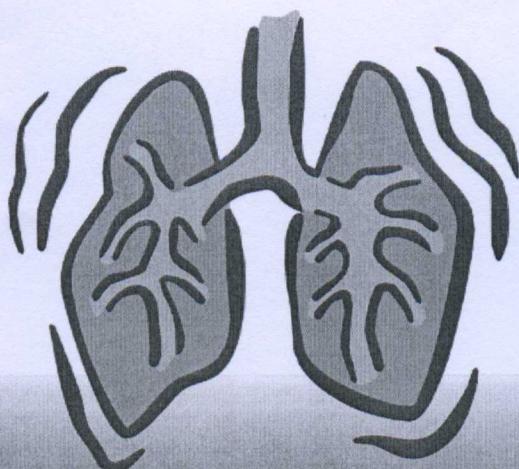
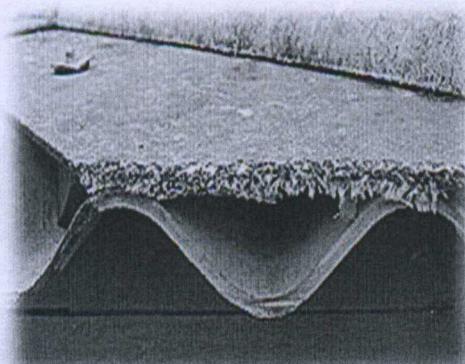


آزبست: قاتل خاموش

در مورد آن چه می دانید؟

مخصوص
کارفرمایان



❖ آیا شما مدیر یک شرکت آزبست- سیمان یا لنت ترمز هستید؟

❖ چه خطراتی کارگران شما را تهدید می کند؟

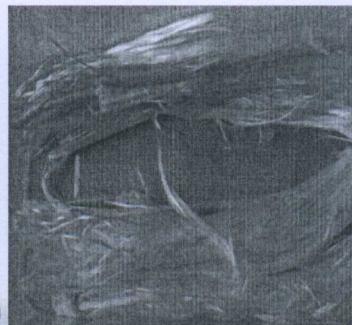
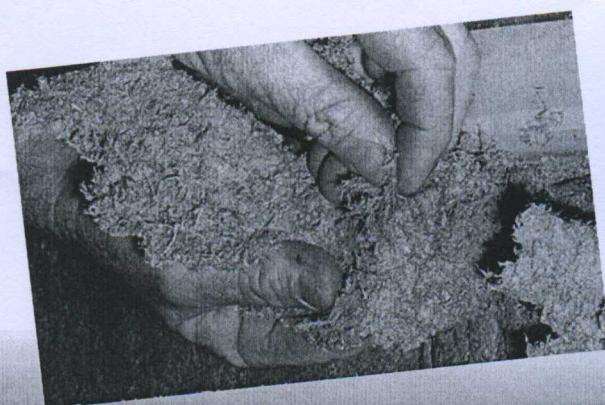
آزبست چیست؟

- آزبست نام گروهی از ترکیبات است که بیشتر در طبیعت به صورت الیاف معدنی و سنگ یافت می‌شود. نام دیگر آن پنبه گوهی یا نسوز است.
- این ماده از دیرباز تاکنون مورد استفاده بوده است.
- تماری این ماده به فاطر دارا بودن فواید ویژه و ارزان آن بسیار سودآور است.

انواع آزبست کدامند؟

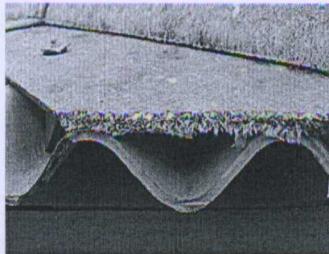
➢ **کریزوتاپل**: آزبست سفید که ۹۵ درصد از مصرف مهانی این ماده را تشکیل می‌دهد.

➢ **آموزیت**: آزبست قهوه ای
➢ **گروسیدولیت**: آزبست آبی که بسیار خطرناک می‌باشد.



کاربردهای آزبست

- محصولات آزبست - سیمان مثل ورقه های موقدار(ایرانیت) و لوله های آزبستی
- دهنم و کلاح خودروها به منظور افزایش مقاومت



- مواد عایق گننده
- ساخت لباس های نسوز
- وغیره

خطرات آزبست

- الیاف آزبستی که در هوا شده اند اگر تنفس شود و به بفتح های عمیق ریه (و دهان) تواند باعث آسیب شود. فیبر های قابل تنفس کوچک آزبست در شش ها ته نشین می شوند.
- مکانیسم ایمنی بدن هم نمی تواند این الیاف را هضم کند.
- این الیاف حتی می توانند به پرده چشم(بین شش و قفسه سینه) نیز برسند و باعث بیماری فطرنگ سرطان مژوتلیوما شوند. به طور کلی بیماری های ناشی از آزبست شامل:

آزبستوزیس، مژوتلیوما، سرطان ریه، دیگر سرطان ها

☞ نکته: بیماری های ناشی از آزبست درمان ندارد و فرد پس از مدتی جان فود را از دست می دهد.

- معمولاً ۱۵ تا ۲۰ سال طول می کشد تا عالم خود را نشان دهند(تنگی نفس، سرفه و ...).
- اثرات بهدافتی ناشی از مواجهه با آزبست حتی می تواند پس از قطع مواجهه نیز پیشرفت کند.

مواججه با آزبست

راه اصلی:

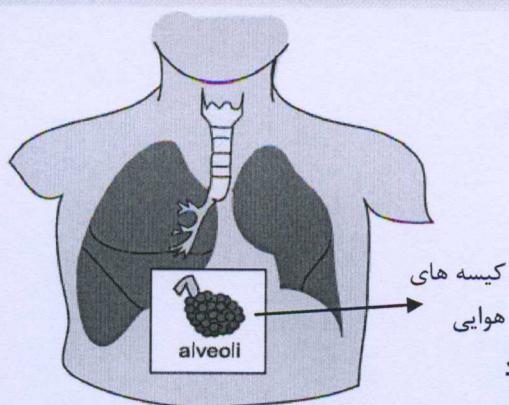
- دستگاه تنفسی یا شش ها (راه اصلی)

راههای فرعی:

- بلعیدن یا دستگاه گوارش

- پوست (برفی کارگران ساقمه‌مانی)

آزبست به فضوص زمانی خطرناک تر می‌شود



که ترد و شکننده شود. در این حالت به رامتی می‌تواند در فضنا آزاد گردد. الیاف ریز تر می‌توانند برای مدت‌های زیادی در هوا باقی بمانند. آنها سبب از راه دهان و بینی به کیسه های هوایی بسیار کوچک شش ها رفته و باعث بیماری می‌شوند.

» سالانه بیش از صد میلیون نفر در جهان در مواجهه با آزبست قرار می‌گیرند که بیش از صد هزار

نفر از آنها در هر سال فوت می‌کند.

» (متی کارگرانی که با لباس های فود آزبست را به منزل بردند بودند کودکشان دهار مژوتلیوما

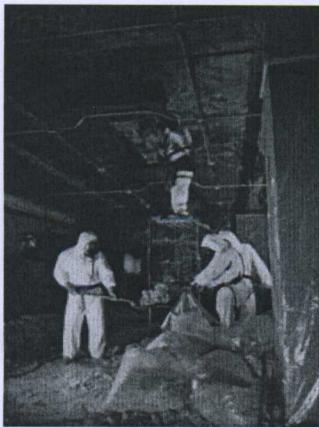
شده است)

عواملی که خطر بیماری های مرتبط با آزبست را افزایش می دهد:

- تنفس مقدار زیاد الیاف
- مدت زمان طولانی مواجهه
- کشیدن سیگار
- سن پایین به فضوص کودکان

چه مشاغلی در خطرند؟

اگر شما کارفرمای یکی از کارفانجات تولید محصولات آبستنی، معادن هاوی آبست، سافت و تعمیر لنت ترمذ و کلاچ و یا برفی کارهای ساختمانی هستید باید بدانید که کارگنان شما در محضر فطر آبست قرار دارند.



کارگنان شما زمانی بیشتر در مواجهه قرار می‌گیرند که:

- آنها اطلاعی از خطرات این ماده نداشته باشند.
- تازه کار باشند و همچنین مواد دارای آبست را نشناشند.
- ووش هایی که باعث کاهش فطر می شوند را استفاده نکنند و یا به آنها نیاموزید.
- آنها سیگار بکشند و در میان کار با آبست یا در محل کار غذا بخورند.

☞ هررا باید آبست را از فرایند خارج سازیم؟

❖ آبست رسیک بزرگی برای سلامتی کارگنان شماست (با ارزش ترین سرمایه هر سازمان). هدف یا جایگزینی آبست با مواد کم فطر یا بی فطر قدم بزرگی در راستای سلامت شاغلین شماست.

❖ قانون الزامی دارد که سلامت کارگران محفوظ شود و در غیر این صورت شما متفلف فواهید بود.

❖ هیچ انسانی حافظ به دیدن درد انسان دیگر نیست!

راههای پیشگیری

بهترین راه پیشگیری کارکنان شما قطع کامل موواجهه با آزبست می باشد. این شرایط را شما باید طبق قانون ایجاد کنید. به این منظور می توانید از ماده **جایگزین آزبست استفاده کنید و تا زمانی که این کار را انجام دهید باید آن را معمول کنید**. از تهویه موضعی استفاده کند و ... تا موواجهه به **مدّ مجاز ۱/۰ فیبر بر سانتی متر مکعب برسد**:

کارهایی که کارکنان شما باید انجام دهند:

- انجام اعمال و دوش هایی که باعث گرد و غبار زیادی می شوند(مثل نظافت محل با هاروهای دستی، الک کردن آزبست و ...).
- سیگار کشیدن چرا که فطر را نزدیک به ۳۳ برابر می کند.
- خودن و آشامیدن در محل های کاری که آزبست وجود دارد.



کارهایی که کارکنان شما باید انجام دهند:

- پیش از شروع به کار از وجود آزبست در محل اطلاع یابید.
- قبل از رفتن به منزل دوش بگیرن تا فطر را با خود به منزل نبرند.
- از وسائل حفاظت فردی مناسب استفاده کنند.

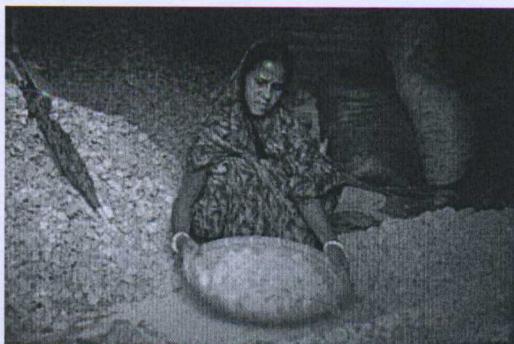
وسایل حفاظت فردی

تا زمان هدف آزبست از فرایند در صورت لزوم کارکنان شما باید از وسایل حفاظت فردی مثل ماسک های مخصوص استفاده کنید (به عنوان آفرین راه پاره یا به عنوان (اهی مکمّل). به یاد داشته باشید که ماسک های معمولی پارچه ای یا بستن دستمال نمی-تواند مفید واقع شود.



به خاطر داشته باشید:

- الیاف آزبست با پشم غیر مسلح دیده نمی شوند.
- شما نمی توانید بوی الیاف آزبست را استنشاق کنید.
- علائم و بیماری های مربوط به آزبست چندین سال طول می کشد تا مشخص شوند.
- سیگار کشیدن فطرات مربوط به آزبست را چندین برابر افزایش می دهد.
- آزبست وقتی وارد هوا شود بسیار فطرنگ می شود.
- طبق قانون شما موظف به تأمین سلامتی کارگران فود هستید.



وزارت بهداشت درمان آموزش پزشکی
معاونت بهداشتی
مرکز سلامت محیط و کار

(P)
جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

www.behdasht.gov.ir