**اجزاء غيرسازه اي شامل كليه محتويات داخل يك ساختمان به جز قسمت هاي سازه اي نظير تيرها، ستون ها، كف ها و... هستند. مواردي نظير پنجره ها، رايانه ها، فايل ها و اشياء داخل آنها، تجهيزات گرمايشي، سرمايشي، لوازم و تجهيزات فني و پزشكي، منابع روشنايي و... نمونه هايي از اجزاء غيرسازه اي موجود در مراكز بهداشتي درماني و خانه هاي بهداشت هستند.**

**در بعضي موارد در هنگام وقوع بلايا بخصوص زلزله و طوفان ممكن است علي رغم بر عدم تخريب ساختمان، آسيب ديدگي اجزاء غيرسازه اي باعث آسيب جاني، خسارت مالي و اختلال عملكرد مراكز بهداشتي درماني و خانه هاي بهداشت در ارائه خدمات بهداشتي درماني ديده شود. لذا انجام تمهيدات لازم براي پيشگيري از وقوع پيامدهاي سوء مورد اشاره ضروري است. در همين راستا اين دستورالعمل نيز با هدف كاهش آسيب اجزاء غيرسازه اي در مراكز بهداشتي درماني و خانه هاي بهداشت تدوين گرديده است.**

**ماده 1-** اصطلاحات بكار رفته در اين دستورالعمل به شرح زير تعريف مي گردند:

**- جابجا كردن (چيدمان مناسب)**

به معناي تغيير مكان و جانمايي مناسب اشيايي است كه در موقعيت قرارگيري خطرناك هستند؛ كه با اين كار موارد خطر كاهش مي يابد.

**- محدوديت حركت**

به معناي محدود كردن جابجايي اشياء و وسايل مشخصي نظير سيلندرهاي گاز، تخت، پاراوان، پايه هاي چرخ دار و... با استفاده از

افسار، كابل، زنجير، تسمه و... مي باشد. همچنين استفاده از مانع يا سپر براي محدود كردن دامنه حركت اجزايي كه امكان لغزش دارند نيز در اين تعريف قرار مي گيرد.

**- مهار كردن**

به معناي اتصال وسايل و تجهيزات به اجزاء سازه اي ساختمان نظير كف، ديوار با استفاده از پيچ هاي مهاري، عضو حائل بند، نبشي

فولادي و... است كه به طور وسيع مورد استفاده قرار مي گيرد**.**

**- اتصالات انعطاف پذير**

به معناي استفاده از اتصالات از جنس انعطاف پذير براي لوله ها و كانال ها در محل عبور از درز انقطاع يا در محل اتصال به تجهيزات ثابت مي باشد.

**- درز انقطاع**

فاصله اي كه بين ساختمان هاي مجاور يا دو بخش يك ساختمان به منظور تأمين امكان حركت نسبي آنها تعبيه مي شود.

**- ايجاد تكيه گاه ها**

اين اقدام در ساختمان ها به معناي ايجاد تكيه گاه هاي اضافه است كه به طور معمول در مورد اشياء معلق و آويزان از سقف ها كاربرد دارد.

**- اصلاح / تغيير**

به معناي جايگزيني و تغيير در اشيائي با پتانسيل آسيب رساني فراوان با اشيائي با پتانسيل آسيب رساني كمتر در هنگام زلزله است.

**- افسار يا كابل ايمني**

كابل، زنجير و... كه به منظور محدود كردن حركت جزء غيرسازه اي به كار مي رود.

**ماده 2-** براي كليه اشياء، وسايل و تجهيزات پزشكي موجود در مراكز بهداشتي، درماني و خانه هاي بهداشت بايد طبق جدول مندرج در انتهاي اين دستورالعمل، اقدامات كاهش آسيب غيرسازه اي انجام گيرد.

**تبصره 1:** در مورد مواردي در جدول كه بيشتر از يك راهبرد كاهش آسيب غيرسازه اي براي آنها ذكر گرديده است، در صورت وجود "**يا**" بين راهبردها انجام يكي از آنها كافي و در صورت وجود "**و**" به معناي الزامي بودن انجام كليه راهبردها مي باشد.

**تبصره 2:** در صورتي كه چند فايل، كتابخانه و يا قفسه يكسان در كنار يكديگر وجود داشته باشند، علاوه بر مهار نمودن آنها به كف و ديوار، براي ايمني بيشتر مي توان اشياء مذكور را دو به دو به وسيله نبشي يا حائل بند از بالا به يكديگر متصل نمود.

**ماده 3-** با جابجا كردن اجسام بلند و سنگين و چيدمان مناسب آنها بايد از بسته شدن راههاي خروجي و درب ها به هنگام وقوع شرايط اضطراري جلوگيري كرد.

**ماده 4-** از گذاشتن اشياء و وسايل سنگين در بالاي كمدها، قفسه ها و... كه در هنگام زلزله احتمال سقوط، شكستن و پتانسيل صدمه زايي به افراد دارند، خودداري گردد.

**ماده 5-** چيدمان وسايل موجود در قفسه ها را بايد به گونه اي انجام داد كه اشياي سنگين در طبقه هاي زيرين و اشياي سبك در طبقه هاي بالاتر قرار گيرند.

**ماده 6-** از جانمايي ميزهاي كار و تخت هاي معاينه در زير يا نزديك پنجره ها و نورگيرهاي شيشه اي خودداري گردد.

**ماده 7-** كليه وسايل و تجهيزات داراي درب نظير فايل، كتابخانه، كمد، قفسه و... بايد مجهز به قفل و كليد بوده و بعد از هر بار باز شدن مجدداً بسته و قفل گردند.

**ماده 8-** كليه وسايل و ابزار مورد استفاده پزشكان و ساير پرسنل بهداشتي درماني بايد در ظروف استيل درب دار نگهداري و به اندازه مصرف روزانه در دسترس باشند و مازاد آنها بايد درون فايل، كمد و يا قفسه هاي قفل شده قرار گيرند.

**ماده 9-** دوره هاي آموزشي در خصوص كاهش آسيب خطرات اجزاء غيرسازه اي به منظور افزايش آگاهي پرسنل بايد تدوين و به صورت دوره اي به كليه پرسنل و كاركنان مراكز بهداشتي درماني و خانه هاي بهداشت آموزش داده شود.

**چک لیست اقلام موجود در مراکز بهداشتی و درمانی و خانه های بهداشت**

**جهت اجرای برنامه کاهش آسیب پذیری غیر سازه ای**

**مرکز بهداشتی و درمانی/ خانه بهداشت / پایگاه بهداشتی**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **شيئي/ دستگاه** | **اجرا** | **راهبرد كاهش آسيب غيرسازه اي** |
| 1 | صندوق پذيرش |  | مهار به سطح به وسيله چسب مخصوص يا تسمه |
| 2 | ميز |  | مهار به كف |
| 3 | فايل |  | مهار به كف يا ديوار سازه اي و مجهز نمودن كشوهاي فايل به قفل |
| 4 | كتابخانه |  | مهار كتابخانه به ديوار سازه اي و مهاربندي كتابها با استفاده از حفاظ سيمي، فلزي و يا تسمه پلاستيكي و استفاده از قفل براي درب كتابخانه و استفاده از چسب هاي محافظ شيشه در صورت وجود درب هاي شيشه ای |
| 5 | قفسه |  |
| 6 | رايانه |  | مهار به سطح به وسيله چسب مخصوص يا تسمه |
| 7 | چاپگر |  |
| 8 | اسكنر |  |
| 9 | تلفن |  | مهار به سطح به وسيله چسب مخصوص |
| 10 | فاكس |  |
| 11 | يخچال |  | مهار به كف يا ديوار سازه اي |
| 12 | آب سردكن |  |
| 13 | رخت آويز پايه دار |  | مهار به ديوار سازه اي |
| 14 | كفش پاك كن |  | مهار به كف يا ديوار سازه اي |
| 15 | صندلي هاي موجود در سالن |  |
| 16 | نيمكت |  |
| 17 | وايت برد |  | مهار به ديوار سازه اي |
| 18 | انواع تابلوهاي ديواري |  |
| 19 | ساعت ديواري |  | مهار به سقف يا ديوار سازه اي |
| 20 | پنجره شيشه اي |  | تعويض شيشه ها با شيشه هاي نشكن يا استفاده از چسب هاي محافظ شيشه |
| 21 | درب شيشه اي |  |
| 22 | نورگيرها |  |
| 23 | وسايل روشنايي (چراغ سقفي، لوستر، آويز چراغ و...) |  | مهار به سقف و ايجاد تكيه گاه |
| 24 | تجهيزات گرمايشي (بخاري) |  | مهار به كف يا ديوار سازه اي |
| 25 | تجهيزات سرمايشي (پنكه سقفي، دستي) |  | مهار به سقف يا ديوار سازه اي |
| 26 | لوازم تزئيني |  | مهار به ديوار سازه اي |
| 27 | سيستم تهويه مطبوع |  |
| 28 | تلويزيون |  |
| 29 | ويدئو |  | مهار به سطح به وسيله چسب مخصوص يا تسمه |
| 30 | پروژكتور |  | ايجاد تكيه گاه |
| 31 | پارتيشن هاي داخلي (ديوارهاي جداكننده غيرسازه اي) |  | مهار به كف |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **شيئي/ دستگاه** | **اجرا** | **راهبرد كاهش آسيب غيرسازه اي** |
| 32 | انواع كمد (فايل، لباس، رختكن و. . .) |  | مهار به كف يا ديوار سازه اي و استفاده از چفت يا قفل براي درب كمد و مهاربندي محتويات داخل كمد با استفاده از حفاظ سيمي، فلزي و يا تسمه پلاستيكي |
| 33 | آينه ديواري |  | مهار به ديوار سازه اي |
| 34 | يونيت دندانپزشكي |  | مهار به كف |
| 35 | كمپرسور |  |
| 36 | ميكروموتور |  |
| 37 | آمالگاماتور |  | مهار به سطح به وسيله چسب مخصوص يا تسمه |
| 38 | فور |  | محدوديت دامنه حركت |
| 39 | اتوكلاو |  | مهار به كف |
| 40 | دفيبريلاتور |  | محدوديت دامنه حركت |
| 41 | تخت معاينه |  | محدودیت دامنه حرکت |
| 42 | تشك تخت |  | مهار به تخت به وسيله نوار پارچه اي يا كشي |
| 43 | پاراوان |  | محدوديت دامنه حركت |
| 44 | برانكارد چرخدار |  |
| 45 | پايه هاي چرخ دار حاوي تجهيزات پزشكي |  |
| 46 | ويلچر |  |
| 47 | لگن گرد با پايه فلزي بلند |  |
| 48 | سيلندر اكسيژن |  |
| 49 | كپسول اكسیژن چرخ دار و مانومتر |  |
| 50 | استريليزاتور برقي |  | مهار به كف يا ديوار سازه اي |
| 51 | پايه سرم |  | محدوديت دامنه حركت |
| 52 | ترالي |  |
| 53 | نگاتوسكوپ |  | مهار به ديوار سازه اي |
| 54 | ساكشن |  | مهار به كف يا ديوار سازه اي |
| 55 | ترازوي توزين نوزادان |  | مهار به سطح يا ديوار سازه اي |
| 56 | ترازوي توزين بزرگسالان با قدسنج |  | مهار به كف يا ديوار سازه اي |
| 57 | Warmer |  | محدوديت دامنه حركت |
| 58 | چراغ ماورابنفش |  |
| 59 | تابوره |  |
| 60 | چراغ پايه دار |  |
| 61 | سونيكيد |  | مهار به سطح به وسيله چسب مخصوص يا تسمه |
| 62 | هود ساده مجهز به هواكش |  | مهار به ديوار سازه اي |
| 63 | ميكروسكوپ |  | مهار به سطح به وسيله چسب مخصوص يا تسمه |
| 64 | سانتريفيوژ |  |
| 65 | Shaker |  |
| 66 | كانتر |  |
| 67 | اسپكتروفتومتر |  |
| 68 | چراغ الكلي |  | مهار به ديوار سازه اي |
| 69 | اورينومتر |  | مهار به سطح به وسيله چسب مخصوص يا تسمه |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **رديف** | **شيئي/ دستگاه** | **اجرا** | **راهبرد كاهش آسيب غيرسازه اي** |
| 70 | دستگاه راديوگرافي |  | مهار به كف |
| 71 | دستگاه ثبوت و ظهور |  |
| 72 | اديومتر غيرپرتابل |  | مهار به سطح به وسيله چسب مخصوص يا تسمه |
| 73 | اسپيرومتر غيرپرتابل |  |
| 74 | كپسول آتش نشاني |  | مهار به ديوار سازه اي |
| 75 | جعبه كمكهاي اوليه |  |
| 76 | دستشويي |  | مهار به كف يا ديوار سازه اي |
| 77 | كابينت آشپزخانه |  | مهار به ديوار سازه اي و استفاده از چفت يا قفل براي درب كابينت |
| 78 | سماور، كتري و... |  | مهار به ديوار سازه اي |
| 79 | اجاق گاز |  | مهار به كف |
| 80 | كپسول گاز آشپزخانه |  | مهار به كف يا ديوار سازه اي |
| 81 | مايكروفر |  | مهار به سطح به وسيله چسب مخصوص يا تسمه |
| 82 | نردبان |  | مهار به ديوار سازه اي |
| 83 | آبگرمكن |  |
| 84 | رادياتور |  |
| 85 | تابلو برق |  |
| 86 | محل اتصال لوله ها به مخازن |  | استفاده از اتصالات انعطاف پذير |
| 87 | اتصالات سيستم لوله كشي و كانال ها |  | استفاده از اتصالات انعطاف پذير |
| 88 | لوله ها و داكت هاي تأسيسات |  | اتصال به اجزاء سازه اي |
| 89 | سقف هاي كاذب |  |
| 90 | نرده ها |  | استفاده از مهار قائم فلزي |
| 91 | راه پله ها |  | اتصال به اجزاء سازه اي |