

ریشه کنی فلج اطفال با قطره خوراکی و واکسن تزریقی

سلامتی از حقوق اولیه هر کودک است

واکسیناسیون یکی از مهمترین اقداماتی است که پدر و مادر برای سلامتی کودک خود انجام می دهند. بیماری های عفونی خطرناک، دلیل فوت بسیاری از نوزادان و کودکان خردسال هستند. این در حالی است که به آسانی، با واکسیناسیون کودکان، میتوانیم از ابتلای آنها به این بیماری ها جلوگیری کنیم و آنها را برای همیشه ایمن نماییم. در حال حاضر واکسیناسیون از مرگ سه میلیون کودک در سال، در جهان جلوگیری می کند.

چه کسانی به واکسن نیاز دارند؟

واکسن ها معمولاً برای نوزادان و کودکان خردسال تجویز می شوند زیرا بدن آنها در مقابل بیماری های خطرناک بسیار آسیب پذیر است.

چه زمانی و در کجا واکسن بزنیم؟

کودکان و بخصوص نوزادان در سن های مختلف براساس یک برنامه زمان بندی منظم به واکسن های مختلف نیاز دارند. در کشور ما، واکسیناسیون از زمان تولد نوزاد در زایشگاه یا بیمارستان شروع می شود. در تمام مناطق شهری و روستایی کشور ما، همه مراکز بهداشتی درمانی، پایگاههای بهداشتی، خانه های بهداشت واکسیناسیون کودکان را بصورت رایگان انجام میدهند. در این مراکز یک «کارت مراقبت کودک» به والدین داده می شود که اطلاعات مهمی در مورد سابقه واکسیناسیون و نحوه رشد کودک در آن نوشته می شود. لازم است از این کارت به دقت نگهداری شود و در هر نوبت مراجعه به مرکز بهداشتی درمانی، پایگاه بهداشتی یا خانه بهداشت، والدین آن را به همراه داشته باشند.

توجه:

در صورت تولد نوزاد در منزل، باید در اولین فرصت ممکن به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی یا خانه بهداشت مراجعه نمایید و هر چه سریع تر واکسیناسیون کودک خود را شروع کنید.

جدول واکسیناسیون کودکان کشور ایران

سن کودک	نوع واکسن
بدو تولد	فلج اطفال - سل - هپاتیت ب
دوماهگی	فلج اطفال - هپاتیت ب - دیفتری - کزاز - سیاه سرفه - هموفیلوس آنفلوانزا تیپ ب
چهار ماهگی	فلج اطفال خوراکی و تزریقی - هپاتیت ب - دیفتری - کزاز - سیاه سرفه - هموفیلوس آنفلوانزا تیپ ب
شش ماهگی	فلج اطفال - هپاتیت ب - دیفتری - کزاز - سیاه سرفه - هموفیلوس آنفلوانزا تیپ ب
۱۲ ماهگی	سرخک - سرخجه - اوریون
۱۸ ماهگی	فلج اطفال - دیفتری - کزاز - سیاه سرفه - سرخک - سرخجه - اوریون
۶ سالگی	* فلج اطفال - دیفتری - کزاز - سیاه سرفه * پس از آخرین نوبت واکسن در سن ۶ سالگی، واکسن دوگانه ویژه بزرگسالان (دیفتری - کزاز) هر ۱۰ سال باید تکرار شود

توصیه های معمولی برای بعد از تزریق واکسن

- پس از واکسیناسیون، تب مختصر، درد، تورم، سفتی در محل تزریق و بی قراری کودک شایع است، نگران نباشید.
- در صورتی که در محل تزریق واکسن، تورم و قرمزی وجود دارد، برای کاهش آن، یک پارچه سرد، مرطوب تمیز روی محل تزریق واکسن قرار دهید.
- در صورت بروز تب، درد یا بی قراری، با کارکنان بهداشتی در مرکز بهداشتی درمانی، پایگاه بهداشتی یا خانه بهداشت مشورت کنید.
- پس از واکسیناسیون، از پوشاندن لباس تنگ به کودک که موجب فشار آمدن به محل تزریق می شود، خودداری کنید.
- میتوانید کودک را پس از واکسیناسیون حمام کنید و یا محل تزریق واکسن را بشویید.

نکته:

واکسیناسیون حتماً باید به موقع انجام شود.

نکته:

در صورتی که نتوانستید کودک خود را به موقع برای واکسیناسیون ببرید، در اولین فرصت او را به مرکز بهداشتی درمانی یا خانه بهداشت ببرید و حتماً به کارکنان بهداشتی در مورد به موقع نبودن مراجعه بگویید تا برنامه جدیدی در اختیار شما قرار دهند.

نکته:

همیشه واکسن نزدن و یا به تعویق انداختن بدون دلیل آن اشتباه است.

باورهای غلط در مورد واکسیناسیون

برخی پدر و مادرها به دلیل نگرانی های نابجا مانند موارد زیر، از واکسیناسیون به موقع کودکان خودداری می کنند. آگاه باشید، هیچ یک از نگرانی های زیر دلیل تندرستی برای واکسن نزدن یا به تعویق انداختن آن نیست. همیشه واکسن نزدن یا به تعویق انداختن بدون دلیل آن اشتباه است!

- ابتلا به بیماری های خفیف مانند سرماخوردگی، اسهال خفیف یا تب مختصر
- مصرف داروهایی مانند آنتی بیوتیک ها
- نارس بودن نوزاد
- ابتلای کودک به سوء تغذیه
- ابتلای کودک به بیماری هایی مانند بیماری های قلبی، کلیوی، کبدی و ریوی (مثل آسم)
- حضور خانم باردار در منزل
- سابقه حساسیت خفیف در کودک یا بستگان وی
- بیماری های عصبی که تحت درمان بوده و کنترل شده اند (مانند صرع)
- ابتلا به زردی در دوره نوزادی
- تغذیه با شیر مادر

همیشه از اقدامات خودسرانه و بدون مشورت متخصصین بهداشتی بپرهیزید. به شایعات و حرف دیگران توجه نکنید. با نزدن واکسن سلامتی کودک خود را به خطر می اندازید. ایمنی بدن او را در برابر بیماری های خطرناک کم می کنید و او را در معرض خطر ابتلا به بیماری قرار می دهید. فقط با متخصصین بهداشتی مشورت کنید و واکسیناسیون را حتماً به موقع انجام دهید.

نکته:

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به مراکز بهداشتی درمانی ، پایگاههای بهداشتی یا خانه های بهداشت مراجعه نمایید و یا به وب سایت <http://iec.behdasht.gov.ir> مراجعه کنید.

واکسیناسیون علیه بیماری فلج اطفال

بیماری فلج اطفال چیست؟

یکی از خطرناک ترین بیماری های عصر حاضر، بیماری فلج اطفال است. بیماری فلج اطفال یک بیماری ویروسی است که معمولاً کودکان خردسال به آن مبتلا میشوند. این بیماری سبب فلج دائمی اندام ها به خصوص پاها می شود. خوشبختانه این بیماری با واکسن قابل پیشگیری است و کشور ما سال ها است که عاری از این بیماری است (حدود پانزده سال)

نکته:

باید با ادامه واکسیناسیون به موقع علیه فلج اطفال، کشور را عاری از این بیماری نگه داریم و حق سلامت کودکانمان را به جا آوریم.

متأسفانه این بیماری هنوز در کشورهای افغانستان و پاکستان شایع است و خطر بازگشت مجدد بیماری به کشور و ابتلای کودکان وجود دارد. به همین خاطر وظیفه ما این است که با واکسیناسیون به موقع، سطح ایمنی کودکانمان را در بالاترین حد ممکن حفظ کنیم بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی تا تاریخ ۲۶ اوت ۲۰۱۵ (۴ شهریور ماه ۹۴) تعداد ۲۹ مورد تایید شده فلج اطفال از کشور پاکستان و ۸ مورد از کشور افغانستان شناسایی و گزارش شده است به همین خاطر در کشور جمهوری اسلامی ایران نظام مراقبت و گزارش دهی فلج شل حاد سالهاست که برقرار و هر مورد فلج ناگهانی در افراد زیر ۱۵ سال توسط پزشکان بخش خصوصی و دولتی ، مراکز بهداشتی درمانی ، خانه های بهداشت ، پایگاههای بهداشتی و بعضاً خود مردم به مراکز بهداشت شهرستانها گزارش و موارد گزارش شده بلافاصله توسط تیمهای بهداشتی مجرب و توانمند ستاد مراکز بهداشت تحت پیگیری و بررسی قرار می گیرند همانطوریکه قبلاً ذکر گردید خوشبختانه با اقدامات خوب صورت گرفته و تلاش و همت کارکنان بهداشتی درمانی ، از سال ۲۰۰۰ میلادی تاکنون مورد فلج اطفال در کشور مشاهده نگردیده است

واکسن های فلج اطفال کدام است؟

دو نوع واکسن برای پیشگیری از بیماری فلج اطفال وجود دارد:

واکسن خوراکی فلج اطفال(قطره فلج اطفال): از بدو تولد، قطره خوراکی فلج اطفال برای نوزادان تجویز می شود که باید برای ایجاد ایمنی کافی و دائمی، چند نوبت دیگر و به موقع تکرار شود. (به جدول واکسیناسیون مراجعه کنید)

واکسن تزریقی فلج اطفال: در ۴ ماهگی یک نوبت واکسن تزریقی فلج اطفال همراه قطره خوراکی به کودکان تزریق می شود. این واکسن در واقع تضمین کننده حفاظت بیشتر کودکان در مقابل بیماری فلج اطفال و تقویت بیشتر ایمنی آنها است.

نکته:

واکسن تزریقی فلج اطفال هیچ عارضه مهم و نگران کننده ای ندارد و فقط در تعداد کمی از کودکان ممکن است باعث قرمزی، تورم و درد در محل تزریق شود.

نکته:

به طور کلی، دریافت هم زمان چند واکسن کاملاً بی خطر است و واکسن تزریقی فلج اطفال را می توان هم زمان با سایر واکسن ها تزریق کرد.

کسب اطلاعات درباره واکسن ها و واکسن فلج اطفال

پدر و مادرها میتوانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در زمینه واکسن به وب سایت <http://iec.behdasht.gov.ir> وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مراجعه کنند یا با کارکنان بهداشتی مرکز بهداشتی درمانی، پایگاههای بهداشتی یا خانه بهداشت بصورت حضوری یا تلفنی مشورت نمایند./