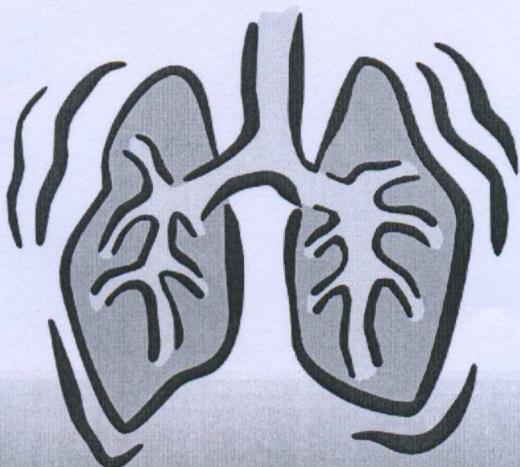
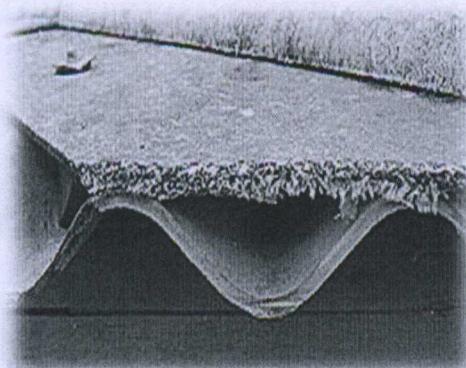


آزبست: قاتل خاموش

در مورد آن چه می دانید؟

مخصوص
کارگران



❖ آیا شما جایی کار می کنید که با آزبست سر و کار دارید؟

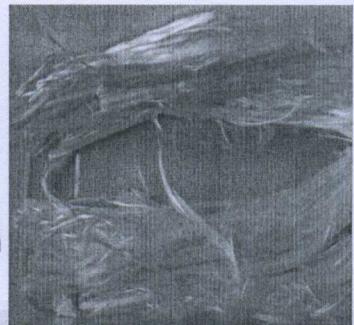
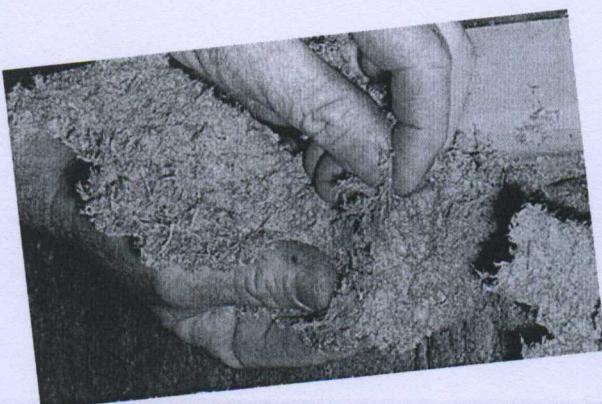
❖ چه خطراتی شما را تهدید می کند؟

آربست چیست؟

- آربست نام گروهی از ترکیبات است که بیشتر در طبیعت به صورت الیاف معدنی و سنگ یافت می‌شود. نام دیگر آن پنبه گوهی یا نسوز است.
- این ماده از دیرباز تاکنون مورد استفاده بوده است.
- تجارت این ماده به فاطر دارا بودن فواید ویژه و ارزانی آن بسیار سودآور است.

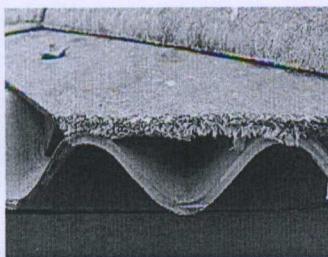
انواع آربست کدامند؟

- آربست سفید؛ که ۹۵ درصد از مصرف جهانی این ماده را تشکیل می‌دهد.
- آربست آبی؛ که بسیار فطرنگ می‌باشد.
- آربست قهوه ای



کاربردهای آزبست

- محصولات آزبست - سیمان مثل ورقه های موچدار(ایرانیت) و لوله های آزبست
- ترمیز و کلاح فودروها به منظور افزایش مقاومت



- مواد عایق کننده
- سافت لباس های نسوز
- وغیره

خطرات آزبست

- الیاف آزبستی که در هوا (ها) شده اند اگر تنفس شود و به بفشن های عمیق ریه (ود می تواند باعث آسیب شود. فیبر های قابل تنفس کوچک آزبست که با پشم دیده نمی شوند در شش ها ته نشین می شوند و باعث تمیک می شوند.

- مکانیسم اینمنی بدن هم نمی تواند این الیاف را هضم کند.
- این الیاف حتی می توانند به پرده جنب(بین شش و قفسه سینه) نیز برسند و باعث بیماری فطرنگ سرطان مژوتلیوما شوند. به طور کلی بیماری های ناشی از

آزبست شامل:

آزبستوزیس، مژوتلیوما، سرطان ریه، دیگر سرطان ها

☞ نکته: بیماری های ناشی از آزبست درمان ندارد.

- معمولاً ۱۵ تا ۲۰ سال طول می کشد تا علائم خود را نشان دهند(تنگی نفس، سرفه و ...).
- اثرات بهداشتی ناشی از مواجهه با آزبست حتی می تواند پس از قطع مواجهه نیز پیشرفت کنند.

مواجهه با آزبست

راه اصلی:

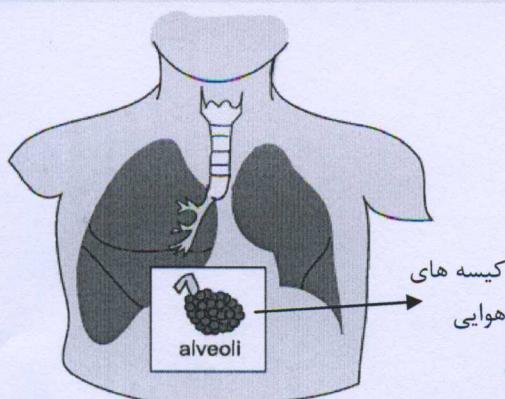
- دستگاه تنفسی یا ریه ها (راه اصلی)

راههای فرعی:

- بلعیدن یا دستگاه گوارش

- پوست (برفی کارگران ساختمانی)

آزبست به فضوص زمانی فطرنای تر می شود



که ترد و شکننده باشد. در این حالت به راهتی می تواند در فضای آزاد گردد. الیاف ریز تر می توانند برای مدت زیادی در هوا باقی بمانند. آنها سپس از راه دهان و بینی به کیسه های هوایی بسیار کوچک شش ها (فتحه و باعث بیماری می شوند).

» سالانه بیش از صد میلیون نفر در جهان در مواجهه با آزبست قرار می گیرند که بیش از صد هزار

نفر از آنها در هر سال جان خود را از دست می دهند.

» همی کارگرانی که با لباس های فود آزبست را به منزل ببرند ممکن است افراد فانواده آنها به فضوص فرزندانشان را به بیماری مبتلا سازند.

مواردی که خطر بیماری های مربوط به آزبست را افزایش می دهد:

- تنفس مقدار زیاد الیاف
- مدت زمان طولانی مواجهه
- کشیدن سیگار
- سن پایین به فضوص کودکان

چه مشاغلی در خطرند؟

اگر شما در یکی از کارخانجات تولید محصولات آزبستی، معادن آزبست، سافت و تعمیر لنت ترمز و کلام و کارهای ساختمانی کار می کنید یا اگر پلیس (اهنگایی و انندگی) هستید باید بدانید که در معرض خطر آزبست قرار دارید.



شما زمانی بیشتر در مواجهه قرار می گیرید که:

- اطلاعی از خطرات این ماده نداشته باشید.
- مواد دارای آزبست را نشناسید.
- از روش هایی که باعث کاهش خطر می شوند استفاده نکنید (به دلایل مثل عجله یا فستگی).
- سیگار بکشید و در مین کار با آزبست غذا بخورید.

راههای پیشگیری

بهترین راه پیشگیری قطع کامل مواد مخدر با آبست می باشد. این شرایط را طبق قانون باید کارفرمای شما ایجاد کند. مثلًا از ماده جایگزین آبست استفاده کند، آن را محمول کند، از تهويه موضعی استفاده کند و ...؛ ولی در مواردی که مواد مخدر اجتناب ناپذیر است (عایت برخی اصول می تواند مفید باشد):

کارهایی که باید انجام دهید:

- انجام اعمال و روش هایی که باعث گرد و غبار زیادی می شوند (مثل نظافت محل با جاوهای دستی، الک کردن آبست و ...)
- سیگار کشیدن چرا که فطر را نزدیک به ۳۰ برابر می کند.
- خودن و آشامیدن در محل های کاری که آبست وجود دارد.



کارهایی که باید انجام نمایند:

- پیش از شروع به کار از وجود آبست در محل اطلاع یابید.
- در صورتیکه کارفرمای از وجود این ماده یا از فطرات آن آگاه نیست فوراً به او اطلاع دهید.
- قبل از رفتن به منزل دوش بگیرید.
- از وسایل حفاظت فردی مناسب استفاده کنید.

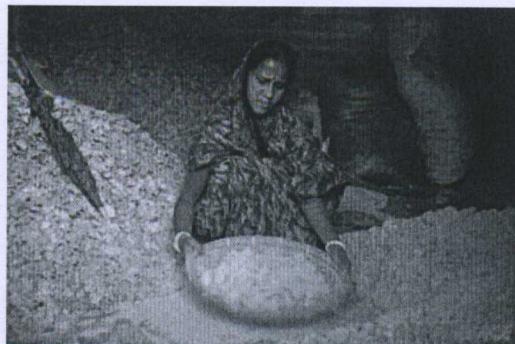
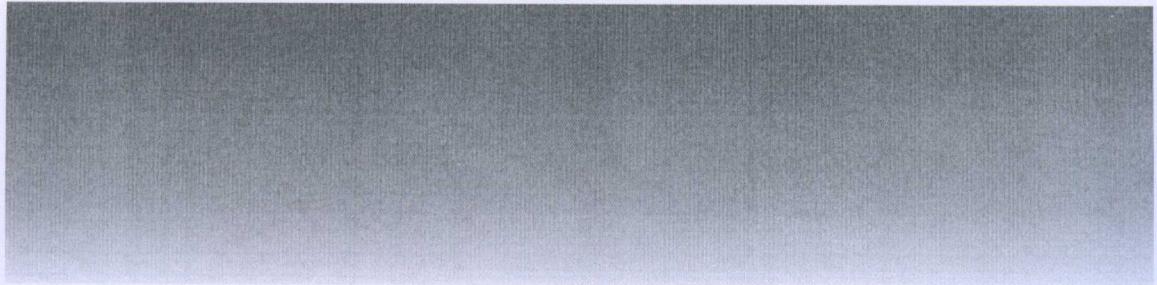
وسایل حفاظت فردی

برای جلوگیری از مواجهه با آزبست می توانید از **وسایل حفاظت فردی** مثل ماسک های مخصوص استفاده کنید (به عنوان آفرین (اه چاره یا به عنوان (اهی مکمل). به یاد داشته باشید که ماسک های پارچه ای معمولی یا بستن یک دستمال در اطراف دهان و بینی نمی تواند مفید واقع شود.



به خاطر داشته باشید:

- الیاف آزبست آزاد را بسیاری از اوقات نمی توانید با چشم ببینید.
- الیاف آزبست بو ندارد.
- علائم و بیماری های مربوط به آزبست چندین سال طول می کشد تا مشخص شوند.
- سیگار کشیدن فطرات مربوط به آزبست را چندین برابر افزایش می دهد.
- آزبست وقتی وارد هوا شود بسیار فطرنگ می شود.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

مرکز سلامت محیط و کار



جمهوری اسلامی
جمهوری اسلامی
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

www.behdasht.gov.ir