدشت ،روستای قیماس	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۸۸	چالابه	سعداله قربانی	جاده کرمانشاه اسلام آباد غرب ، ماهیدشت ، روستای چالابه علیا	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۸۹	سید جعفری	عیسی اسدی	سیدجعفری جاده کرمانشاه اسلام آباد غرب، ماهیدشت ، روستای سید جعفری	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۹۰	چغاکلیعلی	فیروزه فدایی	جاده کرمانشاه، اسلام آباد غرب ، ماهیدشت، روستای چغاکلیعلی	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۹۱	چقانرگس	نسترن حیدری	جاده کرمانشاه ، اسلام آباد غرب ، ماهیدشت ، روستای چقا نرگس	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۹۲	پتی اباد	بهروز مرادی	جاده کرمانشاه، اسلام آباد غرب ، ماهیدشت ، روستای پتی آباد	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۹۳	پیر حیاتی	آزاده رشیدی	جاده کرمانشاه،اسلام آباد غرب ،ماهیدشت ، روستای پیر حیاتی	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۹۴	سرونو علیا	گل خانم بهاری	کرمانشاه، بخش فیروز آباد ، روستای سرونوعلیا	۰۸۳- ۳۴۷۲۴۲۰۸
۹۵	موسی نارنج	مریم نوری خلیلانی	کرمانشاه ، بخش فیروز آباد ، روستای موسی نارنج	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۹۶	گامیز ج علیا	پرستو غلامی تالاندشتی	کرمانشاه ، بخش فیروز آباد ، روستای گامیز ج علیا	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۹۷	طاویران علیا	زهرا ملکی طاویرانی	کرمانشاه، بخش سرفیروز آباد دهستان عثمانوند روستای طاویران علیا	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۹۸	نوجوب	علی باوند پور کاروانه	کرمانشاه ، بخش سرفیروز آباد دهستان عثمانوند روستای نوجوب	۰۸۳-۳۴۶۷۶۳۱۰
۹۹	باغ طیفون	احترام محمدی	کرمانشاه ، بخش فیروز آباد ، روستای باغ طیفون	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۰۰	نجف آباد	سهیلا فرهادی	کرمانشاه ، بخش فیروز آباد ، روستای نجف اباد	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۰۱	سراب	محسن رحیمی	کرمانشاه ،بخش فیروز آباد روستای سراب	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۰۲	بانریوند	مهدی قاسمی	کرمانشاه ، بخش فیروز آباد ، روستای بانریوند	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۰۳	گردکاندار علیا	فرح شرفی شاد	کرمانشاه، بخش فیروز آباد ، روستای گردکاندارعلیا	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۰۴	گدارپی سفلی	فاطمه نعمتی	کرمانشاه ، بخش فیروز آباد ، روستای گدارپی	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۰۵	مهدی آباد	پریسا محمدی	کرمانشاه، بخش فیروز آباد ، روستای مهدی آباد	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۰۶	ضمیمه قزانچی	زهره بالاوند	کرمانشاه، جاده سنندج ، سه راهی پاوه، روستای قزانچی	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۰۷	تپه افشار	غضنفر حیدری	کیلومتر ۲۵ جاده سنندج ، روستای تپه افشار	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۰۸	یاوری	طلا باقری	جاده روانسر ، سراب یاوری	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۰۹	بریموند	فریدون قیسوندی	کیلومتر ۳۰ جاده روانسر ، روستای بریموند	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۱۰	عمله	بدری حمزه منش	جاده سنندج ، نرسیده به شهرک سرابله ، روستای عمله	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۱۱	چقاماران	مرتضی اسفندیاری	کیلومتر ۲۰ جاده سنندج روستای چقاماران	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۱۲	خوشینان	آرزو محمدی	جاده روانسر ، سراب یاوری	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۱۳	سرابله	لیلا فتحی	کرمانشاه، جاده سنندج ، سه راهی پاوه ، روستای سرابله	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۱۴	نوروز آباد	حسین غلامی	کرمانشاه، جاده روانسر، روستای نوروز آباد	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۱۵	دوچقا	بیژن بهمنی	کرمانشاه ، جاده روانسر، سراب یاوری ، روستای دوچقا	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۱۶	تاسوره جان	فرشته احمدی	کرمانشاه ، جاده سنندج ، اولین جاده آسفالت سمت راست ، روستای تاسوره جان	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۱۷	نظام آباد	کمال الدین فرهادی	جاده سنندج ، کیلومتر ۶ جاده تکیه ، روستای نظام آباد	۰۸۳ - ۳۷۲۸۶۷۳۳

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۱۸	احمد وند	برزو توحیدی پور	جاده سنندج ، قزاقی بطرف شهرک سرابله ، روستای /حمدوند	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۱۹	ضمیمه پیرکاشان	شبشم شکری	کرمانشاه ، جاده سنندج ، منطقه بیلوار، روستای پیرکاشان	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۲۰	سرنجکه	افرتاج مرادی	کرمانشاه ، جاده سنندج ، منطقه بیلوار، روستای سرنجکه	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۲۱	رزین	طاهره سلیمی	کرمانشاه، جاده سنندج ، منطقه بیلوار، روستای رزین	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۲۲	زامله	امراه نامی	کرمانشاه ، جاده سنندج ، منطقه بیلوار، روستای زامله	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۲۳	کالیان	فرشته آزادی	کرمانشاه ، جاده سنندج ، منطقه بیلوار، روستای کالیان.	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۲۴	گند آباد	سعادت نیک نژاد	کرمانشاه ، جاده سنندج، منطقه بیلوار ،روستای گندآباد.	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۲۵	کرم بست	محمد کرمی	کرمانشاه ، جاده سنندج ، منطقه بیلوار ، روستای کرم بست	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۲۶	ضمیمه بوژان	پروانه مرادی	کرمانشاه ، بخش سرفیروز آباد روستای بوژان	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۲۷	مسگره	محمد کرم مهرابی	بخش سرفیروز آباد دهستان عثمانوند، روستای مسگره	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۲۸	مستعلی	علی نظری	کرمانشاه ، بخش سرفیروز آباد دهستان عثمانوند، روستای مستعلی علیا	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۲۹	شینه	غلامرضا رستمی	کرمانشاه ، بخش سرفیروز آباد دهستان عثمان وند ، روستای شینه	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۳۰	پایگاه ضمیمه نوکان	سنگین طلا موسایی	کرمانشاه ، روستای نوکان ، جنب درمانگاه نوکان	۰۸۳- ۳۴۳۱۵۸۰۰
۱۳۱	ده پهن	میتراحسینی فرد	کرمانشاه ، روستای ده پهن	۰۸۳- ۳۴۶۳۴۷۲۵
۱۳۲	سیاه بید سفلی	مهین خانی	کرمانشاه ،جاده بیستون روستای سیاه بید سفلی	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۳۳	سیاه بید علیا	الله رحم کرمی مامو	کرمانشاه ،جاده بیستون روستای سیاه بید علیا	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۳۴	گاکیه	مریم عمی	کرمانشاه ،جاده بیستون، روستای گاکیه	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۳۵	بیجانه	پاشا دزآگه	کرمانشاه ،جاده بیستون، روستای بیجانه	۰۸۳- ۳۷۲۸۶۷۳۳

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۳۰	پایگاه ضمیمه نوکان	سنگین طلا موسایی	کرمانشاه، روستای نوکان، جنب درمانگاه نوکان	۰۸۳-۳۴۳۱۵۸۰۰
۱۳۱	ده پهن	میترا حسینی فرد	کرمانشاه، روستای ده پهن	۰۸۳-۳۴۶۳۴۷۲۵
۱۳۲	سیاه بید سفلی	مهین خانی	کرمانشاه، جاده بیستون روستای سیاه بید سفلی	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۳۳	سیاه بید علیا	الله رحم کرمی مامو	کرمانشاه، جاده بیستون روستای سیاه بید علیا	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۳۴	گاکیه	مریم عمی	کرمانشاه، جاده بیستون، روستای گاکیه	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۳۵	بیجانه	پاشا دزآگه	کرمانشاه، جاده بیستون، روستای بیجانه	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۳۶	ضمیمه قلعه	امیر زیبایی	کرمانشاه، کیلومتر ۵۰ جاده سنندج، نرسیده به کامیاران، روستای قلعه شاه خانی	۰۸۳-۳۴۶۲۴۱۵۸
۱۳۷	کمره گره	افشار سپهری	کرمانشاه، دهستان راز آوران، بخش مرکزی، روستای کمره گره	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۳۸	گرگان	شهسوار دشتی	کرمانشاه، دهستان راز آوران، روستای گرگان	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۳۹	سورنی	کامران زین الدینی	کرمانشاه، دهستان راز آوران، روستای سورنی سفلی	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۴۰	باتمان	زهراباتمانی	کرمانشاه، دهستان راز آوران، روستای باتمان	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۴۱	گرگان	شهناز علیمردی	کرمانشاه، دهستان راز آوران، روستای گرگان	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۴۲	کمره گره	مهری احمدوند	کرمانشاه، دهستان راز آوران، بخش مرکزی، روستای کمره گره	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۴۳	سورنی	سودابه زین الدینی	کرمانشاه، دهستان راز آوران، بخش مرکزی، روستای سورنی	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۴۴	رازیان	اشکان رازیانی	کرمانشاه، دهستان راز آوران، روستای رازیان	۰۸۳-۳۷۲۸۶۷۳۳
۱۴۵	چشمه کبود	پریا چشمه سفیدی	کرمانشاه، دهستان راز آوران، روستای چشمه کبود	۰۸۳-۳۴۷۶۲۵۴۳

▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان کرمانشاه)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یکبار در ماه
- خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...
- کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز
- ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند
- بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته
- شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته
- اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خودیاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد. این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می شود.
- اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می باشد.

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز آموزشی روزانه آرام	شکوفه همتی	کارمندان ایستگاه ۲- کوچه ۸ استانداری - پلاک ۲۵	۰۸۳-۳۴۲۹۰۵۷۸
۲	مرکز شبانه روزی مهرورزان	شهره فتاح	گلستان - کوی جانجانی پلاک ۶۶	۰۸۳-۳۸۲۳۳۹۹۵
۳	مرکز شبانه روزی مادر	مریم دلفانی پور	جاده سنندج - روبروی شرکت زمزم	۰۸۳-۳۴۲۷۱۶۳۰
۴	مرکز شبانه روزی ارم	افسانه شمشیری	جاده سنندج - روبروی شرکت زمزم	۰۸۳-۳۴۲۷۱۶۳۱
۵	مرکز شبانه روزی شمیم مهر	شهین محمدی	خیابان سید جمال الدین اسد آبادی - چهار راه چوب فروشها - جنب مسجد امیرالمومنین (ع)	۰۸۳-۳۸۲۴۱۶۸۹

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنردرمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارت های زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان:(شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری:۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز روزانه آموزشی توانبخشی مهرگان مرد	لادن فتاح	بلوار طاق بستان - بریدگی مراد حاصل - روبروی شهرک کارمندان - جنب تامین اجتماعی - شعبه ۳	۰۸۳ - ۳۴۲۱۹۰۴۰
۲	مرکز روزانه آموزشی توانبخشی مهرگان زن	لادن فتاح	بلوار طاق بستان - بریدگی مراد حاصل - روبروی شهرک کارمندان - جنب تامین اجتماعی - شعبه ۳	۰۸۳ - ۳۴۲۱۹۰۴۰
۳	مرکز آموزشی توانبخشی روزانه سرای امید	فریما همتی	میدان جمهوری - خ منابع طبیعی - کوچه دوم حسینه	۰۸۳ - ۳۷۲۳۱۴۶۶
۴	مرکز آموزشی توانبخشی روزانه مهر نیکان	اکرم مباحثی	آبادانی و مسکن - خ لاله شمالی - ۱۵ متری بنفشه (کوی پنجم لاله شمالی - روبروی آموزشگاه رانندگی بعثت	۰۸۳ - ۳۴۲۱۴۷۸۵
۵	مرکز آموزشی توانبخشی روزانه آرام	شکوفه همتی	کارمندان ایستگاه ۲--کوچه ۸ استانداری - پلاک ۲۵	۰۸۳ - ۳۴۲۹۰۵۷۸

❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.

اعضای تیم توانبخشی شامل: پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.

مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل(شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۶:۳۰ - ۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	ویزیت سالمندان مهرورزان	شهره فتاح	کرمانشاه - گلستان - کوی جانجانی - پلاک ۶۶	۰۸۳ - ۳۸۴۴۳۰۲۹

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲	ویزیت سالمندان مهرگان	لادن فتاح	کرمانشاه - بلوار طاق بستان - بریدگی مراد حاصل - روبروی شهرک کارمندان جنب تامین اجتماعی شعبه ۳	۰۸۳ - ۳۸۴۲۱۹۰۴۰

❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

سازمان بهزیستی با اعزام مراقبینی که زیر نظر کارشناسان تخصصی آموزش دیده اند، در منزل به سالمندان و خانواده های آنان خدمات زیر را ارائه می دهند:

- خدمات توانبخشی و مراقبتی
- آموزش سالمندان و افزایش توانمندی خانواده های آنان در ارتباط با مسائل بهداشتی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی (وسایل کمکی راه رفتن مانند عصا و واکر، وسایل کمکی برای انجام کارهای روزمره زندگی، نظیر غذا خوردن، استحمام و نظایر آن)
- مناسب سازی منزل و وسایل روزمره زندگی متناسب با وضعیت سالمند برای افزایش فعالیت در منزل
- ارتقاء مهارت ها و کسب استقلال فردی سالمند

مراکز خدمات مراقبتی در منزل- (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مراقبت در منزل هدیه	هدیه چراغی	بلوار ظفر - پایین تر از آژانس مهدی - پلاک ۱۴۵	۰۸۳ - ۳۸۳۵۰۲۱۴
۲	مراقبت در منزل رضوان	فاطمه اسماعیل بیگی	گلستان - کوی دوم شهداء - پلاک ۶۹	۰۸۳ - ۳۸۲۳۰۳۴۵

❖ خانه های حمایتی سالمندان

بهبودی خانه هایی با شرایطی مشابه محیط خانواده برای اقامت سالمندان در نظر گرفته است. این خانه ها به شکل منازل مسکونی است و هیچ تابلویی ندارد. خانه های حمایتی، امکاناتی مانند اتاق محل سکونت، وعده های غذائی، نظافت و رسیدگی منزل را برای سالمندان فراهم می سازد و سالمندان یک زندگی عادی را می گذرانند. در هر کدام از این خانه ها هشت تا ده فرد سالمند زندگی می کنند. معمولاً سالمندانی که در این مراکز حضور دارند، ۶۵ سال به بالا بوده و استقلال نسبی دارند. سالمندان در اینگونه خانه ها علاوه بر برخورداری از اقدامات نگهداری، از خدمات مراکز روزانه توانبخشی، خدمات درمانی و توانبخشی، ارتباطات طبیعی با خانواده و اجتماع، برنامه های ورزشی، انجام کارهای هنری، آشپزی، برپایی مراسم مذهبی و سایر خدمات سطح جامعه برخوردار می شوند. در این خانه ها به صورت منظم، ویزیت برای سالمندان توسط پزشک و مدد کار اجتماعی صورت می گیرد. در واقع تفاوت خانه های حمایتی با مراکز نگهداری شبانه روزی در این است که سالمندان در این خانه ها در تمامی بخش های زندگی، مشارکت دارند.

خانه های حمایتی سالمندان - (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شمیم مهر	شهین محمدی	کرمانشاه - خیابان سید جمال الدین اسدآبادی - جنب چهار راه چوب فروشها - جنب مسجد امیر المومنین	۰۸۳ - ۳۸۲۲۴۱۶۸۹

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
 - خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
 - خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
 - خدمات سیار اورژانس اجتماعی
 - پایگاه خدمات اجتماعی
- مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارائه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارائه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است . در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.

پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)(شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه خدمات اجتماعی آغا جان	علیرضا منصوری	وکیل آقا - آغا جان -مسجد امیرالمومنین	۰۹۱۸۴۲۳۵۹۸۴

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	۳۱۶۷	شهریار مرادی	خیابان سید جمال الدین اسدآبادی، پایین تر از چهار راه رشیدی، نبش کوچه کمالی ۱	۰۸۳-۳۷۲۷۷۱۷۶
۲	۶۴۶	آزیتاحشمتی	بلوار طاقبستان کوچه ۱۲۴ پلاک ۶۷	۰۸۳-۳۴۲۳۶۶۷۵
۳	۴۹۱۰	اسرارماهی	حافظیه . چقاگلان . کوی شهرپور . شهرپور ۲ . پلاک ۸.	۰۸۳-۳۸۳۶۸۳۳۰
۴	۷۳۰۸	اعظم مهربان	کرمانشاه-شهرک پردیس -نبش کوچه ۲۵۰	۰۸۳-۳۷۲۴۱۰۵۷
۵	۷۴۴	جهانگردچرخان	مسکن بلوار گلها ایستگاه ۲ درمانگاه قائم کوی شهید تراب کریمی مرکز خدمات بهزیستی+زندگی ۷۴۴	۳۴۲۹۲۱۵۲-۰۸۳
۶	۸۸	فرحرضایی	۱۸ کیلومتری سراب قنبرنرسیده به شهر هلهشی روستای سرونو	۰۸۳-۳۴۷۲۴۲۸۸
۷	۶۴۷	فرزانه یوسفی	کوزران خیابان پرفسور حسابی جنب اداره پست	۰۸۳-۳۴۶۶۳۰۸۸
۸	۱۲۵	مریم رستمی	سجادیه. نرسیده به قبرستان جدید مسکن مهر بهزیستی بلوک ۵۳ طبقه ۳	۰۸۳-۳۸۴۰۴۱۱۵
۹	۹۶۵	محسن بازانی	بیلوار کمره گرہ جنب مدرسه ابتدایی مرصاد	۰۸۳-۰۳۴۶۲۴۳۰۲

مراکز مثبت زندگی (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۰	۳۸۴	سمیه رستمی	الهیه-شهرک بهداشتی کوچه ۲۴	۰۸۳-۳۸۴۶۲۰۶۹
۱۱	۶۰۴۵	لعبت سروری	الهیه بلوار گلها نبش کوی گلها پلاک یک	۰۸۳-۳۸۳۹۰۷۳۰

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۲	۳۸۵۲	فاطمه حسن آبادی	شهرک دانش بلوارمهرکوی مهر ۵ قطعه ۱۲۲۰	۰۸۳- ۳۴۴۲۴۰۳۹
۱۳	۱۰۸۸	مهدی ذالی	شهرک معلم، خیابان عطار، روبروی مسجدامام خمینی (ره) داخل بازارچه	۰۸۳- ۳۴۲۸۴۱۸۸
۱۴	۶۴۵	امیرعلی بابایی	میدان آزادی، خیابان شهدای منوچهری آل آقا (سیده فاطمه)، روبروی اداره اجرایات، ساختمان امیر، طبقه سوم	۰۸۳- ۳۸۲۵۹۰۰۹
۱۵	۱۷۰۴	ملیحه یزدانبخشی	کرمانشاه میدان آزادی ترمینال شماره ۲ کوی شریعتی پلاک ۴	۰۸۳- ۳۸۲۳۵۵۲۳
۱۶	۵۱۸۶	نرگس یزدانی	کرناچی، بین ایستگاه ۳ و ۴ سمت راست جاده روبروی کوی ۱۱۰ کوی منت علی سلیمانی	۰۸۳- ۳۴۲۸۰۶۷۹
۱۷	۸۸۸۰	صفوراسالمی	خیابان دانشجو تپه فتحعلی خان نرسیده به سه راه ی جم خانه روبروی مدرسه لاله ودانش	۰۸۳- ۳۷۲۳۸۶۴۹
۱۸	۸۳۰۵	فریبا کرمان	کرمانشاه میدان شهدابه سمت جعفرآبادسه راه خاصعلی روبه ابو ذراول خیابان نمایشگاه محمدی	۰۸۳- ۳۸۴۱۰۰۱۳
۱۹	۷۴۰۰	مهشید نعمتی	انتهای بلوار راهنمایی و رانندگی، خیابان موشاخانی، کوچه برادران اول، پلاک ۱۱	۰۸۳- ۳۸۲۳۸۷۴۳
۲۰	۵۳۹۹	فرشته چشم اغیل	شهیدادانتهای خیابان شبابب سمت راست پلاک ۶۰۹	۰۸۳- ۳۸۲۴۱۸۱۶
۲۱	۳۴۹۰	فریبا چرابه	کرمانشاه پارکینگ شهرداری کوچه شهیدمهدوی مقدم جنب ساختمان آتیه پلاک ۶۹	۰۸۳- ۳۷۲۹۰۱۰۹
۲۲	۲۳۷۳	عطربین نجفی	چهارراه گلستان روبه روی درمانگاه حاج دایی ساختمان فرید طبقه ی پنجم	۰۸۳- ۳۸۳۸۳۲۳۴
۲۳	۷۵۹	خدیجه سعیدیپور	کرمانشاه کیهانشهر کوچه دهم پلاک ۱۴	۰۸۳- ۳۸۳۲۴۵۹۱

مراکز مثبت زندگی (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد
۲۴	۳۳۲	ساحره ناصری	دولت آباد بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شرکت جنب مشاور املاک رکان	۰۸۳- ۳۸۱۶۴۵۴۶
۲۵	۲۷۸۲	سعادت طاهری	دولت آباد، شهرک اسلامیه، کوی جلیل جلیلی، ضلع شرقی	۰۸۳- ۳۸۲۷۷۸۸۰
۲۶	۸۳۳	صدیقه خوشخو	فرهنگیان فاز ۲ کوچه اول جنب اداره گزینش واستخدام نیروی انتظامی	۰۸۳- ۳۴۲۱۹۹۵۱
۲۷	۱۰۴۸۲	فروزان الهی	مسکن بلوار گلها ایستگاه طالقانی بالاتر از شیرینی فروشی رضا جنب پیتزا فروشی خورشید پلاک ۹۷	۰۸۳- ۳۴۲۳۷۱۷۷
۲۸	۳۴۱۶	مهرانگیز گراوندی	تعاون - هتل آزادگان روبروی شبکه بهداشت	۰۸۳- ۳۴۲۱۸۹۵۳
۲۹	۱۱۲۷	مهناز حدادی	بلوار زن کوچه سپیدار کوی ده دستگاه پلاک ۲	۰۸۳- ۳۸۳۹۸۳۷۰
۳۰	۱۵۱	اکرم شاه ملکی	قزاقچی - جنب دهیاری	۰۸۳- ۳۴۶۸۴۴۸۰
۳۱	۸۶۸۷	فهیمه نوروزی	دیبر اعظم - ساختمان مهرگان - کوچه دکتر زنکنه	۰۸۳- ۳۷۲۳۱۳۴
۳۲	۱۳۲۳	کاکا ویسی	نوکان کوچه اسکندر	۰۸۳- ۳۴۳۲۲۴۰۳
۳۳	۱۳۲۳	مریم حسین پور	رفعیته کوچه ۳۰۵ پلاک ۲۲ طبقه همکف	۰۸۳-۳۷۲۸۸۴۹۸
۳۴	۴۱۷۹	فروغ گرجی بیانی	ماهیدشت	۰۸۳-۳۷۲۸۸۴۹۸

▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ سرای محله و خانه‌های فرهنگ

خدماتی که در این مراکز ارائه می‌شوند عبارتند از:

برگزاری کلاس‌های آموزشی، فرهنگی، مذهبی، تفریحی، مهارتی و...

با اهداف ذیل :

- ترویج رفتارهای صحیح شهروندی به منظور ارتقاء فرهنگ عمومی

- افزایش شادابی و نشاط اجتماعی از طریق مشارکت شهروندان در جشن‌ها

- تقویت هویت ملی و مذهبی در قالب برگزاری مراسم، مناسبت‌ها و جشنواره‌ها

- تحکیم بنیاد خانواده با تکیه بر آموزه‌های دینی و ملی

- توانمندسازی شهروندان با رویکرد کاهش آسیب‌های اجتماعی

- توسعه و ارتقاء سطح سلامت فردی و اجتماعی

- کمک به رونق گردشگری و معرفی جاذبه‌های شهر

سرای محله و خانه های فرهنگ - (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	دولت آباد	منیره احمدی	پایین ترا ز سه راه شرکت	۰۸۳- ۳۸۳۹۷۶۳۶
۲	گل نرگس	پرستو آزادی	ابتدای شهرک ژاندارمری	۰۸۳- ۳۸۳۹۷۶۳۶

❖ فرهنگ سرا

در فرهنگ سراها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه گری، دوزندگیو ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.

فرهنگ سرا - (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کوثر	شایسته آزادی	سی متری دوم جنب پارک درخشان	۰۸۳- ۳۸۳۹۷۶۳۶
۲	سرای استاد کزازی	اکرم سلیمانی	فرهنگیان فاز ۲-ایستگاه ۳-جنب مسجد قبا	۰۸۳- ۳۸۳۹۷۶۳۶
۳	شهید سردار سلیمانی	وهاب منوچهر بیگی	چهارراه مطهری	۰۸۳- ۳۸۳۹۷۶۳۶

▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ خدمات کلینیک های طب سالمندی

در این کلینیک ها ارزیابی جامع سالمندان توسط متخصصین طب سالمندی انجام می شود. سالمندان با مشکلاتی مانند سرگیجه، اختلالات خواب، کاهش عملکرد مغزی و اختلال سطح هوشیاری و... پس از مراجعه به این مراکز تحت مراقبت و درمان قرار می گیرند. همچنین در این کلینیک ها درمان و توانبخشی حافظه نیز انجام می شود.

آلزایمر، دمانس، بازتوانی سکته ها، نارسایی قلبی، پوکی استخوان، درد مفاصل، غربالگری سرطان ها و بیماری های گوارشی سالمندان از جمله مواردی است که در این کلینیک مورد ارزیابی قرار می گیرد و به سالمندان خدمات ارائه می دهد. در حال حاضر تعداد این کلینیک ها در کشور محدود می باشد.

خدمات کلینیک های طب سالمندی (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۲- ۱۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کلینیک تخصصی بیمارستان فارابی	محمد رضا قاسمیان	بیمارستان فارابی. جنب دانشکده بهداشت. ابتدای دولت آباد	۰۸۳-۳۷۱۰۲۰۶۸ روزهای زوج
۲	کلینیک بوستان	پروه	بلوار پرستار. روبروی دانشکده پزشکی	۰۸۳-۳۷۱۰۶۰۱۸ روزهای فرد

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت های پرستاری در زمینه های مراقبتی- مشاوره ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری های مزمن (صعب العلاج، سرطانی ها، بیماری های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می کنند:

-ارائه مراقبت های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

-تداوم و پیگیری مراقبت های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن های مجدد

– ایجاد آرامش روانی در خانواده ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	راهیان سلامت	محمدرضا کهریزی	بلوار گلریزان روبروی شیرینی پدیده	۰۸۳- ۳۸۳۶۷۹۰۲
۲	سانیار	فرنگیس علیزاده	بلوار طاق بستان کوچه ۱۱۲ پلاک ۱	۰۸۳- ۳۴۲۳۶۶۱۸
۳	حیات	مسعود خسروی	الهیة بلوار قایم پلاک یک	۰۸۳- ۳۸۳۵۵۷۵۹
۴	حافظ سلامت	بهنام شرکتی	دولت آباد آخر چهل متری پشت بانک ملت	۰۸۳- ۳۸۲۶۱۷۳۶
۵	درمان گستر	محمد رضا چراغی	شهرک تعاون، ایستگاه اول (میدان شهدای مدافع حرم)	۰۸۳- ۳۴۲۳۷۷۵۸

❖ بنیاد فرزندگان

بنیاد فرزندگان یک سازمان غیر دولتی می باشد. خدماتی که بنیاد فرزندگان به سالمندان ارائه می دهد عبارتند از: ارائه خدمت در حوزه های فرهنگی، ورزشی، سلامت، پیشگیری، آموزشی، پژوهشی، مذهبی، زیارتی و سیاحتی، هنری، اشتغال و کارآفرینی، تفریحی، حقوقی و قوانین، مشاوره ای، اطلاع رسانی و آگاه سازی، مداخله در بحران، محیط دوستدار سالمند، توانمند سازی و ...، ضمناً فعالیت های این بنیاد محله محور می باشد.

بنیاد فرزندگان (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴- ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	شهید یاری	لادن فتاح	بلوار طاق بستان - بریدگی مراد حاصل - روبروی شهرک کارمندان - جنب تامین اجتماعی - شعبه ۳	۰۸۳- ۳۴۲۱۹۰۴۰

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکنه مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهار بهزیست	جهانشاه چراغی	بلوار طاقبستان - کوچه ۱۱۵	۰۸۳- ۳۴۲۹۶۱۰۸
۲	ساعی	خانم احمدیان	گلستان - کنار شیرینی فروشی پاریسیان	۰۸۳- ۳۸۲۲۰۹۲۴
۳	ایران زمین	فرشاد زارعی	مسکن - چهار راه مطهری	۰۸۳- ۳۴۲۴۹۴۲۶
۴	کیمیا	مینو مهدویان	دادگستری - بلوار استاد بهزاد کوچه عدل	۰۸۳- ۳۸۲۷۰۰۶۲
۵	رسپینا	عمار لطفی	چهارراه ارشاد به سمت کمربندی بعد از دبستان ۱۳ آبان	۰۸۳- ۳۸۲۲۰۹۲۴
۶	مهر سبحان	علی اشرف کیانی	شهرک بهداری-جنب مرکز جامع شهید فیاض بخش	۰۸۳- ۳۸۲۲۰۹۲۴
۷	مرکز جامع شهید فیاض بخش	فریده کمری	شهرک بهداری- جنب پارک قائم	۰۸۳- ۳۸۳۵۷۵۴۶
۸	توان یاب	آقای اکبری نیا	چهارراه ارشاد به سمت کمربندی بعد از دبستان ۱۳ آبان	۰۸۳- ۳۸۲۲۰۹۲۴

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهار بهزیست	جهانشاه چراغی	بلوار طاقبستان - کوچه ۱۱۵	۰۸۳- ۳۴۲۹۶۱۰۸
۲	ساعی	خانم احمدیان	گلستان - کنار شیرینی فروشی پارسیان	۰۸۳- ۳۸۲۲۰۹۲۴
۳	ایران زمین	فرشاد زارعی	مسکن - چهار راه مطهری	۰۸۳- ۳۴۲۴۹۴۲۶
۴	کیمیا	مینو مهدویان	دادگستری - بلوار استاد بهزاد کوچه عدل	۰۸۳- ۳۸۲۷۰۰۶۲
۵	مرکز جامع شهید فیاض بخش	فریده کمری	شهرک بهداری - جنب پارک قائم	۰۸۳- ۳۸۳۵۷۵۴۶

مراکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بهار بهزیست	جهانشاه چراغی	بلوار طاقبستان - کوچه ۱۱۵	۰۸۳- ۳۴۲۹۶۱۰۸
۲	ساعی	خانم احمدیان	گلستان - کنار شیرینی فروشی پارسیان	۰۸۳- ۳۸۲۲۰۹۲۴
۳	ایران زمین	فرشاد زارعی	مسکن - چهار راه مطهری	۰۸۳- ۳۴۲۴۹۴۲۶
۴	کیمیا	مینو مهدویان	دادگستری - بلوار استاد بهزاد کوچه عدل	۰۸۳- ۳۸۲۷۰۰۶۲
۵	مرکز جامع شهید فیاض بخش	فریده کمری	شهرک بهداری - جنب پارک قائم	۰۸۳- ۳۸۳۵۷۵۴۶

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز جامع شهید فیاض بخش	فریده کمری	شهرک بهداری- جنب پارک قائم	۰۸۳- ۳۸۳۵۷۵۴۶
۲	نغمه	مینا باقری موسوی	چهارراه گلستان -کوی گیوه چی- نبش ۱۶ متری رسول ازهر	۰۸۳- ۳۸۲۳۳۷۳۷
۳	الزهرا	ابراهیم عباسی زاده	بلوار طاقبستان ۴۵ متری چقا کبود نبش کوی ۶ پلاک ۷۸	۰۸۳- ۳۴۲۹۷۹۶۳

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز جامع شهید فیاض بخش	فریده کمری	شهرک بهداری- جنب پارک قائم	۰۸۳- ۳۸۳۵۷۵۴۶
۲	عصای سفید	پروین قدمی	شهرک پردیس - خیابان ۲۰ متری اول - روبروی دبستان شهید نادری خواه	۰۸۳- ۳۷۲۴۷۵۶۱

مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی) (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز جامع شهید فیاض بخش	فریده کمری	شهرک بهداری- جنب پارک قائم	۰۸۳- ۳۸۳۵۷۵۴۶
۲	شهید ادیبان	آقای نوروزی	میدان شهدا روبروی اداره برق	۰۸۳- ۳۸۲۵۰۸۳۵

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اداره کمیته امداد منطقه یک کرمانشاه	اصغر خوشمram	بلوار زن- جنب پل چقامیرزا	۰۸۳-۳۸۳۷۷۷۵۰
۲	اداره کمیته امداد منطقه دو کرمانشاه	سیدمنصور رحیمی	خیابان عشایر - جنب ادارات شهرداری و بازرگانی	۰۸۳-۳۸۲۳۸۴۰۰
۳	اداره کمیته امداد منطقه سه کرمانشاه	حسین کورشی	میدان آزادی- پشت بازار شهرستانی- خیابان شهید مطاعی- جنب اداره کل ثبت اسناد و املاک استان	۰۸۳-۳۸۲۴۰۵۵۲
۴	اداره کمیته امداد منطقه چهار کرمانشاه	سیدقاسم نقیب زاده	شهرک دانش - بلوار ۳۲ متری- روبروی آپارتمان های مسکن مهر	۰۸۳-۳۴۴۲۴۱۸۴

❖ قانون بازنشستگان

قانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت قانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت قانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

قانون بازنشستگان (شهرستان کرمانشاه) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس - کد
۱	قانون بازنشستگان دانشگاه علوم پزشکی	شجاع	بلوار شهید بهشتی ساختمان شماره ۲	۰۸۳ - ۸۳۸۳۴۰۲۴
۲	قانون بازنشستگان آموزش و پرورش	شیخ حسینی	بین بلوار جلیلیان - بین بلوار مصطفی امامی و بلوار شهید فهمیده - پارک معلم	۰۸۳ - ۳۸۲۴۶۹۶۳
۳	قانون بازنشستگان تامین اجتماعی - نیروهای مسلح	دکتر مجید آزادی	خیابان برق - چهار راه ارشاد - جنب رستوان بامداد	۰۸۳ - ۸۲۲۱۳۰۶۸
۴	صندوق بازنشستگی کشوری	نجفی	میدان فردوسی - کوچه نوبتی	۰۸۳ - ۳۷۲۶۴۳۲۸ ۰۸۳ - ۳۷۲۶۴۳۲۹

بسم الله الرحمن الرحيم
راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان کنگاور

تهیه کننده:
سمیه دهنو کارشناس سلامت سالمندان
۱۴۰۲

○ مقدمه○ ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاههای سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند

▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه به سالمندان (شهرستان کنگاور)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع

می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه کرمانشاه (شهرستان کنگاور) (ساعت کاری ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز شماره یک شهری روستایی	فارض جمالی	میدان عراقی -بلوار انقلاب کوی شهید مهدیون - بن بست اول سمت چپ	۰۸۳-۴۸۲۲۹۶۰۳
۲	مرکز شماره دو شهری روستایی	جواد ودادی	میدان امام خمینی (ره)-خیابان امام حسین (ع)(عمارت)	۰۸۳-۴۸۲۲۲۸۰۰
۳	مرکز شماره سه شهری روستایی	لیلا صوابی	میدان امام خمینی (ره) -بلوار پیامبر اعظم (ص)-شهرک آموزگار - میدان امام حسین(ع)-جنب آژانس آموزگار	۰۸۳-۴۸۲۲۹۱۸۸
۴	مرکز شهری روستایی گودین	بهروز کلهر نیاگلکار	جاده همدان -شهر گودین- میدان اول بعداز بانک کشاورزی مرکز شهری روستایی گودین	۰۸۳-۴۸۱۴۲۷۶۶
۵	مرکز روستایی دهلر	شکیبا مرادی فر	دو راهی نهاوند -روستای مرکزی دهلر بعداز اداره پست	۰۸۳-۴۸۱۸۳۵۵۵
۶	مرکز روستایی قارلق	هانیه تفضلی	جاده کنگاور به سمت همدان-روستای قارلق-جاده اصلی روستا	۰۸۳-۴۸۵۷۲۰۳۴
۷	مرکز روستایی فش	ایلشان ظروفی	میدان امام خمینی (ره) -بلوار پیامبر اعظم-به سمت روستای فش - بلوار اصلی فش-خیابان بانک ملی انتهای خیابان اصلی	۰۸۳-۴۸۵۸۳۲۰۲

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان(سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه کرمانشاه (شهرستان کنگاور) (ساعت کاری ۱۴ - ۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت شماره ۱	فائزه حسینیان	میدان عراقی -بلوار انقلاب کوی شهید مهدیون - بن بست اول سمت چپ	۰۸۳-۴۸۲۲۹۶۱۷
۲	پایگاه سلامت شماره ۲	فرانک ساری اصلانی	میدان امام خمینی (ره) طبقه اول شبکه بهداشت	۰۸۳-۴۸۲۲۱۴۰۹
۳	پایگاه سلامت شماره ۳	مریم دهقان	میدان امام خمینی (ره)-خیابان امام حسین(ع) (عمارت)	۰۸۳-۴۸۲۳۹۲۱۰
۴	پایگاه سلامت شماره ۴	فاطمه آبشینه	میدان بسیج - خیابان شریعتی-جنب مدرسه سابق محدثه	۰۸۳-۴۸۲۲۰۰۹۹
۵	پایگاه سلامت شماره ۵	هانیه مراد بیگی	میدان امام خمینی (ره) -بلوار پیامبر اعظم (ص)-شهرک آموزگار-میدان امام حسین(ع)-جنب آژانس آموزگار	۰۸۳-۴۸۲۲۹۱۸۲
۶	پایگاه سلامت شماره گودین	اخترگودینی	جاده همدان -شهر گودین- میدان اول بعداز بانک کشاورزی مرکز شهری روستایی گودین	۰۸۳-۴۸۱۴۲۸۷۴

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است . هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه کرمانشاه (شهرستان کنگاور) (ساعت کاری ۱۴ - ۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه بهداشت کوچه	زهرا قوزیوند	جاده کنگاور به سمت تویسرکان - بعد از دوراهی تویسرکان - روستای کوچه - رو برو سوپر مارکت سعید زارع	۰۸۳- ۴۸۵۶۲۲۹۰
۲	خانه بهداشت قارلق	ولی طاهری خواه	دو راهی نهاوند-جاده کنگاور به سمت فیروزان- روستای قارلق- قبل از مرکز روستایی قارلق	۰۸۳- ۴۸۵۷۲۳۰۳
۳	خانه بهداشت کارخانه	رضا بیات	جاده کمربندی کرمانشاه به تهران - قبل از دانشگاه آزاد اسلامی روستای کارخانه به طرف چپ	۰۸۳- ۴۸۱۳۲۳۶۶
۴	خانه بهداشت طاهر آباد	محمدرضا خمیس آبادی	جاده کنگاور به سمت تویسرکان - بعد از دوراهی تویسرکان -روستای طاهر آباد	۰۸۳- ۴۸۵۶۲۴۵۵
۵	خانه بهداشت شورچه	علی شورچه	جاده کنگاور به سمت همدان-روستای شورچه-جنب مدرسه ابتدایی جهان تربیت	۰۸۳- ۴۸۵۳۲۳۷۷
۶	خانه بهداشت رستم آباد	زهرا عسگری	جاده کمر بندی کنگاور به سمت همدان سمت چپ-روستای رستم آباد-خیابان اصلی	۰۸۳- ۴۸۵۳۲۳۷۱
۷	خانه بهداشت سلطان آباد	گلچین سپهریان	جاده کمر بندی کنگاور به سمت همدان-سمت راست روستای سلطان آباد-خیابان اصلی	۰۸۳- ۴۸۵۲۲۱۶۱

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۸	خانه بهداشت کرماجان	حسین کرماجانی	جاده کرمانشاه کنگاور -نرسیده به سرپل حاج امیر-روستای کرماجان-خیابان اصلی	۰۸۳- ۴۸۱۷۲۲۱۰
۹	خانه بهداشت رحمت آباد	رحمت آبادی	جاده کنگاور به سمت اسدآباد-روستای رحمت آباد-جنب مدرسه ابتدایی سید جمال‌الدین اسد آبادی	۰۸۳-۴۸۵۳۲۰۱۶
۱۰	خانه بهداشت خمیس آباد	سمانه آقایی	کنگاور-جاده کارخانه- روستای خمیس آباد	۰۸۳-۴۸۲۲۲۸۰۰
۱۱	خانه بهداشت فیروزآباد	خدیجه کارخانه	جاده کمربندی کنگاور به سمت فیروزان روستای فیروز آباد	۰۸۳- ۴۸۵۲۲۰۲۷
۱۲	خانه بهداشت فش ۱	محسن فشی	میدان امام خمینی (ره) -بلوار پیامبر اعظم-به سمت روستای فش طرف محل امامزاده- جنب پایگاه شهید رجایی فش	۰۸۳- ۴۸۵۸۳۴۰۲
۱۳	خانه بهداشت فش ۲	فرشته فشی	میدان امام خمینی (ره) -بلوار پیامبر اعظم-به سمت روستای فش - بلوار اصلی فش-خیابان بانک ملی انتهای خیابان اصلی(درمانگاه سابق)	۰۸۳- ۴۸۵۸۳۴۱۱
۱۴	خانه بهداشت آران	علی خزایی	دوراهی نهاوند-روستای آران-جنب منبع آب	۰۸۳- ۴۸۱۵۳۲۸۰
۱۵	خانه بهداشت حمزه آباد	آسیه اقبالی	جاده کرمانشاه کنگاور -نرسیده به سرپل حاج امیر-روستای حمزه آباد	۰۸۳-۴۸۲۲۹۶۰۳
۱۶	خانه بهداشت قزوینه	احسان شهبازی	میدان امام خمینی (ره)-بلوار پیامبر اعظم (ص)-خیابان آناهیتا- روستای قزوینه-جاده منتهی به مسجد فاطمه زهرا(س)	۰۸۳- ۴۸۲۲۹۱۸۸
۱۷	خانه بهداشت ششیکان	علی محمد پیرزاده	میدان امام خمینی (ره)-بلوار پیامبر اعظم (ص)-خیابان آناهیتا- روستای ششیکان -خیابان اصلی روستای ششیکان	۰۸۳- ۴۸۲۲۹۱۸۸
۱۸	خانه بهداشت قره گزلو سفلی	احمدوند	میدان امام خمینی (ره)-بلوار پیامبر اعظم (ص)-خیابان آناهیتا- بتدای روستای قره گزلو -جنب سوپرمارکت بهروش	۰۸۳- ۴۸۲۲۹۱۸۸

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۹	خانه بهداشت عبدالتاجدین	سعید مددی	میدان امام خمینی (ره)-بلوار پیامبر اعظم (ص)-خیابان آناهیتا- نتهای روستای عبدالتاجدین، پشت مسجد حضرت ابوالفضل (ع)	۰۸۳- ۴۸۲۲۹۱۸۸
۲۰	خانه بهداشت دهنو	فوزیه حاجی آبادی	میدان امام خمینی (ره)-بلوار پیامبر اعظم (ص)-خیابان آناهیتا- روستای دهنو-خیابان حافظ-کوچه حافظ ۶-پلاک ۴۷	۰۸۳- ۴۸۲۲۹۱۸۸
۲۱	خانه بهداشت خلجرو	هدایت نوری	دو راهی نهاوند-روستای خلجرو -کنار مسجد قدیم	۰۸۳- ۴۸۱۸۳۵۵۵
۲۲	خانه بهداشت دهنو(خل)	امیرخزایی	دو راهی نهاوند-روستای دهنو(خل)	۰۸۳- ۴۸۱۸۳۵۵۵
۲۳	خانه بهداشت دوآب	مهناز مرادی	دوراهی نهاوند-نرسیده به روستای دوآب	۰۸۳- ۴۸۱۸۳۵۵۵
۲۴	خانه بهداشت دهلر	علی اشرف سیفعلی	دو راهی نهاوند-روستای دهلر-روبرو پست بانک	۰۸۳- ۴۸۱۸۳۵۵۵
۲۵	خانه بهداشت میرزاولی	بهمن حطمی	دو راهی نهاوند-روستای میرزاولی-نرسیده به روستای سرخلج	۰۸۳- ۴۸۱۸۳۵۵۵
۲۶	خانه بهداشت هزارخانی	مریم پروینی	میدان امام خمینی (ره)-خیابان شهید مطهری-بلوار پیامبراعظم (ص)-روستای هزارخانی-خیابان اصلی	۰۸۳- ۴۸۵۸۳۲۰۲
۲۷	خانه بهداشت سلیمان آباد	سهراب رحمتی	میدان امام خمینی (ره) -بلوار پیامبر اعظم (ص)-روستای سلیمان آباد-محله صفرآباد-جنب چاه شماره ی دو	۰۸۳- ۴۸۵۴۴۰۲۸

▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان کنگاور)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مددکاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان کنگاور) (ساعت کاری ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز ۵۷۴۳	خدیجه گودینی	بلوار بهزیستی کمربندی چمران روبه روی میدان بار جنب اداره محیط زیست ساختمان توانبخشی شهید فیاض بخش	۰۸۳-۴۸۲۲۶۹۹۱
۲	مرکز ۳۸۸۶	لیلا غیاسوند	خیابان امام حسین (ع) محله شهر آباد روبه روی مدرسه ابتدایی شهید اشرفی	۰۸۳-۴۸۲۲۰۶۳۹
۳	مرکز ۵۱۰۸	لیلامیوند	خیابان مطهری انتهای کوچه شیرزادی	۰۸۳-۴۸۲۲۳۴۳۷
۴	مرکز ۹۰۳۵	زهرا جمیلی	خیابان معلم روبروی کانون پرورش فکری کودکان	۰۸۳-۴۸۲۲۳۶۳۲

▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت های پرستاری در زمینه های مراقبتی- مشاوره ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری های مزمن (صعب العلاج، سرطانی ها، بیماری های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می کنند:

- ارائه مراقبت های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن های مجدد

– ایجاد آرامش روانی در خانواده ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان کنگاور) (ساعت کاری ۲۴ – ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	موسسه مرکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل طاهر آبادی	مریم طاهر آبادی	خیابان امام خمینی (ره) کوچه مالیات جنب مطب دکتر حیدری	۰۹۱۸۹۲۱۰۳۰۰

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان کنگاور) (ساعت کاری ۲۰ – ۱۵:۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فیزیوتراپی تن آسا	لیلا فاخری	میدان آزادی-خ شریعتی-ک علی اشرف کارخانه ایی	۰۸۳-۴۸۲۳۲۵۱۲
۲	فیزیوتراپی بهراد	پریشکاران	میدان امام خمینی (ره) پایین تر از بانک سپه-کوچه ارزاق	۰۸۳- ۴۸۲۲۱۰۲۱ ۰۸۳- ۴۸۲۳۱۸۱۹

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان کنگاور) (ساعت کاری: ۱۲ - ۹)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	درمانگاه سلامت	حسین آبادی	میدان عراقی - بلوار انقلاب جنب کوچه پیرزادفر	۰۸۳-۴۸۲۲۳۸۱۳

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان کنگاور) (ساعت کاری ۲۱ - ۱۵:۳۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مطب خصوصی بینایی سنجی	نسرين خير پور	میدان امام خمینی (ره) روبروی بانک ملی طبقه فوقانی غینک پارس	۰۸۳- ۴۸۲۳۲۲۲۰
۲	مطب خصوصی بینایی سنجی	مریم طاهرآبادی	میدان امام خمینی(ره)پایین تر از بانک سپه،داخل کوچه ارزاق	۰۹۰۳۴۶۹۸۰۹۰

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان کنگاور)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان کنگاور) (ساعت کاری ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد شهرستان کنگاور	مجتبی کابلی	میدان امام خمینی (ره) روبروی مرکز بهداشت شهرستان کنگاور	۰۸۳- ۴۸۲۲۱۲۸۵

❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان کنگاور) (ساعت کاری ۱۴ - ۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کانون باز نشستگان تامین اجتماعی	محمودلی حسین آبادی	خیابان کشاورز روبروی ۱۵ خرداد سابق	۰۹۱۸۸۳۷۰۹۳۱
۲	کانون باز نشستگان آموزش و پرورش	اقبال	میدان امام خمینی (ره) کانون شهید تکلو سابق	۰۸۳- ۴۸۲۳۵۹۴۹
۳	کانون باز نشستگان نیروهای مسلح	کولیوند	میدان عراقی، روبروی دراصلی معبد آناهیتا، کوچه شهید قزوینه	۰۸۳- ۴۸۲۳۸۰۵۰

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان گیلانغرب

تهیه کننده: مرجان پرویز کارشناس سلامت سالمندان

۱۴۰۲

○ ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاههای سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ پایگاه های خدمات اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

- ❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)
- ❖ مرکز توانبخشی (فیزیوتراپی)
- ❖ مرکز توانبخشی (کاردرمانی)
- ❖ مرکز توانبخشی (گفتاردرمانی)
- ❖ مرکز توانبخشی (بینایی سنجی)
- ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزندان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

▪ ارائه خدمات دانشگاه. علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه به سالمندان (شهرستان

گیلانغرب)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

مراکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی / شهری روستایی دانشگاه کرمانشاه (شهرستان گیلانغرب) (ساعت کاری: ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز شهری روستایی گاور (شبانۀ روزی)	منوچهر شبانکار	گیلانغرب-جاده اسلام آباد غرب بخش گاور جنب پاسگاه انتظامی	۰۸۳-۴۳۲۸۲۰۱۸
۲	مرکز روستایی سوخور نامدار عبدی	ماشالله ملکی	گیلانغرب-دهستان حیدریه روستای سوخورنامدار	۰۸۳-۴۳۴۷۲۰۳۷
۳	مرکز روستایی چشمه علیشاه	زهرا کامروا	گیلانغرب-دهستان چله جاده اسلام آباد غرب روستای هوشیار	۰۸۳-۴۳۲۴۲۳۹۲
۴	مرکز روستایی جوب باغان	سیامک سلطانمرادی	گیلانغرب-دهستان دیره جاده سرپل ذهاب روستای جوب باغان	۰۸۳-۴۳۲۵۲۳۵۸
۵	مرکز روستایی گورسفید	بهناز درویشی	گیلانغرب-دهستان گورسفید جاده قصر شیرین روستای گورسفید	۰۸۳-۴۳۲۷۲۱۵۷
۶	مرکز شهری روستایی شماره یک	فریده رسولی	گیلانغرب -بلوار زن-خیابان هلال احمر پشت مسجد جامع	۰۸۳-۴۳۲۲۲۰۸۶

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان(سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه کرمانشاه (شهرستان گیلانغرب) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه شهری	الهه میرزاییگی	گیلانغرب-خیابان شهدای گمنام روبروی مخابرات	۰۸۳- ۴۳۲۲۳۶۵۳
۲	پایگاه گاور	منوچهر شبانکار	گیلانغرب-بخش گاور جنب پاسگاه انتظامی	۰۸۳- ۴۳۲۸۲۰۱۸

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولاً ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است . هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه کرمانشاه (شهرستان گیلانغرب) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	چشمه خانی	شیما بالایی	بخش گاوور-روستای چشمه خانی	۰۸۳- ۴۳۲۸۲۰۱۸
۲	باسکله وسط	نسرين فريادی	بخش گاوور-روستای باسکله وسط	۰۸۳- ۴۳۲۸۲۰۱۸
۳	باسکله در انبار	نسرين فريادی	بخش گاوور-روستای باسکله در انبار	۰۸۳- ۴۳۲۸۲۰۱۸
۴	میرمینگه	شاپور نیک جو	بخش گاوور-روستای میرمینگه	۰۸۳- ۴۳۲۸۲۰۱۸
۵	سراب قنبر	طیبه پرتویی	بخش گاوور -روستای سراب قنبر	۰۸۳- ۴۳۲۸۲۰۱۸
۶	چشمه غلامی	فرحناز خانی نیا	بخش گاوور -روستای چشمه غلامی	۰۸۳- ۴۳۲۸۲۰۱۸
۷	ژاومرگ	سوسن کرپور	بخش گاوور-جاده اسلام آباد غرب-روستای ژاومرگ	۰۸۳- ۴۳۲۸۲۰۱۸
۸	بیگرضایی	شیرین اسدی	بخش گاوور-جاده اسلام آباد غرب-روستای بیگرضایی	۰۸۳- ۴۳۲۸۲۰۱۸
۹	ایل کسان	مژده کسان	بخش گاوور- روستای ایل کسان	۰۸۳- ۴۳۲۸۲۰۱۸
۱۰	چشمه حاجگه	فریده آماده	بخش گاوور-روستای چشمه حاجگه	۰۸۳- ۴۳۲۸۲۰۱۸
۱۱	لته چقا	شمسی نداتی	بخش گاوور-جاده اسلام آباد غرب-روستای لته چقا	۰۸۳- ۴۳۲۸۲۰۱۸
۱۲	قیطول بهرام وندی	میفر صحرایی	دهستان سوخور نامدار -روستای قیطول بهرام وند	۰۸۳- ۴۳۴۷۲۰۳۷
۱۳	قلی قلی	میثم حسینی	دهستان سوخور نامدار -روستای قلی قلی	۰۸۳- ۴۳۴۷۲۰۳۷
۱۴	سوخور کهزاد	اسفندیار امینی	دهستان سوخور نامدار-روستای سوخور کهزاد	۰۸۳- ۴۳۴۲۲۶۰۹

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۵	کل کش	منظر منصوری	دهستان سوخور نامدار-روستای کل کش	۰۸۳-۴۳۲۴۳۲۲۴
۱۶	مروتی	رسول صفری	دهستان سوخور نامدار-روستای مروتی	۰۸۳-۴۳۴۲۲۶۰۸
۱۷	سنگ چین صالح	فرحناز حسنی	دهستان چله-جاده اسلام آباد غرب-روستای سنگ چین صالح	۰۸۳-۴۳۲۴۲۳۹۲
۱۸	کلاهدراز	سمیرا پروار	دهستان چله-جاده اسلام آباد غرب-روستای کلاهدراز سفلی	۰۸۳-۴۳۲۴۲۳۹۲
۱۹	تازه آباد	هادی پروانیان	دهستان چله-جاده اسلام آباد غرب-روستای تازه آباد	۰۸۳-۴۳۲۴۲۳۹۲
۲۰	کولسوند	محمد نظری	دهستان چله-جاده اسلام آباد غرب-روستای کولسوند	۰۸۳-۴۳۲۴۲۳۹۲
۲۱	قمرالی	الهام پروین	دهستان چله-جاده اسلام آباد غرب-روستای قمرالی	۰۸۳-۴۳۲۴۲۳۹۲
۲۲	ضمیمه چله	منا کرمخانی	دهستان چله-جاده اسلام آباد غرب-روستای هوشیار چله	۰۸۳-۴۳۲۴۲۳۹۲
۲۳	چشمه نظامی	پوریا شکری	دهستان چله-جاده اسلام آباد غرب-روستای چشمه نظامی	۰۸۳-۴۳۲۴۲۳۹۲
۲۴	شیرزادی	هانیه رادمهر	دهستان چله-جاده اسلام آباد غرب-روستای شیرزادی	۰۸۳-۴۳۲۴۲۳۹۲
۲۵	چم سورک	فاطمه محمدی	دهستان ویژنان-جاده سومار-روستای چم سورک	۰۸۳-۴۳۲۲۲۰۸۶
۲۶	نیان	فرض اله کرامتی نیا	دهستان ویژنان-جاده سومار-روستای نیان	۰۸۳-۴۳۲۲۲۰۸۶
۲۷	داربید	فروغ پرناک	دهستان ویژنان-جاده سومار-روستای داربید	۰۸۳-۴۳۲۲۲۰۸۶
۲۸	گراویان	بهزاد حسینی	دهستان ویژنان-جاده قصر شیرین-روستای گراویان	۰۸۳-۴۳۲۲۲۰۸۶
۲۹	کله جوب	زهرا سیفی	دهستان ویژنان-جاده قصر شیرین-روستای کله جوب	۰۸۳-۴۳۲۲۲۰۸۶
۳۰	میرابه	ایرج شاه محمدی	دهستان ویژنان-جاده قصر شیرین-روستای میرابه	۰۸۳-۴۳۲۲۲۰۸۶
۳۱	علیخان آباد	گیسیا امینی	دهستان گورسفید-جاده قصر شیرین روستای علیخان آباد	۰۸۳-۴۳۲۷۲۱۵۷
۳۲	قیطول مرجان	فرشته علیمحمدی	دهستان گورسفید-جاده قصر شیرین روستای قیطول مرجان	۰۸۳-۴۳۲۷۲۱۵۷
۳۳	قاسم آباد	بهروز رضایی زاده	دهستان گورسفید-جاده قصر شیرین روستای قاسم آباد	۰۸۳-۴۳۲۷۲۱۵۷

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۴	ضمیمه گورسفید	علی حسام فر	دهستان گورسفید-جاده قصر شیرین روستای گورسفید	۰۸۳- ۴۳۲۷۲۱۵۷
۳۵	چمن گلین	سیدمحمد رضایی	دهستان جوب باغان-جاده سرپل ذهاب روستای چمن گلین	۰۸۳- ۴۳۲۵۲۳۵۸
۳۶	ضمیمه شهرک	سعید طیموری	دهستان جوب باغان-جاده سرپل ذهاب روستای جوب باغان	۰۸۳- ۴۳۲۵۲۳۵۸
۳۷	نسار	کیوان بهرامی گلوزی	دهستان جوب باغان-جاده سرپل ذهاب روستای نسار	۰۸۳- ۴۳۲۵۲۳۵۸
۳۸	گلوزی	زهراسیفی	دهستان جوب باغان-جاده سرپل ذهاب روستای گلوزی	۰۸۳- ۴۳۲۵۲۳۵۸

■ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان گیلانغرب)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان گیلانغرب) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مثبت زندگی کد ۳۰۲۹	عبدالرضا گودرزی	گیلانغرب-چهار راه امور عشایری پشت اداره دامپزشکی خیابان دوستی	۰۸۳-۴۳۲۲۳۵۳۵
۲	مثبت زندگی کد ۱۰۳۷	روح الله محمدی	گیلانغرب-بلوار زن خیابان هلال احمر پشت مسجد جامع ساختمان قدیم شورا	۰۸۳-۴۳۲۲۸۸۹۳
۳	مثبت زندگی کد ۴۶۲۱	زینب زحمت کش	بخش گواور-بلوار اصلی جنب سپاه پاسداران	۰۸۳-۴۳۲۸۲۵۵۷

■ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مرکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان گیلانغرب) (ساعت کاری: ۹-۲۰)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	فیزیوتراپی بوعلی	مجید معراجی	گیلانغرب-خیابان رزمندگان روبروی چاپ شایسته	۰۸۳-۴۳۲۲۸۶۱۶

مرکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان گیلانغرب) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	توانبخشی چند معلولیتی بلوط	سعید قصابیان	گیلانغرب-بلوار زن خیابان هلال احمر پشت مسجد جامع ساختمان قدیم شورا	۰۸۳-۴۳۲۲۷۰۳۰

مرکز توانبخشی (گفتار درمانی) (شهرستان گیلانغرب) (ساعت کاری: ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	توانبخشی چند معلولیتی بلوط	سعید قصابیان	گیلانغرب-بلوار زن خیابان هلال احمر پشت مسجد جامع ساختمان قدیم شورا	۰۸۳-۴۳۲۲۷۰۳۰

مرکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان گیلانغرب) (ساعت کاری: ۲۰ - ۹)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	بینایی سنجی	فریده مرادی خواه	میدان ۲۲ بهمن - خیابان شهید بهشتی پاساژ شاه قبادی طبقه دوم	۰۸۳ - ۴۳۲۲۶۶۲۲

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان گیلانغرب) (ساعت کاری: ۱۵-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی(ره)	بهمن کرداری	گیلانغرب -میدان مقاومت-خیابان امام(ره) جنب فرمانداری	۰۸۳ - ۴۳۲۲۲۰۶۹ ۰۸۳ - ۴۳۲۲۲۰۷۰

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه
شهرستان هرسین

تهیه کننده : پرتو جمور کارشناس سلامت سالمندان

۱۴۰۲

○ مقدمه

○ ارائه خدمات دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان

❖ مراکز خدمات جامع سلامت

❖ خدمات پزشکی

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

❖ خدمات کارشناس تغذیه

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

❖ پایگاه‌های سلامت

❖ خانه های بهداشت

○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

❖ مراکز مثبت زندگی

○ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ سرای محله و خانه های فرهنگ

○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی)

❖ مراکز توانبخشی (کاردرمانی)

❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)

❖ مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

❖ کانون بازنشستگان

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند: "وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی های سالمندان در عرصه های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزنانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی، آموزشی، فرهنگی، ادبی، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

■ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه به سالمندان (شهرستان هرسین)

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص

ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان (کشیدن، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی دانشگاه کرمانشاه (شهرستان : هرسین) (ساعت کاری ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز خدمات جامع سلامت شهری شماره ۲	محمدحسین حیدریان	هرسین، چهارراه انقلاب، خیابان آیت الله حجتی، پایین تر از مسجد حجتی سمت چپ	۰۸۳-۴۵۱۲۴۱۲۲
۲	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی شماره ۱	دکتر شبیم شاه حسینی	هرسین، چهارراه کاشانی، جنب بانک ملی مرکزی	۰۸۳- ۴۵۱۳۱۵۵۲
۳	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی چهر	دکتر افشین سعادتی	هرسین، نرسیده به پل چهر سمت چپ جاده، ورودی روستای چهر پایین تر از پاسگاه نیرو انتظامی	۰۸۳- ۴۵۸۵۲۶۱۴
۴	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی چشمه کبود	دکتر پروانه ذوالفقاری	هرسین، پل چهر، دوراهی چشمه کبود، روستای چشمه کبود روبه روی پاسگاه نیرو انتظامی مرکز جامع خدمات بهداشت و درمان چشمه کبود	۰۸۳- ۴۵۱۲۵۰۰۲
۵	مرکز خدمات جامع سلامت شهری، روستایی بیستون	مهین محمدی	هرسین، بخش بیستون، روبروی کارخانه قند، جنب بانک کشاورزی	۰۸۳- ۴۵۸۸۲۰۱۹
۱	مرکز خدمات جامع سلامت شهری شماره ۲	محمدحسین حیدریان	هرسین، چهارراه انقلاب، خیابان آیت الله حجتی، پایین تر از مسجد حجتی سمت چپ	۰۸۳-۴۵۱۲۴۱۲۲

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد.

در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان

ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

❖ پایگاه های سلامت شهری دانشگاه کرمانشاه (شهرستان هرسین) (ساعت کاری ۱۴-۸)

ردیف	پایگاه سلامت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	پایگاه سلامت شهری ضمیمه ۱	سمیه حقی	هرسین، چهارراه انقلاب، خیابان آیت الله حجتی، پایین تر از مسجد حجتی سمت چپ، واقع در مرکز خدمات جامع سلامت شهری شماره ۲	۰۸۳- ۴۵۱۲۴۱۲۲
۲	پایگاه سلامت شهری ضمیمه ۲	سیروس مقصودی	هرسین، چهارراه انقلاب، خیابان آیت الله حجتی، پایین تر از مسجد حجتی سمت چپ، واقع در مرکز خدمات جامع سلامت شهری شماره ۲	۰۸۳- ۴۵۱۲۰۲۳۰
۳	پایگاه سلامت شهری ۲ غیر ضمیمه	الهه رستمی	هرسین، کمربندی شمالی، کوچه گلیم بافی	۰۸۳- ۴۵۱۲۴۸۸
۴	پایگاه سلامت شهری شماره ۳	علی اشرف کرمی	هرسین، میدان جمهوری به طرف شهرک سمت چپ، جنب مهدکودک	۰۸۳- ۴۵۱۲۲۰۳۴
۵	پایگاه سلامت شهری بیستون	زینب ولی بیگی	هرسین، بخش بیستون، بلوار امام خمینی، کوچه حافظ	۰۸۳- ۴۵۸۸۳۹۵۷

❖ خانه های بهداشت

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د" را رایگان دریافت می کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (شهرستان هرسین) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خانه بهداشت رایگان	سیروس کرمی	شهرستان هرسین دوراهی قیسوند بعد از روستای قیسوند، ورودی روستای رایگان، سمت چپ، جنب مسجد صاحب الزمان، خانه بهداشت رایگان	۰۸۳- ۴۵۱۳۱۵۵۲
۲	خانه بهداشت قیسوند	میلاد صلاحی	شهرستان هرسین، دوراهی قیسوند انتهای روستای قیسوند، جاده پشت روستا، جنب مسجد امام رضا (ع). خانه بهداشت قیسوند	۰۸۳- ۴۵۱۳۱۵۵۲
۳	خانه بهداشت تمرگ	الهه سیل کبری	شهرستان هرسین، میدان سپاه به سمت نورآباد، اولین روستا، روستای تمرگ، سمت راست، جنب مخابرات، خانه بهداشت تمرگ	۰۸۳-۴۵۹۲۲۱۷۰
۴	خانه بهداشت حسن بقعه	فروزان قاسمی	شهرستان هرسین، کمربندی شمالی، دوراهی حسن بقعه، سمت راست، اولین روستا، ورودی روستا، خانه بهداشت حسن بقعه	۰۸۳- ۴۵۱۳۱۵۵۲
۵	خانه بهداشت سعدوند	زید علی رضایی	شهرستان هرسین دوراهی قیسوند. جاده هرسین به سمت کرمانشاه، بعد از روستای کلکشوند سمت چپ، انتهای روستای سعدوند علیا. خانه بهداشت سعدوند	۰۸۳- ۴۵۱۳۱۵۵۲

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۶	خانه بهداشت چقاسعید	سمیه کرمی	شهرستان هرسین. میدان سپاه جاده هرسین به سمت نورآباد. روستای چقا سعید، بالای تپه، اولین ورودی سمت چپ، بالاتر از دهیاری. خانه بهداشت چقاسعید	۰۸۳-۴۵۱۳۳۷۸۶
۷	خانه بهداشت پریوه	علی حسین عزیزی	شهرستان هرسین. جاده هرسین به سمت کرمانشاه. اولین فرعی سمت راست. جاده زیر پل هوایی (بابازید به سمت پریوه)، بریدگی اول روستا، دست چپ، روبروی مخابرات. خانه بهداشت پریوه	۰۸۳-۴۵۹۶۲۰۳۲
۸	خانه بهداشت سرآبادیه	سمیرا قدمی	شهرستان هرسین، کمربندی شمالی. جاده حسن بقعه، دوراهی روستای سیردوله، سمت راست سرآبادیه سفلی، جنب پایگاه بسیج، خانه بهداشت سرآبادیه	۰۸۳-۴۵۱۳۱۵۵۲
۹	خانه بهداشت بابازید	حمید مرادی	شهرستان هرسین، جاده هرسین به سمت کرمانشاه. اولین فرعی سمت چپ، جاده زیر پل هوایی (بابازید به سمت پریوه)، آخر روستای بابازید، جنب مدرسه، خانه بهداشت بابازید	۰۸۳-۴۵۹۴۲۱۲۱
۱۰	خانه بهداشت کلکشوند	سجاد موسوی	شهرستان هرسین، جاده هرسین به سمت کرمانشاه. دوراهی قیسوند، بعد از روستای قیسوند، سمت راست ابتدای روستای کلکشوند علیا، جنب مدرسه راهنمایی فرهنگ، خانه بهداشت کلکشوند	۰۸۳-۴۵۱۳۱۵۵۲
۱۱	خانه بهداشت ضمیمه چهر	چهری	شهرستان هرسین نرسیده به پل چهر سمت راست جاده، پایین تر از پاسگاه، روستای چهر واقع در مرکز سلامت روستایی چهر	۰۸۳-۴۵۸۵۲۶۱۴
۱۲	خانه بهداشت فراش	سبزی	هرسین، پل چهر، فرعی سمت راست، جاده پتروشیمی ابتدای روستا، روبروی مدرسه، خانه بهداشت فراش	۰۸۳-۴۵۸۵۲۶۱۴
۱۳	خانه بهداشت سرماج	آقای خانگی	هرسین، پل چهر، جاده پتروشیمی، بعد از روستای فراش، سمت چپ، روستای سرماج، خانه بهداشت سرماج	۰۸۳-۴۵۸۳۲۰۶۶

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱۴	خانه بهداشت گرمیانک	آقای امیدی	هرسین، پل چهر سمت چپ، دوراهی چشمه کبود، اروستای گرمیانک، انتهای روستا، خانه بهداشت گرمیانک	۰۸۳-۴۵۸۵۲۶۱۴
۱۵	خانه بهداشت شادآباد	خانم باقری	هرسین، کمربندی شمالی، دوراهی حسن بقعه، دوراهی سیردوله، سمت چپ، بعد از روستای سیردوله، روستای شادآباد سفلی، ابتدای روستا جنب مدرسه، خانه بهداشت شادآباد	۰۸۳-۴۵۸۶۲۲۷۴
۱۶	خانه بهداشت پاسار	فرامرز جهاننیر	هرسین پل چهر، انتهای جاده به سمت چشمه کبود سمت پایین جاده، روستای پاسار، خانه بهداشت پاسار	۰۸۳-۴۵۱۲۵۰۰۲
۱۷	خانه بهداشت چمن اسماعیل	فردین قیصری	هرسین پل چهر دوراهی چشمه کبود سمت چپ، روستای چمن اسماعیل . خانه بهداشت چمن اسماعیل، روبروی فرعی گرہ بان	۰۸۳-۴۵۱۲۵۰۰۲
۱۸	خانه بهداشت ضمیمه چشمه کبود	فرشته موسوی	هرسین، پل چهر، دوراهی چشمه کبود، روستای چشمه کبود روبه روی پاسگاه، واقع در مرکز خدمات جامع سلامت چشمه کبود	۰۸۳-۴۵۱۲۵۰۰۲
۱۹	خانه بهداشت سنقرآباد	سجاد محمدی	شهرستان هرسین، بخش بیستون، جاده سنقر، سمت چپ، جنب دهیاری و مدرسه سمیه، خانه بهداشت سنقرآباد	۰۸۳-۴۵۸۸۲۰۱۹
۲۰	خانه بهداشت نجوبران	محمد وزین	شهرستان هرسین، بخش بیستون، جاده سنقر، سمت چپ، بعد از روستای سنقرآباد، روستای نجوبران، بعد از باغ حسنی، پشت سراب، خانه بهداشت نجوبران	۰۸۳-۴۵۸۸۲۰۱۹
۲۱	خانه بهداشت برناج	نصرالله عبداللهی	شهرستان هرسین، بخش بیستون، جاده سنقر، سمت چپ، بعد از نجوبران، روستای برناج، انتهای روستا، جنب مدرسه بلال حبشی، خانه بهداشت برناج	۰۸۳-۴۵۸۸۲۰۱۹
۲۲	خانه بهداشت کمیجه	سنجر رحیمی	شهرستان هرسین، بخش بیستون، جاده سنقر، سمت چپ، بعد از برناج، خانه بهداشت کمیجه، اواسط روستا، روبرو سراب، خانه بهداشت کمیجه	۰۸۳-۴۵۸۸۲۰۱۹

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۲۳	خانه بهداشت آزان وازان	سجاد فرضی	شهرستان هرسین، بخش بیستون، جاده سنقر، سمت راست، روستای آزان وازان، انتهای روستا، خانه بهداشت آزان وازان	۰۸۳-۴۵۸۸۲۰۱۹
۲۴	خانه بهداشت کاشانتو	حمیده نظری	شهرستان هرسین، بخش بیستون، جاده صحنه، سمت چپ، بعد از روستای هریرل آباد، فرعی اول، روستای کاشانتو، جنب نانوایی، خانه بهداشت کاشانتو	۰۸۳-۴۵۸۸۲۰۱۹
۲۵	خانه بهداشت حیدرآباد	زینب حمیدی نیا	شهرستان هرسین، بخش بیستون، جاده صحنه، سمت چپ، بعد از فرعی روستای کاشانتو، روستای حیدرآباد، کنار مدرسه حاتمی امیدوار، خانه بهداشت حیدرآباد	۰۸۳-۴۵۸۸۲۰۱۹
۲۶	خانه بهداشت هریرل آباد	ایوب شهریاری	هرسین، بخش بیستون، جاده صحنه، سمت چپ اولین روستا، روستای هریرل آباد، ورودی روست سمت چپ	۰۸۳-۴۵۸۸۲۰۱۹
۲۷	خانه بهداشت سگاز	منصور نجاتی	هرسین، بخش بیستون، جاده صحنه، سمت راست اولین روستا، ورودی مسیر اصلی روستای سگاز، سمت چپ، خانه بهداشت سگاز	۰۸۳-۴۵۸۸۲۰۱۹
۲۸	خانه بهداشت شهرک الزهرا	محمد سلیمانی	هرسین، بخش بیستون، جاده کرمانشاه به سمت بیستون، قبل از شهر بیستون، فرعی سمت چپ، زیر گذر بلوردی به سمت هتل لاله، جاده، مجتمع تاریخی بیستون، سمت راست جنب اداره برق، خانه بهداشت الزهرا	۰۸۳-۴۵۸۸۲۰۱۹
۲۹	خانه بهداشت شهرک بیستون	مریم مهربانی	شهرستان هرسین، بعد از پلیس راه کرمانشاه، همدان، زیرگذر بلوردی، بعد از زیرگذر، اولین فرعی سمت چپ، پشت پمپ بنزین شهید محسنی، خانه بهداشت شهرک بیستون	۰۸۳-۴۵۸۴۳۶۸۳
۳۰	خانه بهداشت شهرک بلوردی	شریف خسروی	شهرستان هرسین، بعد از پلیس راه کرمانشاه، همدان به سمت بیستون سمت راست اولین روستا، ورودی جاده جنب رستوران صدرا، خانه بهداشت بلوردی	۰۸۳-۴۵۸۴۳۹۳۵
۳۱	خانه بهداشت چمبطان	امیررضا چمبطانی	شهرستان هرسین، جاده هرسین به سمت کرمانشاه، پل چهر، فرعی پتروشیمی، سمت چپ، بعد از روستای بزن آباد، روستای چمبطان، جنب مدرسه ابن سینا، خانه بهداشت چمبطان	۰۸۳-۴۵۸۸۲۰۱۹

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۳۲	خانه بهداشت بزن آباد	برزو آزادی کیا	شهرستان هرسین، جاده هرسین به سمت کرمانشاه، پل چهر، فرعی پتروشیمی، سمت چپ، بعد از روستای فراش، روستای بزن آباد، خانه بهداشت بزن آباد ورودی روستا	۰۸۳-۴۵۸۸۲۰۱۹

▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان هرسین)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی و توانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالباً تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:

خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارت های زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی، صنایع دستی، بافندگی، قرآن، سوادآموزی، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج - جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .

میانگین ساعت کاری مراکز روزانه توانبخشی سالمندان ۸ صبح تا ۱۴ عصر می باشد.

مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان (شهرستان هرسین) (ساعت کاری ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	اداره بهزیستی شهرستان	صفیه طاهری	هرسین، شهرک شهید باهنر، خیابان بهزیستی، اداره بهزیستی	۰۸۳-۴۵۱۲۸۰۹۹ ۰۸۳-۴۵۱۲۱۹۶۰

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)
- خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)
- خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)
- خدمات سیار اورژانس اجتماعی
- پایگاه خدمات اجتماعی

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل، مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به

محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند. دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ مراکز مثبت زندگی

❖ وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارت های زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان هرسین) (ساعت کاری ۸-۱۴)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	مرکز مثبت زندگی ۳۸۵۸	محمد صالح شکری	هرسین، بلوار سپاه، روبرو فروشگاه نورمحمدی	۰۸۳-۴۵۱۳۰۴۷۵
۲	مرکز مثبت زندگی ۱۰۱۴۷	مسعود ده پهلوانی	هرسین، کمربندی شمالی، روبروی فروشگاه افق کوروش	۰۸۳-۴۵۱۳۲۱۱۴
۳	مرکز مثبت زندگی ۷۷۹	فاطمه بابایی ظلم آبادی	هرسین، بخش بیستون، نرسیده به شهر بیستون، زیرگذر بلوردی به سمت شهرک بیستون، بعد از زیرگذر اولین فرعی سمت چپ، پشت پمپ بنزین شهید محسنی، شهرک بیستون	۰۸۳-۴۵۸۴۲۴۲۰

▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

❖ سرای محله و خانه های فرهنگ

خدماتی که در این مراکز ارائه می شوند عبارتند از:

برگزاری کلاس های آموزشی، فرهنگی، مذهبی، تفریحی، مهارتی و...

با اهداف ذیل :

-ترویج رفتارهای صحیح شهروندی به منظور ارتقاء فرهنگ عمومی

-افزایش شادابی و نشاط اجتماعی از طریق مشارکت شهروندان در جشن ها

-تقویت هویت ملی و مذهبی در قالب برگزاری مراسم ، مناسبت ها و جشنواره ها

-تحکیم بنیاد خانواده با تکیه بر آموزه های دینی و ملی

-توانمند سازی شهروندان با رویکرد کاهش آسیب های اجتماعی

-توسعه و ارتقاء سطح سلامت فردی و اجتماعی

-کمک به رونق گردشگری و معرفی جاذبه های شهر

سرای محله و خانه های فرهنگ (شهرستان : هرسین) (ساعت کاری: ظهرها و غروب ها بیشتر ساعت های حوالی اذان)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کانون فرهنگی و هنری آیت الله حجتی	یوسف قادری	هرسین، چهارراه انقلاب، خیابان حجتی، سمت چپ، واقع در مسجد آیت الله حجتی	۰۸۳-۴۵۱۲۵۰۲۶
۲	کانون فرهنگی و هنری مسجد امام خمینی (ره)	بهروز کرمی	هرسین، میدان آزادی، خیابان آزادی، واقع در مسجد امام خمینی (ره)	۰۸۳-۴۵۱۲۵۰۲۶
۳	کانون فرهنگی و هنری قمر بنی هاشم (ع)	شهریار بندگی زاده	هرسین، خیابان واحدی، کوچه دادگاه قدیم واقع در مسجد قمر بنی هاشم (سراب)	۰۸۳-۴۵۱۲۵۰۲۶
۴	کانون فرهنگی و هنری آیت الله نجفی	احمد علی احمدی	هرسین، خیابان امام خمینی، سرپل رودخانه، سمت راست، جنب داروخانه دکتر افضلی، واقع در مسجد آیت الله نجفی	۰۸۳-۴۵۱۲۵۰۲۶
۵	کانون فرهنگی و هنری امام رضا (ع)	کیوان الله یاری	هرسین، خیابان امام خمینی، کمر بندی شمالی، بلوار شهید رجایی، خیابان حسن رضایی، واقع مسجد امام رضا (ع)	۰۸۳-۴۵۱۲۵۰۲۶
۶	کانون فرهنگی و هنری صاحب زمان (عج)	جواد مرادی	هرسین میدان استقلال، روبروی کوچه اعمایان تازه آباد، واقع در مسجد صاحب زمان (عج)	۰۸۳-۴۵۱۲۵۰۲۶

■ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی- مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری‌های مزمن (صعب‌العلاج، سرطانی‌ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:

- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل

- تداوم و پیگیری مراقبت‌های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن‌های مجدد

- ایجاد آرامش روانی در خانواده‌ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده‌ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب‌العلاج، سرطانی یا سالمند

ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.

مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان: هرسین) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	خدمات پرستاری امام رضا(ع)	اقای محمد امین حجتی	هرسین، چهارراه انقلاب، خیابان آیت الله حجتی، روبروی مسجد حجتی	۰۹۱۸۸۳۰۶۳۰۰

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.

این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی، به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .

مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) (شهرستان : هرسین) (ساعت کاری ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کیمیا	سعیده زارعی	هرسین، چهارراه انقلاب واقع در مطب دکتر نوروزی	۰۸۳-۴۵۱۲۶۵۷۳
۲	شفا	حسن ناصری	هرسین روبروی آموزش پرورش قدیم کوچه شهید احمد، ملکی پلاک ۶	۰۸۳-۴۵۱۳۱۳۸۰

مراکز توانبخشی (کاردرمانی) (شهرستان : هرسین) (ساعت کاری ۱۴-۸ * ۲۰-۱۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کاردرمانی نور	نرجس یارمحمدی	هرسین، چهارراه انقلاب، جنب بانک سپه	۰۸۳-۴۵۱۲۲۹۱۵

مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی) (شهرستان : هرسین) (ساعت کاری ۲۰-۱۶)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کلینیک شنوایی شناسایی حیدری	سعید حیدری	هرسین، چهارراه انقلاب، روبروی بانک کشاورزی، کلینیک شنوایی شناسی حیدری	۰۸۳-۴۵۱۲۱۴۵۹

مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) (شهرستان : هرسین) (ساعت کاری ۱۹-۱۵)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	نوین دید	حسین یعقوبی	هرسین، چهارراه انقلاب، جنب بانک سپه	۰۸۳- ۴۵۱۳۲۷۴۷

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان : هرسین)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان : هرسین) (ساعت کاری ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کمیته امداد امام خمینی (ره)	اردشیر نوری	هرسین بلوار شهدا روبرو دانشگاه پیام نور	۰۸۳- ۴۵۱۳۳۴۱

❖ کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است. تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.

کانون بازنشستگان (شهرستان : هرسین) (ساعت کاری ۱۴-۸)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد
۱	کانون بازنشستگان آموزش و پرورش	محمدرضا گلمرادی	هرسین، انتهای خیابان حجتی، به سمت کمربندی جنوبی، کوچه دوم، سمت چپ، واقع اداره آموزش و پرورش شهرستان	۰۸۳-۴۵۱۲۲۲۰۵
۲	کانون بازنشستگان تامین اجتماعی	مصطفی امینی	هرسین، بخش بیستون، شهر بیستون، کوچه تامین اجتماعی	۰۸۳-۴۵۸۸۳۷۰۴
۳	کانون بازنشستگان نیروی انتظامی	الله داد داربیدی	هرسین، میدان امام خمینی (ره)، بلوار شهدا، سمت چپ، روبروی ثبت احوال، بعد از پارک امام علی (ع)، کلانتری ۱۱	۰۸۳-۴۵۱۲۳۳۳۶
۴	کانون بازنشستگان سپاه	اسماعیل شاهرخی	هرسین، خیابان امام خمینی (ره)، سمت راست، کوچه جنب فروشگاه بابابزرگ، انتهای کوچه	۰۸۳-۴۵۱۲۱۶۵۰
۵	کانون بازنشستگان ساتا (مرکزی)	حسین تیشه کنی	هرسین، خیابان امام خمینی (ره)، جنب فروشگاه رجبی (بابابزرگ)، کوچه پیام خون	۰۸۳-۴۵۱۲۹۶۷۹