تعریف:

داروهای آنتی میکروبیال : یکسری مواد شیمیایی هستند که برای بهبود عفونت و کنترل عفونت های ناشی از عوامل بیماریزا مانند باکتری ، ویروس و... در بدن انسان استفاده میشوند .

مقاومت آنتی بیوتیکی :

میکرو ارگانیسم ها موجودات هوشمند و زنده ای هستند که وقتی در مقابل ناسازگاری محیطی قرار میگیرند ، عکس العمل نشان میدهند . به بیان دیگر تغییرات ژنتیکی که در آنها رخ میدهد ، منجر به مقاوم شدن آنها و ظهور اشکال مقاوم به داروهای ضد میکروبی میشود .

جهش ژنتیکی :

وقتی باکتریها در معرض آنتی بیوتیکها قرار میگیرد امکان بروز جهش در آن وجود دارد ( یعنی تغییر در اطلاعات ژنتیکی باکتری ) و این امر باعث مقاومت باکتریها به

آنتی بیوتیکها میشود .

توصیه :

راهکارهای پیشگیری از مقاومت آنتی میکروبیال چیست ؟

* از پزشکان در مورد اینکه به داروهای ضد میکروبی نیاز دارید یا نه سوال کنید
* آیا راههای دیگری غیر از مصرف آنتی بیوتیک جهت بهبود سریعتر علائم وجود دارد یا نه ؟
* از مصرف آنتی بیوتیکها در سرماخوردگی یا آنفلوانزا خودداری کنید .
* هیچگاه آنتی بیوتیکی را برای بیماری احتمالی بعدی نگه ندارید .
* آنتی بیوتیک را دقیقا" طبق توصیه پزشکتان ( با همان مقدار ) استفاده نمایید و دفعات مصرف را کم نکنید .حتی اگر احساس بهبودی میکنید دوره درمان را کامل کنید در صورت درمان ناکامل بعضی باکتریها مجددا" رشد میکنند.
* آنتی بیوتیکی که برای بیمار دیگر تجویز شده را مصرف نکنید . مصرف داروی دیگران ممکنست برای بیماری شما خطرناک باشد .
* خوردن آنتی بیوتیک غلط باعث تاخیر در بهبود شما میشود و اجازه رشد و تکثیر به باکتریها را میدهد .
* وقتی پزشک شما در مورد اینکه شما نیاز به آنتی بیوتیک ندارید توضیح داد اصرار به تجویز آنتی بیوتیک نکنید .

شیوه نگهداری آنتی بیوتیکها :

درباره نگهداری آنتی بیوتیکها در خارج یا داخل یخچال باید مطابق توصیه های شرکت سازنده دارو عمل کرد . برخی آنتی بیوتیکها را تا هفت روز ممکنست بتوان حتی در خارج از یخچال نگهداری کرد و برخی دیگر در خارج از یخچال به سرعت

تغییر رنگ میدهند و فاسد میشوند به طور مثال شربت کو آموکسی کلاو حتما " باید در یخچال نگهداری شود .

هشدار :

* دارویی مثل پنی سیلین 40 سال پیش در درمان عفونتها مثل آب روی آتش عمل میکرد ولی هم اکنون در بسیاری موارد کارایی لازم را ندارد .
* سالانه 2 میلیون نفر به جهت بستری شدن در بیمارستان ، مبتلا به عفونتهایی میشوند که 70 در صد آنها حداقل به یکی از آنتی بیوتیکها مقاومند .
* مقاومت در برابر میکروبها در بیمارستانها عوارض جبران ناپذیری از غیر قابل درمان شدن برخی از عفونتها تا حتی مرگ بیمار را بدنبال دارد .

در صورتیکه آنتی بیوتیکها بی رویه مصرف شوند میتوانند سبب :

* طولانی شدن دوره بیماریها و متعاقبا" طولانی شدن مدت بستری بیماران شوند
* نیاز به ویزیت مکرر پزشکان افزایش می یابد .
* نیاز به استفاده از آنتی بیوتیکهای گرانقیمت افزایش یافته و درمان یک بیماری ساده هزینه بسیاری را به افراد وارد مینماید .
* سبب مرگ و میر بیشتر بیماران ، ناتوانی های آنها و رنج و عذاب بیشتر آنها میگردد.
* مقاومت نسبت به آنتی بیوتیکهای درمانی ،نقطه ضعف دارو درمانی در قرن آینده است .

پیامهای بهداشتی:

* در صورت مقاوم شدن آنتی ییوتیکها ، لازم است آنتی بیوتیک جدیدتری تولید شود که مطمئنا" برای تهیه آنتی بیوتیک جدیدتر ، هزینه بیشتر لازم است .
* کنترل عفونت های بیمارستانی با رعایت اصول کنترل عفونت از جمله شستشوی مکرر دست پزشکان و پرسنل پزشکی در بخش های مراقبت ویژه و تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشکان امکان پذیر است .
* یکی از تصورات اشتباه افراد اینست که فکر میکنند مصرف آنتی بیوتیک موجب ضعیف شدن بدن میشود در صورتیکه اگر آنتی بیوتیک بجا و به موقع مصرف شود نه تنها بدن را ضعیف نمیکند بلکه با کمک به سیستم ایمنی باعث تقویت سیستم ایمنی ، رفع عفونت وافزایش اشتها میشود .
* باید بدانیم که تزریقی بودن یا گران بودن آنتی بیوتیکها دلیل بر قوی بودن آنها نیست .
* اگر آنتی بیوتیکها کمتر از حد لازم مصرف شود باعث کاهش غلظت سرمی دارو و از بین رفتن باکتریهای مفید بدن میشود در حالیکه با غلظت های کم بر روی عوامل بیماریزا تاثیر مناسبی ندارند .
* هرگز باقیمانده فراورده های آنتی بیوتیکی خود را به فاضلاب وارد نکنید ، ورود آنتی بیوتیکها به فاضلابها و آبهای زیر زمینی از راههای عمده توسعه مقاومت آنتی بیوتیکی است .
* سالیانه 1.1 بیلیون دلار صرف تجویز آنتی بیوتیکهای بی رویه و بی فایده جهت عفونت های ویروسی در بزرگسالان میشود با یک ارزیا بی هوشمندانه میتوان تجویز آنتی بیوتیکها را تا 25 در صد کاهش داد .

شعا ر :

آنتی بیوتیکها نجات بخش جان انسانها هستند ، سعی کنیم ما نیز آنها را نگهداریم .

نتیجه گیری :

درمان ضد میکروبی درمان کمکی با ارزش و گاهی نجات دهنده جان است . مصرف نا مناسب یا بیش از حد داروهای آنتی میکروبیال باعث ایجاد مقاومت گسترده نسبت به آنها شده که اگر جلوگیری نشود منجر به ایجاد عوامل مقاوم به تمامی داروهای ضد میکروبی موجود فعلی میشود . مصرف مناسب این داروها در ارتباط با تجویز کننده است .قبول این مسئولیت در جهت داشتن داروهای ضد میکروبی موثر در آینده کمک ساز است.

انتخاب داروی ضد میکروبی متناسب با بیماری امری تخصصی است و از وظایف پزشک میباشد و رعایت اصول تجویز آنها موجب حفظ این داروهای مفید برای نسلهای آتی است .